

## Episodio #362

# ¿PARA QUÉ SIRVE EL MENTORING Y CÓMO SABER SI LO NECESITAS?

Alejandro Mendoza y Valeria Schiavo

1.- ¿Por qué es importante el acompañamiento de un \_\_\_\_\_ y en qué circunstancias es \_\_\_\_\_?

Coach: Persona que \_\_\_\_\_ para generar reflexiones y encontrar respuestas a tus propias \_\_\_\_\_ para lograr objetivos.

Mentor: Ya recorrió el camino que tú deseas recorrer, enfrentó los mismos \_\_\_\_\_ y por eso puede \_\_\_\_\_ a que tu avance sea más rápido, sin tantos errores, usando como referencia su \_\_\_\_\_.

El acompañamiento del mentor puede ser la guía perfecta para un crecimiento más \_\_\_\_\_ y \_\_\_\_\_.

Las situaciones ideales para contar con un mentor son aquellas en las que tú no identificas bien cuál es el \_\_\_\_\_ que debes recorrer para lograr tus objetivos. Tienes mucha \_\_\_\_\_, muchas preguntas o te sientes \_\_\_\_\_.

En momentos de \_\_\_\_\_, transición o desafíos de liderazgo, cuando te sientes incómodo porque el crecimiento te está \_\_\_\_\_, allí existe una excelente oportunidad para ser acompañado por un mentor.

2.- John Maxwell dice que un mentor te permite volar junto a él por un tiempo y se queda contigo hasta que puedas volar \_\_\_\_\_. ¿Crees que estas pueden ser las \_\_\_\_\_ de alguien que necesita ser acompañado?

Etapas del mentoring:

1. Yo lo hago.
2. Yo lo hago y tú \_\_\_\_\_.
3. Tú lo haces y yo observo.
4. Tú lo haces \_\_\_\_\_.



## Episodio #362

# ¿PARA QUÉ SIRVE EL MENTORING Y CÓMO SABER SI LO NECESITAS?

Alejandro Mendoza y Valeria Schiavo

El mayor punto de éxito de un mentor es que pueda \_\_\_\_\_ de tu vida. Eso asegura que estás listo y aprendiste lo \_\_\_\_\_.

Un mentor no es la persona que se queda a tu lado y necesitas \_\_\_\_\_ para avanzar y tomar decisiones \_\_\_\_\_. Al contrario, el mentor te \_\_\_\_\_ y eso es lo más importante.

No se trata de que alguien \_\_\_\_\_ los problemas por ti, se trata de que el mentor te equipe para que tú solo puedas \_\_\_\_\_ el futuro y sus nuevos desafíos.

### 3.- ¿Cómo el mentoring me puede ayudar a \_\_\_\_\_ mejor a esa persona que veo en el espejo todos los días?

El mentoring nos permite ser \_\_\_\_\_ de nuestros puntos \_\_\_\_\_.  
\_\_\_\_\_ es un trabajo intencional para trabajar en aquellas áreas que sabemos que pueden llegar a \_\_\_\_\_ nuestro crecimiento.

Nuestro punto ciego está en aquellas áreas que no se desarrollan con un diplomado o especialidad. Son esos puntos que solo puede ver quien tiene acceso a nuestra confianza y a nuestra \_\_\_\_\_, y puede retornos a mejorar:

- Liderar tus \_\_\_\_\_.
- Liderar tus pensamientos.
- Liderar tus \_\_\_\_\_.
- Liderar tus \_\_\_\_\_.
- Liderar tus impulsos y \_\_\_\_\_.
- Liderar tus conversaciones \_\_\_\_\_.



## Episodio #362

# ¿PARA QUÉ SIRVE EL MENTORING Y CÓMO SABER SI LO NECESITAS?

Alejandro Mendoza y Valeria Schiavo

4.- Se me ocurre la siguiente declaración: “Una persona que \_\_\_\_\_ y recibe mentoring está mejor capacitada para liderar a otros”. **¿Crees que esta declaración es correcta?**

**“Quien no tiene \_\_\_\_\_, no tiene \_\_\_\_\_.”**

— Billy Graham

**“Todo líder debe dejarse liderar.”**

— John Maxwell

Si tienes la \_\_\_\_\_ para saber que no sabes todo y siempre necesitarás de otros para avanzar, entonces tienes una excelente base para guiar a otros en su camino y ganarte esa confianza.

Si te \_\_\_\_\_ el desarrollo y aprendizaje de tu mentorado, \_\_\_\_\_ todo.

No hay peor \_\_\_\_\_ del aprendizaje que el \_\_\_\_\_. Crees que lo sabes todo y te \_\_\_\_\_ a aprender y a obtener diferentes perspectivas.

El mentor debe proveer un \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_, sin \_\_\_\_\_ ni crítica, pero al mismo tiempo de \_\_\_\_\_.

Palabras: Mentor, indispensable, acompaña, creencias, obstáculos, guiarte, propia experiencia, rápido, seguro, mapa de ruta, incertidumbre, estancado, crisis, estirando, solo, expectativas, observas, solo, desaparecer, necesario, indispensablemente, indefinidamente, desarrolla, resuelta, enfrentar, liderar, conscientes, ciegos, autoliderarse, topar, vulnerabilidad, emociones, hábitos, prioridades, deseos, internas, valora, cielo, suelo, humildad, contenta, entendiste, enemigo, éxito, cierras, ambiente, aceptación, prejuicio, verdad.



## Episodio #362

# ¿PARA QUÉ SIRVE EL MENTORING Y CÓMO SABER SI LO NECESITAS?

Alejandro Mendoza y Valeria Schiavo

### 1.- ¿Por qué es importante el acompañamiento de un mentor y en qué circunstancias es indispensable?

Coach: Persona que acompaña para generar reflexiones y encontrar respuestas a tus propias creencias para lograr objetivos.

Mentor: Ya recorrió el camino que tú deseas recorrer, enfrentó los mismos obstáculos y por eso puede guiarte a que tu avance sea más rápido, sin tantos errores, usando como referencia su propia experiencia.

El acompañamiento del mentor puede ser la guía perfecta para un crecimiento más rápido y seguro.

Las situaciones ideales para contar con un mentor son aquellas en las que tú no identificas bien cuál es el mapa de ruta que debes recorrer para lograr tus objetivos. Tienes mucha incertidumbre, muchas preguntas o te sientes estancado.

En momentos de crisis, transición o desafíos de liderazgo, cuando te sientes incómodo porque el crecimiento te está estirando, allí existe una excelente oportunidad para ser acompañado por un mentor.

### 2.- John Maxwell dice que un mentor te permite volar junto a él por un tiempo y se queda contigo hasta que puedas volar solo. ¿Crees que estas pueden ser las expectativas de alguien que necesita ser acompañado?

Etapas del mentoring:

1. Yo lo hago.
2. Yo lo hago y tú observas.
3. Tú lo haces y yo observo.
4. Tú lo haces solo.



## Episodio #362

# ¿PARA QUÉ SIRVE EL MENTORING Y CÓMO SABER SI LO NECESITAS?

Alejandro Mendoza y Valeria Schiavo

El mayor punto de éxito de un mentor es que pueda desaparecer de tu vida. Eso asegura que estás listo y aprendiste lo necesario.

Un mentor no es la persona que se queda a tu lado y necesitas indispensablemente para avanzar y tomar decisiones indefinidamente. Al contrario, el mentor te desarrolla y eso es lo más importante.

No se trata de que alguien resuelva los problemas por ti, se trata de que el mentor te equipe para que tú solo puedas enfrentar el futuro y sus nuevos desafíos.

### **3.- ¿Cómo el mentoring me puede ayudar a liderar mejor a esa persona que veo en el espejo todos los días?**

El mentoring nos permite ser conscientes de nuestros puntos ciegos. Autoliderarse es un trabajo intencional para trabajar en aquellas áreas que sabemos que pueden llegar a topar nuestro crecimiento.

Nuestro punto ciego está en aquellas áreas que no se desarrollan con un diplomado o especialidad. Son esos puntos que solo puede ver quien tiene acceso a nuestra confianza y a nuestra vulnerabilidad, y puede retarnos a mejorar:

- Liderar tus emociones.
- Liderar tus pensamientos.
- Liderar tus hábitos.
- Liderar tus prioridades.
- Liderar tus impulsos y deseos.
- Liderar tus conversaciones internas.



## Episodio #362

# ¿PARA QUÉ SIRVE EL MENTORING Y CÓMO SABER SI LO NECESITAS?

Alejandro Mendoza y Valeria Schiavo

4.- Se me ocurre la siguiente declaración: “Una persona que valora y recibe mentoring está mejor capacitada para liderar a otros”. **¿Crees que esta declaración es correcta?**

**“Quien no tiene cielo, no tiene suelo.”**

— Billy Graham

**“Todo líder debe dejarse liderar.”**

— John Maxwell

Si tienes la humildad para saber que no sabes todo y siempre necesitarás de otros para avanzar, entonces tienes una excelente base para guiar a otros en su camino y ganarte esa confianza.

Si te contenta el desarrollo y aprendizaje de tu mentorado, entendiste todo.

No hay peor enemigo del aprendizaje que el éxito. Crees que lo sabes todo y te cierras a aprender y a obtener diferentes perspectivas.

El mentor debe proveer un ambiente de aceptación, sin prejuicio ni crítica, pero al mismo tiempo de verdad.

