

Episodio #359

PAREJAS QUE SÍ FUNCIONAN HACEN ESTO

Juan Vereecken y Karla Vereecken

Pregunta base por Nany Mora: “¿Cómo hacen para llegar a acuerdos sin que eso termine en conflicto? ¿Qué herramientas o prácticas nos pueden recomendar para manejar mejor esto?”

Decídate a iniciar, aunque no sepas _____. Nadie inicia el matrimonio con un _____. Empieza a tener conversaciones _____ y exponte a la tensión. Eso te enseñará más a que no hagas nada.

- _____ cada área
- Hacemos ajustes y _____
- Planeamos hacia _____

¿Pueden dos caminar juntos sin antes ponerse de acuerdo?

— Amos 3:3 (NVI)

Si no hay acuerdo y _____, ambas partes de la pareja caminarán para su lado, velarán por sus propios intereses y no tendrán en cuenta la perspectiva y _____ de la otra parte.

El matrimonio requiere _____. Tú decides si ese trabajo lo inviertes en que _____ o en que se destruya.

En la vida siempre estamos _____ o _____. Haz el esfuerzo necesario para que evites reparar lo más que puedas.

En el proceso, mientras preparas o reparas, disfruta los _____. Si no te tomas un momento para bajar el ritmo, evaluar y apreciar, estarás caminando a _____.



Episodio #359

PAREJAS QUE SÍ FUNCIONAN HACEN ESTO

Juan Vereecken y Karla Vereecken

1.- Definan un lugar _____

Decídanlo juntos, pero asegúrense de:

- Estar libres de _____ familiares o de trabajo

**Tip extra: busca un lugar que no tenga señal telefónica.

- Les guste a _____

No son vacaciones, es un tiempo de trabajar en la pareja y en su relación. Así que asegúrate de que el lugar que elijan sea ameno y cómodo, pero que sus atractivos no sean más enganchantes o distractores que lo _____: su relación.

- Tenga espacio adecuado para _____

Ese lugar debe ser el indicado para momentos _____, de tensión, de amor y de _____ a flor de piel.

2.- Definan los _____ del retiro

Planear con _____ ayuda a llevar el material necesario (libros, papeles financieros, etc.) y _____ ideas antes de comenzar.

_____ temas en función del _____ que tienen en la relación.

Priorizar no significa que los hables de _____ en la lista. Comenzar con temas muy difíciles o de gran tensión en la pareja no es recomendable, ya que eso puede _____ el estado _____ de los siguientes días.

3.- Definan una _____ con suficiente anticipación

Pide con tiempo tus vacaciones y define con tiempo quién te _____ con hijos, mascotas, plantas, etc.



Episodio #359

PAREJAS QUE SÍ FUNCIONAN HACEN ESTO

Juan Vereecken y Karla Vereecken

El tiempo pre-retiro es muy importante para que pueda ser de desconexión _____. Te puede tomar un día o dos (dependiendo del diseño y ritmo de cada quien) realmente _____ del trabajo, pendientes, hijos y preocupaciones.

Haz todo lo posible por llegar al retiro con tu mente y emociones _____ y disponibles para estar en ese canal.

4.- Define una _____

El retiro de pareja también es para:

- _____
- Comer con _____
- Conocer algún lugar
- Ver películas

Aunque no son vacaciones, no tienen por qué ser aburridas o solo trabajo. Especialmente el primer día, apártalo para disfrutar de actividades que los _____ a ambos y estrechen los lazos, poniéndolos a ambos en la misma página.

Los primeros retiros serán desafiantes, _____. Síguelo haciendo, sé disciplinado y verás los resultados. Tendrás un matrimonio que _____, sea tu equipo y del que te sientas _____.



Episodio #359

PAREJAS QUE SÍ FUNCIONAN HACEN ESTO

Juan Vereecken y Karla Vereecken

Pregunta base por Nany Mora: “¿Cómo hacen para llegar a acuerdos sin que eso termine en conflicto? ¿Qué herramientas o prácticas nos pueden recomendar para manejar mejor esto?”

Decídete a iniciar, aunque no sepas todo. Nadie inicia el matrimonio con un manual. Empieza a tener conversaciones difíciles y exponte a la tensión. Eso te enseñará más a que no hagas nada.

- Revisamos cada área
- Hacemos ajustes y celebramos
- Planeamos hacia adelante

¿Pueden dos caminar juntos sin antes ponerse de acuerdo?

— Amos 3:3 (NVI)

Si no hay acuerdo y respeto, ambas partes de la pareja caminarán para su lado, velarán por sus propios intereses y no tendrán en cuenta la perspectiva y necesidades de la otra parte.

El matrimonio requiere trabajo. Tú decides si ese trabajo lo inviertes en que funcione o en que se destruya.

En la vida siempre estamos preparando o reparando. Haz el esfuerzo necesario para que evites reparar lo más que puedas.

En el proceso, mientras preparas o reparas, disfruta los resultados. Si no te tomas un momento para bajar el ritmo, evaluar y apreciar, estarás caminando a ciegas.



Episodio #359

PAREJAS QUE SÍ FUNCIONAN HACEN ESTO

Juan Vereecken y Karla Vereecken

1.- Definan un lugar adecuado

Decídanlo juntos, pero asegúrense de:

- Estar libres de distracciones familiares o de trabajo

**Tip extra: busca un lugar que no tenga señal telefónica.

- Les guste a ambos

No son vacaciones, es un tiempo de trabajar en la pareja y en su relación. Así que asegúrate de que el lugar que elijan sea ameno y cómodo, pero que sus atractivos no sean más enganchantes o distractores que lo primordial: su relación.

- Tenga espacio adecuado para trabajar

Ese lugar debe ser el indicado para momentos vulnerables, de tensión, de amor y de emociones a flor de piel.

2.- Definan los temas del retiro

Planear con anticipación ayuda a llevar el material necesario (libros, papeles financieros, etc.) y madurar ideas antes de comenzar.

Prioricen temas en función del impacto que tienen en la relación.

Priorizar no significa que los hables de primero en la lista. Comenzar con temas muy difíciles o de gran tensión en la pareja no es recomendable, ya que eso puede intoxicar el estado anímico de los siguientes días.

3.- Definan una fecha con suficiente anticipación

Pide con tiempo tus vacaciones y define con tiempo quién te ayudará con hijos, mascotas, plantas, etc.



Episodio #359

PAREJAS QUE SÍ FUNCIONAN HACEN ESTO

Juan Vereecken y Karla Vereecken

El tiempo pre-retiro es muy importante para que pueda ser de desconexión progresiva. Te puede tomar un día o dos (dependiendo del diseño y ritmo de cada quien) realmente desconectarte del trabajo, pendientes, hijos y preocupaciones.

Haz todo lo posible por llegar al retiro con tu mente y emociones estables y disponibles para estar en ese canal.

4.- Define una agenda

El retiro de pareja también es para:

- Divertirse
- Comer con calma
- Conocer algún lugar
- Ver películas

Aunque no son vacaciones, no tienen por qué ser aburridas o solo trabajo. Especialmente el primer día, apártalo para disfrutar de actividades que los unan a ambos y estrechen los lazos, poniéndolos a ambos en la misma página.

Los primeros retiros serán desafiantes, no renuncies. Síguelo haciendo, sé disciplinado y verás los resultados. Tendrás un matrimonio que disfrutes, sea tu equipo y del que te sientas orgulloso.

