

## Episodio #353

# HABILIDADES PARA IMPULSAR TU CRECIMIENTO

Juan Vereecken y Alejandro Mendoza

1. \_\_\_\_\_

Relacionarte bien con las personas es la \_\_\_\_\_ más importante que puedes desarrollar en tu vida.

Existen personas que se han hecho \_\_\_\_\_ sin tener habilidad con otros, pero no existe persona \_\_\_\_\_ sin tener la habilidad de relacionarse con otros.

Áreas que impacta tu salud relacional:

1. Liderazgo e \_\_\_\_\_.
2. Carrera y \_\_\_\_\_.
3. Felicidad y \_\_\_\_\_.
4. \_\_\_\_\_ y estabilidad familiar.
5. Reputación y \_\_\_\_\_.

*Recomendación de libro: Cómo ganarse a la gente – John Maxwell.*

2. \_\_\_\_\_

Hay dos formas de ver la vida:

- a. Amas la vida y la ves como algo que \_\_\_\_\_.
- b. La vida es un \_\_\_\_\_ que aguantar.



## Episodio #353

# HABILIDADES PARA IMPULSAR TU CRECIMIENTO

Juan Vereecken y Alejandro Mendoza

La actitud \_\_\_\_\_ en todas las áreas de nuestra vida. No hay un solo aspecto de nuestra vida en el que nuestra actitud no tenga influencia para bien o para mal.

La actitud es un lente por el que se \_\_\_\_\_ todo lo que te sucede. Ese lente se llama “\_\_\_\_\_”, y debes aprender a madurar y trabajar correctamente ese lente para que la historia que te narre sea una historia de oportunidades y \_\_\_\_\_ hacia otros.

Podemos \_\_\_\_\_ nuestra vida cambiando nuestra actitud.

*Recomendación de libro: Checa tu actitud — Juan Vereecken.*

### 3. \_\_\_\_\_

La comunicación es indispensable para formar \_\_\_\_\_ con las personas y para motivar y \_\_\_\_\_ exitosamente a las personas.

Puedes encontrar buenos comunicadores que no sean buenos \_\_\_\_\_, pero nunca vas a encontrar a un gran líder que sea un mal comunicador.

Sin comunicación, las relaciones con las personas no pueden \_\_\_\_\_.

Sin comunicación, es imposible ponerse \_\_\_\_\_ con alguien.

Sin comunicación, uno no puede \_\_\_\_\_ sus sentimientos a otra persona.

La comunicación son las manos del mundo \_\_\_\_\_ para conectar con el interior de \_\_\_\_\_.



## Episodio #353

# HABILIDADES PARA IMPULSAR TU CRECIMIENTO

Juan Vereecken y Alejandro Mendoza

Las palabras son \_\_\_\_\_ e importantes, y la persona que aprende a usarlas para bendecir, afirmar, levantar, animar y motivar, tiene una \_\_\_\_\_ muy grande en la vida.

*Recomendación de libro: Las 16 leyes indiscutibles de la comunicación.*

#### 4. \_\_\_\_\_

Liderazgo es influencia. Crecer en liderazgo nos posiciona para influenciar a más personas y, como resultado, nuestra vida cobra más \_\_\_\_\_.

El liderazgo comienza por aprender a liderar a la persona más difícil: \_\_\_\_\_.

Aprender a liderar es \_\_\_\_\_.

Puedes crecer en liderazgo a través de \_\_\_\_\_:

- Este podcast.
- Certificación de Maxwell Leadership en Español.

*Recomendación de libro: Las 21 leyes irrefutables del liderazgo — John Maxwell.*

#### 5. Crecimiento \_\_\_\_\_

Una persona comprometida a crecer no tiene \_\_\_\_\_.

El crecimiento personal mejorará todas las áreas de tu vida y será el factor que determinará qué tan \_\_\_\_\_ tú llegarás en las áreas claves de la vida.



## Episodio #353

# HABILIDADES PARA IMPULSAR TU CRECIMIENTO

Juan Vereecken y Alejandro Mendoza

***“La única garantía que tenemos de que mañana será mejor  
que hoy es nuestro crecimiento personal”.***

— John Maxwell

¿Cuándo es el mejor momento para comenzar a crecer? \_\_\_\_\_.

Pero \_\_\_\_\_ es la mejor segunda opción.

*Recomendación de libro: Desarrolle el líder que está en usted 2.0 — John Maxwell.*

Palabras: relaciones, habilidad, ricas, exitosa, influencia, oportunidades, bienestar, matrimonio, legado, actitud, celebrar, castigo, impacta, filtra, perspectiva, valor, cambiar, comunicación, conexión, desafiar, líderes, crecer, de acuerdo, expresar, interior, otro, poderosas, ventaja, liderazgo, importancia, tú mismo, sabio, recursos, personal, límites, lejos, ayer, hoy.



## Episodio #353

# HABILIDADES PARA IMPULSAR TU CRECIMIENTO

Juan Vereecken y Alejandro Mendoza

### 1. Relaciones

Relacionarte bien con las personas es la habilidad más importante que puedes desarrollar en tu vida.

Existen personas que se han hecho ricas sin tener habilidad con otros, pero no existe persona exitosa sin tener la habilidad de relacionarse con otros.

Áreas que impacta tu salud relacional:

1. Liderazgo e influencia.
2. Carrera y oportunidades.
3. Felicidad y bienestar.
4. Matrimonio y estabilidad familiar.
5. Reputación y legado.

*Recomendación de libro: Cómo ganarse a la gente — John Maxwell.*

### 2. Actitud

Hay dos formas de ver la vida:

- a. Amas la vida y la ves como algo que celebrar.
- b. La vida es un castigo que aguantar.



## Episodio #353

# HABILIDADES PARA IMPULSAR TU CRECIMIENTO

Juan Vereecken y Alejandro Mendoza

La actitud impacta en todas las áreas de nuestra vida. No hay un solo aspecto de nuestra vida en el que nuestra actitud no tenga influencia para bien o para mal.

La actitud es un lente por el que se filtra todo lo que te sucede. Ese lente se llama “perspectiva”, y debes aprender a madurar y trabajar correctamente ese lente para que la historia que te narre sea una historia de oportunidades y valor hacia otros.

Podemos cambiar nuestra vida cambiando nuestra actitud.

*Recomendación de libro: Checa tu actitud — Juan Vereecken.*

### **3. Comunicación**

La comunicación es indispensable para formar conexión con las personas y para motivar y desafiar exitosamente a las personas.

Puedes encontrar buenos comunicadores que no sean buenos líderes, pero nunca vas a encontrar a un gran líder que sea un mal comunicador.

Sin comunicación, las relaciones con las personas no pueden crecer.

Sin comunicación, es imposible ponerse de acuerdo con alguien.

Sin comunicación, uno no puede expresar sus sentimientos a otra persona.

La comunicación son las manos del mundo interior para conectar con el interior de otro.



## Episodio #353

# HABILIDADES PARA IMPULSAR TU CRECIMIENTO

Juan Vereecken y Alejandro Mendoza

Las palabras son poderosas e importantes, y la persona que aprende a usarlas para bendecir, afirmar, levantar, animar y motivar, tiene una ventaja muy grande en la vida.

*Recomendación de libro: Las 16 leyes indiscutibles de la comunicación.*

#### 4. Liderazgo

Liderazgo es influencia. Crecer en liderazgo nos posiciona para influenciar a más personas y, como resultado, nuestra vida cobra más importancia.

El liderazgo comienza por aprender a liderar a la persona más difícil: tú mismo.

Aprender a liderar es sabio.

Puedes crecer en liderazgo a través de recursos:

- Este podcast.
- Certificación de Maxwell Leadership en Español.

*Recomendación de libro: Las 21 leyes irrefutables del liderazgo — John Maxwell.*

#### 5. Crecimiento personal

Una persona comprometida a crecer no tiene límites.

El crecimiento personal mejorará todas las áreas de tu vida y será el factor que determinará qué tan lejos tú llegarás en las áreas claves de la vida.



## Episodio #353

# HABILIDADES PARA IMPULSAR TU CRECIMIENTO

Juan Vereecken y Alejandro Mendoza

***“La única garantía que tenemos de que mañana será mejor  
que hoy es nuestro crecimiento personal”.***

— John Maxwell

¿Cuándo es el mejor momento para comenzar a crecer? Ayer.  
Pero hoy es la mejor segunda opción.

*Recomendación de libro: Desarrolle el líder que está en usted 2.0 — John Maxwell.*

