

Episodio #352

MÉTODO SIMPLE PARA CONVERTIR DESEOS EN OBJETIVOS

Juan Vereecken y Alejandro Mendoza

Lo importante no es tener _____, sino saber _____.

Recurso recomendado: *El mapa para alcanzar el éxito* — John Maxwell.

CARACTERÍSTICAS DE OBJETIVOS QUE SÍ DAN _____.

1.-Están _____.

Escribir da _____.

Cuando pensamos en una ruta o meta que nos apasiona y nos tomamos el tiempo de escribirla, ayudamos a nuestro mente y corazón a _____.

Cuando lo pensamos, _____, escribimos y luego leemos, podemos ver todo desde una _____ más clara, identificamos grietas, fortalezas, áreas que hace falta robustecer o incluso simplificar.

Escribir es el mejor punto de _____.

Cuando escribes tus objetivos, elevas la probabilidad de alcanzarlos hasta un _____.

— Dra. Gail Matthews, Dominican University of California.

2.-Son _____.

Están bajo tu control, no _____ de lo que hagan otros ni están bajo la influencia de elementos que tú no _____ (clima, mercado, economía, política).



Episodio #352

MÉTODO SIMPLE PARA CONVERTIR DESEOS EN OBJETIVOS

Juan Vereecken y Alejandro Mendoza

Tú tienes el _____ de cumplirlos objetivos que dependen de tu esfuerzo y _____.

Si te propones objetivos que están en cancha de otros, o dependen en gran porcentaje de que otros hagan su parte para tú hacerla tuya, tendrás mucha _____ y no podrás hacerte responsable por tu _____.

3.-Son _____

Solo puedes hacer aquello que puedes _____ de forma específica.

_____ más no es ser más específico.

Si no tienes objetivos _____, tangibles y medibles, será imposible que puedas conocer tus avances, o peor, cualquier camino se podría _____ al que pretendes transitar. Cuando tus objetivos y sueños son específicos, la ruta es clara. El _____ es claro.

Para iniciar, te recomendamos responder estas preguntas:

- ¿_____ voy a hacer?
- ¿_____ lo voy a hacer?
- ¿Con _____?

4.- _____

Tus objetivos deben _____ y desafiar, no _____.

Alcanzable no significa _____, significa que sea _____.



Episodio #352

MÉTODO SIMPLE PARA CONVERTIR DESEOS EN OBJETIVOS

Juan Vereecken y Alejandro Mendoza

Asegúrate de que te _____, te desafíe, incluso que te _____, porque ahí está el verdadero _____.

5.-Son _____

Tienes que poder responder la pregunta: "¿_____?"

Solo puedes _____ que puedes _____.

6.-Son sensibles al _____

La fecha límite convierte un _____ en objetivo.

Si no tienes fecha límite, es complicado que definas tus _____ de acción.

Hay objetivos que pierden _____ si no los alcanzas en cierto lapso. Por lo tanto, ponte una fecha _____ en la que ya debes dar pasos o tener un avance designado.

Palabras: objetivos, definirlos, resultados, escritos, claridad, alinearse, desarrollamos, perspectiva, partida, 70%, personales, dependen, controlas, poder, disciplina, frustración, avance, específicos, expresar, esforzarte, claros, parecer, mapa, qué, cuándo, quién, alcanzable, motivar, intimidar, fácil, realista, estire, incomode, crecimiento, medibles, cómo vamos, mejorar, medir, tiempo, deseo, pasos, vigencia, máxima.



Episodio #352

MÉTODO SIMPLE PARA CONVERTIR DESEOS EN OBJETIVOS

Juan Vereecken y Alejandro Mendoza

Lo importante no es tener objetivos, sino saber definirlos.

Recurso recomendado: El mapa para alcanzar el éxito — John Maxwell.

CARACTERÍSTICAS DE OBJETIVOS QUE SÍ DAN RESULTADOS.

1.-Están escritos.

Escribir da claridad.

Cuando pensamos en una ruta o meta que nos apasiona y nos tomamos el tiempo de escribirla, ayudamos a nuestro mente y corazón a alinearse.

Cuando lo pensamos, desarrollamos, escribimos y luego leemos, podemos verlo desde una perspectiva más clara, identificamos grietas, fortalezas, áreas que hace falta robustecer o incluso simplificar.

Escribir es el mejor punto de partida.

Cuando escribes tus objetivos, elevas la probabilidad de alcanzarlos hasta un 70%.

— Dra. Gail Matthews, Dominican University of California.

2.-Son personales.

Están bajo tu control, no dependen de lo que hagan otros ni están bajo la influencia de elementos que tú no controlas (clima, mercado, economía, política).



Episodio #352

MÉTODO SIMPLE PARA CONVERTIR DESEOS EN OBJETIVOS

Juan Vereecken y Alejandro Mendoza

Tú tienes el poder de cumplirlos objetivos que dependen de tu esfuerzo y disciplina.

Si te propones objetivos que están en cancha de otros, o dependen en gran porcentaje de que otros hagan su parte para tú hacerla tuya, tendrás mucha frustración y no podrás hacerte responsable por tu avance.

3.-Son específicos

Solo puedes hacer aquello que puedes expresar de forma específica.

Esforzarte más no es ser más específico.

Si no tienes objetivos claros, tangibles y medibles, será imposible que puedas conocer tus avances, o peor, cualquier camino se podría parecer al que pretendes transitar. Cuando tus objetivos y sueños son específicos, la ruta es clara. El mapa es claro.

Para iniciar, te recomendamos responder estas preguntas:

- ¿Qué voy a hacer?
- ¿Cuándo lo voy a hacer?
- ¿Con quién?

4.-Alcanzables

Tus objetivos deben motivar y desafiar, no intimidar.

Alcanzable no significa fácil, significa que sea realista.



Episodio #352

MÉTODO SIMPLE PARA CONVERTIR DESEOS EN OBJETIVOS

Juan Vereecken y Alejandro Mendoza

Asegúrate de que te estire, te desafíe, incluso que te incomode, porque ahí está el verdadero crecimiento.

5.-Son medibles

Tienes que poder responder la pregunta: "¿Cómo vamos?"

Solo puedes mejorarlo que puedes medir.

6.-Son sensibles al tiempo

La fecha límite convierte un deseo en objetivo.

Si no tienes fecha límite, es complicado que definas tus pasos de acción.

Hay objetivos que pierden vigencia si no los alcanzas en cierto lapso. Por lo tanto, ponte una fecha máxima en la que ya debes dar pasos o tener un avance designado.

