

Episodio #351

CÓMO DEJAR DE HACER MUCHO Y EMPEZAR A LOGRAR MÁS

Juan Vereecken y Alejandro Mendoza

1. Convierte tu sueño en objetivos _____

Así es como nace el _____.

“Cuando usted se compromete con su sueño y lo expresa en metas alcanzables, se provee a sí mismo un recordatorio visual del rumbo que lleva”.

— John Maxwell | (El mapa para alcanzar el éxito)

Los sueños grandes necesitan esto:

- Un buen _____.
- Equipo/ _____.
- Definir fecha de _____ y fecha de _____.

Metodología de Gino Wickman: meta anual, rocas trimestrales, tareas, etc.

Libro: Tracción, de Gino Wickman.

2. Usa la cadena completa: sueño → _____ → acciones → _____ → éxito

Sal de lo que quieres y _____ hacia lo que _____.

- Tu _____ determina tus metas.
- Tus metas trazan tus _____.
- Tus acciones crean resultados.
- Si tus acciones no producen resultados, cambia las acciones. _____ constantemente.
- Los resultados te traen _____.

3. Deja de estar _____

“La actividad _____ no hace nada por usted. Puede distraerle de alcanzar su potencial si llega a sustituir el mejoramiento”.

— John Maxwell | (El mapa para alcanzar el éxito)



Episodio #351

CÓMO DEJAR DE HACER MUCHO Y EMPEZAR A LOGRAR MÁS

Juan Vereecken y Alejandro Mendoza

Trabaja en _____, no en estar _____ de actividades.

Hacer pocas cosas muy bien, tener margen de tiempo para pensar y soñar, y vivir con un ritmo de vida que te proporcione salud física, mental, emocional y espiritual, es lo _____. Solo así tus sueños se pueden llevar a cabo.

Tus sueños no deben _____ las cosas que más _____: familia, relaciones, salud.

4. Empieza hoy con un mapa, aunque sea _____.

“El mejor momento para empezar fue _____, el segundo mejor momento es _____.”
— John Maxwell

Mucha gente no arranca porque quiere el plan _____. No necesitas un plan perfecto, ni siquiera necesitas tener un plan _____...

Lo que sí debes saber es:

- Necesitas saber a _____ quieres llegar.
- Necesitas tener _____ con el primer _____ del mapa.
- Tener _____ con el siguiente _____.
- Estar abierto para hacer _____ y _____ el último 35%.

Palabras: alcanzables, mapa, vehículo, compañía, arranque, término, metas, resultados, avanza, haces, sueño, acciones, evalúa, éxito, ocupado, aislada, mejorar, lleno, sabio, costarte, importan, simple, ayer, hoy, perfecto, completo, dónde, claridad, 15%, dirección, 50%, ajustes, descubrir.



Episodio #351

CÓMO DEJAR DE HACER MUCHO Y EMPEZAR A LOGRAR MÁS

Juan Vereecken y Alejandro Mendoza

1. Convierte tu sueño en objetivos alcanzables

Así es como nace el mapa.

“Cuando usted se compromete con su sueño y lo expresa en metas alcanzables, se provee a sí mismo un recordatorio visual del rumbo que lleva”.

— John Maxwell | (El mapa para alcanzar el éxito)

Los sueños grandes necesitan esto:

- Un buen vehículo.
- Equipo/compañía.
- Definir fecha de arranque y fecha de término.

Metodología de Gino Wickman: meta anual, rocas trimestrales, tareas, etc.

Libro: Tracción, de Gino Wickman.

2. Usa la cadena completa: sueño → metas → acciones → resultados → éxito

Sal de lo que quieres y avanza hacia lo que haces.

- Tu sueño determina tus metas.
- Tus metas trazan tus acciones.
- Tus acciones crean resultados.
- Si tus acciones no producen resultados, cambia las acciones. Evalúa constantemente.
- Los resultados te traen éxito.

3. Deja de estar ocupado

“La actividad aislada no hace nada por usted. Puede distraerle de alcanzar su potencial si llega a sustituir el mejoramiento”.

— John Maxwell | (El mapa para alcanzar el éxito)



Episodio #351

CÓMO DEJAR DE HACER MUCHO Y EMPEZAR A LOGRAR MÁS

Juan Vereecken y Alejandro Mendoza

Trabaja en mejorar, no en estar lleno de actividades.

Hacer pocas cosas muy bien, tener margen de tiempo para pensar y soñar, y vivir con un ritmo de vida que te proporcione salud física, mental, emocional y espiritual, es lo sabio. Solo así tus sueños se pueden llevar a cabo.

Tus sueños no deben costarte las cosas que más importan: familia, relaciones, salud.

4. Empieza hoy con un mapa, aunque sea simple

“El mejor momento para empezar fue ayer, el segundo mejor momento es hoy.”

— John Maxwell

Mucha gente no arranca porque quiere el plan perfecto. No necesitas un plan perfecto, ni siquiera necesitas tener un plan completo...

Lo que sí debes saber es:

- Necesitas saber a dónde quieres llegar.
- Necesitas tener claridad con el primer 15% del mapa.
- Tener dirección con el siguiente 50%.
- Estar abierto para hacer ajustes y descubrir el último 35%.

