

Episodio #349

VIDA INTERIOR Y LIDERAR AMBIENTES TÓXICOS

Juan Vereecken y Alejandro Mendoza

Pregunta 1 |

Ustedes hablan mucho del liderazgo que se construye desde adentro hacia afuera, ¿cuál creen que es el error más común que cometen los líderes cuando intentan liderar a otros sin haber ordenado primero su mundo interno: prioridades, hábitos y decisiones? ¿Y cómo pueden corregirlo? - Roxana Ochniki

Definición de liderazgo: Influencia.

Autoliderarse es un proceso continuo y a la par de liderar a otros.

Si el desorden está dañando y afectando la salud de tu equipo y tu liderazgo, es necesario que te aisles por un tiempo, pongas en orden tu vida, seas valiente para tomar esa decisión de dar un paso al lado y reconfigurarte.

Áreas importantes donde debe haber orden en la vida de un líder:

- Prioridades
- Decisiones
- Hábitos

El error más común es intentar controlar más lo externo que lo que interno.

***“Más vale ser paciente que valiente;
más vale el dominio propio que conquistar ciudades.”***

— Proverbios 16:32



Episodio #349

VIDA INTERIOR Y LIDERAR AMBIENTES TÓXICOS

Juan Vereecken y Alejandro Mendoza

Pregunta 2 |

En escenarios de alta carga emocional, ¿Cómo evitar que el líder se convierta en el principal amplificador del estrés organizacional? - Alfredo Durán

El líder es el principal amplificador de ... _____.

La única forma de que el líder no amplifique sus emociones o energía es que el líder cambie o cambiar de líder.

Si el líder esta presionando por algo que vale la pena (resultados, mejoras, metas) entonces el líder está haciendo su trabajo.

Pero muchas veces, se siente una presión innecesaria o injustificada por falta de comunicación de cultura, expectativas, o contexto laboral, lo que crea una brecha entre el líder y el equipo, que puede llegar a sentirse como una presión que nadie entiende de donde proviene.

El líder debe asegurarse de que todo su equipo esta alineado con la información necesaria para trabajar, conocen lo que se espera de ellos y no caer en el micromanejar todo o en actitudes controladoras.

La comunicación constante y la sobre-comunicación evitan la ambigüedad, las suposiciones y logran la alineación. Un equipo alineado eleva la posibilidad de lograr los resultados.

Palabras: ordenado, interno, influencia, autoliderarse, continuo, desorden, salud, valiente, reconfigurarte, prioridades, decisiones, hábitos, controlar, interno, carga emocional, amplificador, todo, cambie, vale la pena, comunicación, expectativas, brecha, proviene, alineado, micromanejar, ambigüedad, posibilidad.



Episodio #349

VIDA INTERIOR Y LIDERAR AMBIENTES TÓXICOS

Juan Vereecken y Alejandro Mendoza

Pregunta 1 |

Ustedes hablan mucho del liderazgo que se construye desde adentro hacia afuera, ¿cuál creen que es el error más común que cometen los líderes cuando intentan liderar a otros sin haber ordenado primero su mundo interno: prioridades, hábitos y decisiones? ¿Y cómo pueden corregirlo? - Roxana Ochniki

Definición de liderazgo: Influencia.

Autoliderarse es un proceso continuo y a la par de liderar a otros.

Si el desorden está dañando y afectando la salud de tu equipo y tu liderazgo, es necesario que te aisles por un tiempo, pongas en orden tu vida, seas valiente para tomar esa decisión de dar un paso al lado y reconfigurarte.

Áreas importantes donde debe haber orden en la vida de un líder:

- Prioridades
- Decisiones
- Hábitos

El error más común es intentar controlar más lo externo que lo que interno.

***“Más vale ser paciente que valiente;
más vale el dominio propio que conquistar ciudades.”***

— Proverbios 16:32



Episodio #349

VIDA INTERIOR Y LIDERAR AMBIENTES TÓXICOS

Juan Vereecken y Alejandro Mendoza

Pregunta 2 |

En escenarios de alta carga emocional, ¿Cómo evitar que el líder se convierta en el principal amplificador del estrés organizacional? - Alfredo Durán

El líder es el principal amplificador de ____ (todo) ____.

La única forma de que el líder no amplifique sus emociones o energía es que el líder cambie o cambiar de líder.

Si el líder esta presionando por algo que vale la pena (resultados, mejoras, metas) entonces el líder está haciendo su trabajo.

Pero muchas veces, se siente una presión innecesaria o injustificada por falta de comunicación de cultura, expectativas, o contexto laboral, lo que crea una brecha entre el líder y el equipo, que puede llegar a sentirse como una presión que nadie entiende de donde proviene.

El líder debe asegurarse de que todo su equipo esta alineado con la información necesaria para trabajar, conocen lo que se espera de ellos y no caer en el micromanejar todo o en actitudes controladoras.

La comunicación constante y la sobre-comunicación evitan la ambigüedad, la suposiciones y logran la alineación. Un equipo alineado eleva la posibilidad de lograr los resultados.

