

## Episodio #342

# ASÍ PIENSAN LOS GANADORES

Juan Vereecken y Alejandro Mendoza

**Las acciones se comportan según las \_\_\_\_\_.**

Si tienes una \_\_\_\_\_ pesimista, no podrás ver lo bueno aunque lo tengas al \_\_\_\_\_.

**Disciplina 1: \_\_\_\_\_ tu pensamiento hacia creencias que \_\_\_\_\_ tu liderazgo**

Un líder decide qué creencias sostienen su liderazgo y cuáles lo \_\_\_\_\_. Piensa de forma intencional, no automática.

Recuerda esto: todos lideramos porque todos tenemos algún nivel de influencia. Y para liderar correctamente a otros, primero debes saber liderarte a \_\_\_\_\_.

Ejemplos de creencias que \_\_\_\_\_:

1. "Puedo crecer independientemente de mis \_\_\_\_\_."

Creerlo te posiciona para \_\_\_\_\_.

2. "Los desafíos me \_\_\_\_\_."

Cada desafío es una \_\_\_\_\_ para impulsarte y crecer.

3. "\_\_\_\_\_ la abundancia sobre la escasez."

Más allá de lo que estás viviendo o del dinero con el que cuentas ahora mismo, elige la mentalidad de \_\_\_\_\_. Eso significa decidir pensar que tienes lo \_\_\_\_\_ para ti y para \_\_\_\_\_ a otros.

Mentalidad de manos \_\_\_\_\_.



## Episodio #342

# ASÍ PIENSAN LOS GANADORES

Juan Vereecken y Alejandro Mendoza

4. "Siempre puedo \_\_\_\_\_ mis creencias."

Muchas veces, \_\_\_\_\_ a lo que siempre hemos creído nos da una sensación de \_\_\_\_\_, y cambiar de creencia nos asusta porque puede \_\_\_\_\_ nuestra visión del mundo.

No le tengas miedo a saber que \_\_\_\_\_ tienes toda la verdad. Renuncia a la terquedad o a la inflexibilidad y mantente alerta a en qué áreas puedes \_\_\_\_\_ y conocer más.

5. "Mi crecimiento depende de mis \_\_\_\_\_, no de mis \_\_\_\_\_."

Ejemplos de creencias que \_\_\_\_\_:

1. "Si no lo hago \_\_\_\_\_, soy un mal líder."

Busca la \_\_\_\_\_, no la perfección.

2. "Mi equipo falló porque yo soy el \_\_\_\_\_."

Permita que tu equipo asuma la \_\_\_\_\_ de sus acciones.

3. "Si fallo \_\_\_\_\_ vez, el proyecto entero fracasará."

4. "Una mala reunión significa que el equipo ya no \_\_\_\_\_ en mí."

No te quedes estancado en un mal momento. Corrige y \_\_\_\_\_.

5. "No puedo avanzar porque \_\_\_\_\_ presupuesto, talento o apoyo."

6. Este es un pensamiento \_\_\_\_\_. Cámbiate al camino del \_\_\_\_\_.

Acción inmediata:

Escribe una creencia que fortaleció tu liderazgo en 2025 y \_\_\_\_\_ como estándar de pensamiento para 2026.

**Disciplina 2: \_\_\_\_\_ la duda antes de \_\_\_\_\_ una meta**

La duda es una \_\_\_\_\_. El líder la identifica, la examina y la \_\_\_\_\_ antes de avanzar.



## Episodio #342

# ASÍ PIENSAN LOS GANADORES

Juan Vereecken y Alejandro Mendoza

Dudar no es malo. Lo malo es \_\_\_\_\_ estancado en (o por) la duda.

No significa “elimina la duda”, porque en todo lo que hacemos hay cierto nivel de \_\_\_\_\_.

La duda puede ser saludable, porque demuestra que te \_\_\_\_\_ lo que estás construyendo.

Para confrontar la duda y seguir adelante:

1. \_\_\_\_\_ que tienes dudas. La duda se vuelve destructiva cuando \_\_\_\_\_ que no existe.
2. Recuérdate de tu ‘\_\_\_\_\_’. Tu propósito es el ancla que te mantiene \_\_\_\_\_. Eso debilita el miedo.
3. \_\_\_\_\_ lo que se pretende hacer en etapas. La duda crece cuando vemos una montaña enorme.
4. \_\_\_\_\_ las dificultades y curvas. Siempre serán parte del proceso.
5. \_\_\_\_\_ que la duda siempre es más fuerte justo \_\_\_\_\_ de comenzar algo.
6. \_\_\_\_\_ de voces que \_\_\_\_\_ en ti.
7. \_\_\_\_\_ actuar aunque tu plan no sea perfecto.

Acción inmediata:

Completa esta frase respecto a una meta clave de 2026:

“Estoy equipado para lograr esto porque .....

**Disciplina 3: \_\_\_\_\_ los desafíos para generar \_\_\_\_\_**

El líder practica la capacidad de \_\_\_\_\_ la situación, no de resignarse ante los desafíos. Un reencuadre abre \_\_\_\_\_ que antes no eran visibles.



## Episodio #342

# ASÍ PIENSAN LOS GANADORES

Juan Vereecken y Alejandro Mendoza

Como en todos los puntos aquí, dedicar tiempo para \_\_\_\_\_ es indispensable.

Permite que tu mente tome decisiones y viva los resultados de esas decisiones hasta llegar a un destino donde puedas \_\_\_\_\_. Luego pregúntate: “¿\_\_\_\_\_ ese resultado?”

Acción inmediata:

Elige un desafío grande de este año y plántate:

“¿Qué oportunidad \_\_\_\_\_ no estoy viendo?”

**Disciplina 4: Imagina el resultado posible antes de \_\_\_\_\_ la estrategia**

El líder imagina con claridad un futuro \_\_\_\_\_ para poder construir los pasos que lo hagan \_\_\_\_\_.

Cuando el líder sueña con su resultado ideal y lo \_\_\_\_\_ bien, luego puede comenzar a crear un camino hacia atrás desde ese resultado hasta su presente. Ahora tiene un camino trazado, y puede diseñar una estrategia para lograrlo. Incluso puede diseñar varias.

Acción inmediata:

Formula en una sola oración el resultado que vas a producir en 2026:

“Este es el avance que voy a lograr en 2026: \_\_\_\_\_.”

Palabras: creencias, mentalidad, frente, dirige, fortalezcan, estorban, ti, fortalecen, circunstancias, actuar, expanden, oportunidad, elijo, abundancia, suficiente, ayudar, abiertas, actualizar, aferrarnos, estabilidad, alterar, nunca, crecer, decisiones, condiciones, estorban, perfecto, excelencia, problema, responsabilidad, una, confía, avanza, me falta, limitante, cómo si, declárala, Confronta, ejecutar, interferencia, neutraliza, quedarse, incertidumbre, importa, reconoce, finges, por qué, firme, divide, espera, recuerda, antes, rodéate, creen, elige, reencuadra, posibilidades, reinterpretar, alternativas, pensar, evaluar, quiero, estratégica, diseñar, alcanzable, real, identifica.



## Episodio #342

# ASÍ PIENSAN LOS GANADORES

Juan Vereecken y Alejandro Mendoza

### Las acciones se comportan según las creencias.

Si tienes una mentalidad pesimista, no podrás ver lo bueno aunque lo tengas al frente.

#### **Disciplina 1: Dirige tu pensamiento hacia creencias que fortalezcan tu liderazgo**

Un líder decide qué creencias sostienen su liderazgo y cuáles lo estorban. Piensa de forma intencional, no automática.

Recuerda esto: todos lideramos porque todos tenemos algún nivel de influencia. Y para liderar correctamente a otros, primero debes saber liderarte a ti.

Ejemplos de creencias que fortalecen:

1. "Puedo crecer independientemente de mis circunstancias."

Creerlo te posiciona para actuar.

2. "Los desafíos me expanden."

Cada desafío es una oportunidad para impulsarte y crecer.

3. "Elijo la abundancia sobre la escasez."

Más allá de lo que estás viviendo o del dinero con el que cuentas ahora mismo, elige la mentalidad de abundancia. Eso significa decidir pensar que tienes lo suficiente para ti y para ayudar a otros.

Mentalidad de manos abiertas.



## Episodio #342

# ASÍ PIENSAN LOS GANADORES

Juan Vereecken y Alejandro Mendoza

### Las acciones se comportan según las creencias.

4. “Siempre puedo actualizar mis creencias.”

Muchas veces, aferrarnos a lo que siempre hemos creído nos da una sensación de estabilidad, y cambiar de creencia nos asusta porque puede alterar nuestra visión del mundo.

No le tengas miedo a saber que nunca tienes toda la verdad. Renuncia a la terquedad o a la inflexibilidad y mantente alerta a en qué áreas puedes crecer y conocer más.

5. “Mi crecimiento depende de mis decisiones, no de mis condiciones.”

Ejemplos de creencias que estorban:

1. “Si no lo hago perfecto, soy un mal líder.”

Busca la excelencia, no la perfección.

2. “Mi equipo falló porque yo soy el problema.”

Permite que tu equipo asuma la responsabilidad de sus acciones.

3. “Si fallo una vez, el proyecto entero fracasará.”

4. “Una mala reunión significa que el equipo ya no confía en mí.”

No te quedes estancado en un mal momento. Corrige y avanza.

5. “No puedo avanzar porque me falta presupuesto, talento o apoyo.”

6. Este es un pensamiento limitante. Cámbiate al camino del “cómo si”.

Acción inmediata:

Escribe una creencia que fortaleció tu liderazgo en 2025 y déclarala como estándar de pensamiento para 2026.

### Disciplina 2: Confronta la duda antes de ejecutar una meta

La duda es una interferencia. El líder la identifica, la examina y la neutraliza antes de avanzar.



## Episodio #342

# ASÍ PIENSAN LOS GANADORES

Juan Vereecken y Alejandro Mendoza

### Las acciones se comportan según las creencias.

Dudar no es malo. Lo malo es quedarse estancado en (o por) la duda.

No significa “elimina la duda”, porque en todo lo que hacemos hay cierto nivel de incertidumbre.

La duda puede ser saludable, porque demuestra que te importa lo que estás construyendo.

Para confrontar la duda y seguir adelante:

1. Reconoce que tienes dudas. La duda se vuelve destructiva cuando finges que no existe.
2. Recuérdate de tu ‘por qué’. Tu propósito es el ancla que te mantiene firme. Eso debilita el miedo.
3. Divide lo que se pretende hacer en etapas. La duda crece cuando vemos una montaña enorme.
4. Espera las dificultades y curvas. Siempre serán parte del proceso.
5. Recuerda que la duda siempre es más fuerte justo antes de comenzar algo.
6. Rodéate de voces que creen en ti.
7. Elige actuar aunque tu plan no sea perfecto.

Acción inmediata:

Completa esta frase respecto a una meta clave de 2026:

“Estoy equipado para lograr esto porque .....

### Disciplina 3: Reencuadra los desafíos para generar posibilidades

El líder practica la capacidad de reinterpretar la situación, no de resignarse ante los desafíos. Un reencuadre abre alternativas que antes no eran visibles.



## Episodio #342

# ASÍ PIENSAN LOS GANADORES

Juan Vereecken y Alejandro Mendoza

### Las acciones se comportan según las creencias.

Como en todos los puntos aquí, dedicar tiempo para pensar es indispensable.

Permita que su mente tome decisiones y vivan los resultados de esas decisiones hasta llegar a un destino donde puedas evaluar. Luego pregúntate: "¿Quiero ese resultado?"

Acción inmediata:

Elige un desafío grande de este año y planteártelo:  
"¿Qué oportunidad estratégica no estoy viendo?"

### Disciplina 4: Imagina el resultado posible antes de diseñar la estrategia

El líder imagina con claridad un futuro alcanzable para poder construir los pasos que lo hagan real.

Cuando el líder sueña con su resultado ideal y lo identifica bien, luego puede comenzar a crear un camino hacia atrás desde ese resultado hasta su presente. Ahora tiene un camino trazado, y puede diseñar una estrategia para lograrlo. Incluso puede diseñar varias.

Acción inmediata:

Formula en una sola oración el resultado que vas a producir en 2026:  
"Este es el avance que voy a lograr en 2026: \_\_\_\_\_."

