

Episodio #342

ASÍ PIENSAN LOS GANADORES

Juan Vereecken y Alejandro Mendoza

Las acciones se comportan según las _____.

Si tienes una _____ pesimista, no podrás ver lo bueno aunque lo tengas al _____.

Disciplina 1: _____ tu pensamiento hacia creencias que _____ tu liderazgo

Un líder decide qué creencias sostienen su liderazgo y cuáles lo _____. Piensa de forma intencional, no automática.

Recuerda esto: todos lideramos porque todos tenemos algún nivel de influencia. Y para liderar correctamente a otros, primero debes saber liderarte a _____.

Ejemplos de creencias que _____:

1. "Puedo crecer independientemente de mis _____."

Creerlo te posiciona para _____.

2. "Los desafíos me _____."

Cada desafío es una _____ para impulsarte y crecer.

3. "_____ la abundancia sobre la escasez."

Más allá de lo que estás viviendo o del dinero con el que cuentas ahora mismo, elige la mentalidad de _____. Eso significa decidir pensar que tienes lo _____ para ti y para _____ a otros.

Mentalidad de manos _____.



Episodio #342

ASÍ PIENSAN LOS GANADORES

Juan Vereecken y Alejandro Mendoza

4. "Siempre puedo _____ mis creencias."

Muchas veces, _____ a lo que siempre hemos creído nos da una sensación de _____, y cambiar de creencia nos asusta porque puede _____ nuestra visión del mundo.

No le tengas miedo a saber que _____ tienes toda la verdad. Renuncia a la terquedad o a la inflexibilidad y mantente alerta a en qué áreas puedes _____ y conocer más.

5. "Mi crecimiento depende de mis _____, no de mis _____."

Ejemplos de creencias que _____:

1. "Si no lo hago _____, soy un mal líder."

Busca la _____, no la perfección.

2. "Mi equipo falló porque yo soy el _____."

Permite que tu equipo asuma la _____ de sus acciones.

3. "Si fallo _____ vez, el proyecto entero fracasará."

4. "Una mala reunión significa que el equipo ya no _____ en mí."

No te quedes estancado en un mal momento. Corrige y _____.

5. "No puedo avanzar porque _____ presupuesto, talento o apoyo."

6. Este es un pensamiento _____. Cámbiate al camino del "_____".

Acción inmediata:

Escribe una creencia que fortaleció tu liderazgo en 2025 y _____ como estándar de pensamiento para 2026.

Disciplina 2: _____ la duda antes de _____ una meta

La duda es una _____. El líder la identifica, la examina y la _____ antes de avanzar.



Episodio #342

ASÍ PIENSAN LOS GANADORES

Juan Vereecken y Alejandro Mendoza

Dudar no es malo. Lo malo es _____ estancado en (o por) la duda.

No significa “elimina la duda”, porque en todo lo que hacemos hay cierto nivel de _____.

La duda puede ser saludable, porque demuestra que te _____ lo que estás construyendo.

Para confrontar la duda y seguir adelante:

1. _____ que tienes dudas. La duda se vuelve destructiva cuando _____ que no existe.
2. Recuerdate de tu ‘_____’. Tu propósito es el ancla que te mantiene _____. Eso debilita el miedo.
3. _____ lo que se pretende hacer en etapas. La duda crece cuando vemos una montaña enorme.
4. _____ las dificultades y curvas. Siempre serán parte del proceso.
5. _____ que la duda siempre es más fuerte justo _____ de comenzar algo.
6. _____ de voces que _____ en ti.
7. _____ actuar aunque tu plan no sea perfecto.

Acción inmediata:

Completa esta frase respecto a una meta clave de 2026:

“Estoy equipado para lograr esto porque”

Disciplina 3: _____ los desafíos para generar _____

El líder practica la capacidad de _____ la situación, no de resignarse ante los desafíos. Un reencuadre abre _____ que antes no eran visibles.



Episodio #342

ASÍ PIENSAN LOS GANADORES

Juan Vereecken y Alejandro Mendoza

Como en todos los puntos aquí, dedicar tiempo para _____ es indispensable.

Permite que tu mente tome decisiones y viva los resultados de esas decisiones hasta llegar a un destino donde puedas _____. Luego pregúntate: “¿_____ ese resultado?”

Acción inmediata:

Elige un desafío grande de este año y plantéate:

“¿Qué oportunidad _____ no estoy viendo?”

Disciplina 4: Imagina el resultado posible antes de _____ la estrategia

El líder imagina con claridad un futuro _____ para poder construir los pasos que lo hagan _____.

Cuando el líder sueña con su resultado ideal y lo _____ bien, luego puede comenzar a crear un camino hacia atrás desde ese resultado hasta su presente. Ahora tiene un camino trazado, y puede diseñar una estrategia para lograrlo. Incluso puede diseñar varias.

Acción inmediata:

Formula en una sola oración el resultado que vas a producir en 2026:

“Este es el avance que voy a lograr en 2026: _____.”

Palabras: creencias, mentalidad, frente, dirige, fortalezcan, estorban, ti, fortalecen, circunstancias, actuar, expanden, oportunidad, elijo, abundancia, suficiente, ayudar, abiertas, actualizar, aferrarnos, estabilidad, alterar, nunca, crecer, decisiones, condiciones, estorban, perfecto, excelencia, problema, responsabilidad, una, confía, avanza, me falta, limitante, cómo si, declárala, Confronta, ejecutar, interferencia, neutraliza, quedarse, incertidumbre, importa, reconoce, finges, por qué, firme, divide, espera, recuerda, antes, rodéate, creen, elige, reencuadra, posibilidades, reinterpretar, alternativas, pensar, evaluar, quiero, estratégica, diseñar, alcanzable, real, identifica.



Episodio #342

ASÍ PIENSAN LOS GANADORES

Juan Vereecken y Alejandro Mendoza

Las acciones se comportan según las creencias.

Si tienes una mentalidad pesimista, no podrás ver lo bueno aunque lo tengas al frente.

Disciplina 1: Dirige tu pensamiento hacia creencias que fortalezcan tu liderazgo

Un líder decide qué creencias sostienen su liderazgo y cuáles lo estorban. Piensa de forma intencional, no automática.

Recuerda esto: todos lideramos porque todos tenemos algún nivel de influencia. Y para liderar correctamente a otros, primero debes saber liderarte a ti.

Ejemplos de creencias que fortalecen:

1. "Puedo crecer independientemente de mis circunstancias."

Creerlo te posiciona para actuar.

2. "Los desafíos me expanden."

Cada desafío es una oportunidad para impulsarte y crecer.

3. "Elijo la abundancia sobre la escasez."

Más allá de lo que estás viviendo o del dinero con el que cuentas ahora mismo, elige la mentalidad de abundancia. Eso significa decidir pensar que tienes lo suficiente para ti y para ayudar a otros.

Mentalidad de manos abiertas.



Episodio #342

ASÍ PIENSAN LOS GANADORES

Juan Vereecken y Alejandro Mendoza

Las acciones se comportan según las creencias.

4. "Siempre puedo actualizar mis creencias."

Muchas veces, aferrarnos a lo que siempre hemos creído nos da una sensación de estabilidad, y cambiar de creencia nos asusta porque puede alterar nuestra visión del mundo.

No le tengas miedo a saber que nunca tienes toda la verdad. Renuncia a la terquedad o a la inflexibilidad y mantente alerta a en qué áreas puedes crecer y conocer más.

5. "Mi crecimiento depende de mis decisiones, no de mis condiciones."

Ejemplos de creencias que estorban:

1. "Si no lo hago perfecto, soy un mal líder."

Busca la excelencia, no la perfección.

2. "Mi equipo falló porque yo soy el problema."

Permite que tu equipo asuma la responsabilidad de sus acciones.

3. "Si fallo una vez, el proyecto entero fracasará."

4. "Una mala reunión significa que el equipo ya no confía en mí."

No te quedes estancado en un mal momento. Corrige y avanza.

5. "No puedo avanzar porque me falta presupuesto, talento o apoyo."

6. Este es un pensamiento limitante. Cámbiate al camino del "cómo sí".

Acción inmediata:

Escribe una creencia que fortaleció tu liderazgo en 2025 y declárala como estándar de pensamiento para 2026.

Disciplina 2: Confronta la duda antes de ejecutar una meta

La duda es una interferencia. El líder la identifica, la examina y la neutraliza antes de avanzar.



Episodio #342

ASÍ PIENSAN LOS GANADORES

Juan Vereecken y Alejandro Mendoza

Las acciones se comportan según las creencias.

Dudar no es malo. Lo malo es quedarse estancado en (o por) la duda.

No significa “elimina la duda”, porque en todo lo que hacemos hay cierto nivel de incertidumbre.

La duda puede ser saludable, porque demuestra que te importa lo que estás construyendo.
Para confrontar la duda y seguir adelante:

1. Reconoce que tienes dudas. La duda se vuelve destructiva cuando finges que no existe.
2. Recuerdate de tu ‘por qué’. Tu propósito es el ancla que te mantiene firme. Eso debilita el miedo.
3. Divide lo que se pretende hacer en etapas. La duda crece cuando vemos una montaña enorme.
4. Espera las dificultades y curvas. Siempre serán parte del proceso.
5. Recuerda que la duda siempre es más fuerte justo antes de comenzar algo.
6. Rodéate de voces que creen en ti.
7. Elige actuar aunque tu plan no sea perfecto.

Acción inmediata:

Completa esta frase respecto a una meta clave de 2026:

“Estoy equipado para lograr esto porque

Disciplina 3: Reencuadra los desafíos para generar posibilidades

El líder practica la capacidad de reinterpretar la situación, no de resignarse ante los desafíos.
Un reencuadre abre alternativas que antes no eran visibles.



Episodio #342

ASÍ PIENSAN LOS GANADORES

Juan Vereecken y Alejandro Mendoza

Las acciones se comportan según las creencias.

Como en todos los puntos aquí, dedicar tiempo para pensar es indispensable.

Permite que tu mente tome decisiones y viva los resultados de esas decisiones hasta llegar a un destino donde puedas evaluar. Luego pregúntate: “¿Quiero ese resultado?”

Acción inmediata:

Elige un desafío grande de este año y plantéate:

“¿Qué oportunidad estratégica no estoy viendo?”

Disciplina 4: Imagina el resultado posible antes de diseñar la estrategia

El líder imagina con claridad un futuro alcanzable para poder construir los pasos que lo hagan real.

Cuando el líder sueña con su resultado ideal y lo identifica bien, luego puede comenzar a crear un camino hacia atrás desde ese resultado hasta su presente. Ahora tiene un camino trazado, y puede diseñar una estrategia para lograrlo. Incluso puede diseñar varias.

Acción inmediata:

Formula en una sola oración el resultado que vas a producir en 2026:

“Este es el avance que voy a lograr en 2026: _____.”

