

## Episodio #336

# 3 SEÑALES DE QUE ESTÁS RENUNCIANDO EN SILENCIO

Juan Vereecken y Alejandro Mendoza

Según un estudio de *Gallup*, 6 de cada 10 trabajadores en América Latina están renunciando en silencio. Eso significa que están \_\_\_\_\_ y hacen lo mínimo para conservar el empleo.

### 1. Haces lo \_\_\_\_\_ necesario para no meterte en problemas

Esto es un asunto de \_\_\_\_\_.

Todo trabajo es un contrato de \_\_\_\_\_. Una persona cambia su inteligencia, su tiempo y su \_\_\_\_\_ por una cierta cantidad de dinero de la otra persona (o empresa). Cuando cualquier persona \_\_\_\_\_ ese acuerdo, hay un problema.

Hacer lo mínimo para no meterte en problemas no solo es una falta de integridad, sino que también crea una actitud de \_\_\_\_\_ en la vida, y esa actitud crece y se \_\_\_\_\_ en diferentes áreas de la vida de la persona.

Recomendación: Busca una tarea, un proyecto pequeño o una idea que muestre \_\_\_\_\_ y te vuelva a \_\_\_\_\_.

Esto es: un asunto de esfuerzo \_\_\_\_\_

### 2. Te desconectas \_\_\_\_\_ de la \_\_\_\_\_ del equipo

La visión y las emociones van \_\_\_\_\_.

Este síntoma habla de que no solo no te esfuerzas en el trabajo, sino que, además, no te \_\_\_\_\_.



## Episodio #336

# 3 SEÑALES DE QUE ESTÁS RENUNCIANDO EN SILENCIO

Juan Vereecken y Alejandro Mendoza

Te has \_\_\_\_\_ de la visión, de las relaciones y de cualquier interés de que la empresa tenga éxito. Esto es \_\_\_\_\_.

Ir al trabajo \_\_\_\_\_ pero no emocionalmente creará problemas tarde o temprano, porque estás, pero no estás.

En mi opinión, aquí es donde la \_\_\_\_\_ se pierde, porque no te importa.

Recomendación: Pregúntale a tu líder cómo tu trabajo se \_\_\_\_\_ con la \_\_\_\_\_ de la organización. Recupera el sentido del “para \_\_\_\_\_”.

Esto es: un asunto de \_\_\_\_\_

### 3. Pierdes \_\_\_\_\_ y energía en tu trabajo

***“La actitud lo es todo. Marca la diferencia entre levantarte con pasión o arrastrarte por \_\_\_\_\_.”***

— John C. Maxwell

La actitud es una \_\_\_\_\_ personal.

Y esa actitud no solo te hace daño a ti, daña a los demás también.

Recomendación: Revisa tus \_\_\_\_\_ fuera del trabajo (sueño, ejercicio, relaciones) y dentro del trabajo (descansos, aprendizaje).





## Episodio #336

# 3 SEÑALES DE QUE ESTÁS RENUNCIANDO EN SILENCIO

Juan Vereecken y Alejandro Mendoza

Esto es: un asunto de \_\_\_\_\_

Cuando estés planteándote un \_\_\_\_\_ en tu vida, te animamos a preguntarte:

*¿Estoy corriendo \_\_\_\_\_ algo o estoy \_\_\_\_\_ de algo?*

Si estás huyendo, debes \_\_\_\_\_ ese asunto antes de correr en otra dirección, porque es altamente probable que más adelante te encuentres con eso nuevamente.

Palabras: desmotivados, mínimo, integridad, intercambio, esfuerzo, viola, mediocridad, dispersa, iniciativa, conectar, físico, emocionalmente, visión, juntas, importa, desconectado, abandono, físicamente, excelencia, conecta, misión, qué, enfoque, entusiasmo, obligación, decisión, hábitos, actitud, cambio, hacia, huyendo, resolver.



## Episodio #336

# 3 SEÑALES DE QUE ESTÁS RENUNCIANDO EN SILENCIO

Juan Vereecken y Alejandro Mendoza

Según un estudio de *Gallup*, 6 de cada 10 trabajadores en América Latina están renunciando en silencio. Eso significa que están desmotivados y hacen lo mínimo para conservar el empleo.

### 1. Haces lo mínimo necesario para no meterte en problemas

Esto es un asunto de integridad.

Todo trabajo es un contrato de intercambio. Una persona cambia su inteligencia, su tiempo y su esfuerzo por una cierta cantidad de dinero de la otra persona (o empresa). Cuando cualquier persona viola ese acuerdo, hay un problema.

Hacer lo mínimo para no meterte en problemas no solo es una falta de integridad, sino que también crea una actitud de mediocridad en la vida, y esa actitud crece y se dispersa en diferentes áreas de la vida de la persona.

Recomendación: Busca una tarea, un proyecto pequeño o una idea que muestre iniciativa y te vuelva a conectar.

Esto es: un asunto de esfuerzo físico

### 2. Te desconectas emocionalmente de la visión del equipo

La visión y las emociones van juntas.

Este síntoma habla de que no solo no te esfuerzas en el trabajo, sino que, además, no te importa.





## Episodio #336

# 3 SEÑALES DE QUE ESTÁS RENUNCIANDO EN SILENCIO

Juan Vereecken y Alejandro Mendoza

Te has desconectado de la visión, de las relaciones y de cualquier interés de que la empresa tenga éxito. Esto es abandono. **significa que están desmotivados y hacen lo mínimo para conservar el empleo.**

Ir al trabajo físicamente pero no emocionalmente creará problemas tarde o temprano, porque estás, pero no estás.

En mi opinión, aquí es donde la excelencia se pierde, porque no te importa.

Recomendación: Pregúntale a tu líder cómo tu trabajo se conecta con la misión de la organización. Recupera el sentido del “para qué”.

Esto es: un asunto de enfoque

### 3. Pierdes entusiasmo y energía en tu trabajo

**“La actitud lo es todo. Marca la diferencia entre levantarte con pasión o arrastrarte por obligación.”**

— John C. Maxwell

La actitud es una decisión personal.

Y esa actitud no solo te hace daño a ti, daña a los demás también.

Recomendación: Revisa tus hábitos fuera del trabajo (sueño, ejercicio, relaciones) y dentro del trabajo (descansos, aprendizaje).



## Episodio #336

# 3 SEÑALES DE QUE ESTÁS RENUNCIANDO EN SILENCIO

Juan Vereecken y Alejandro Mendoza

Según un estudio de Gallup, 6 de cada 10 trabajadores en América Latina están renunciando en silencio. Eso significa que están desmotivados y hacen lo mínimo para conservar el empleo.

Cuando estés planteandote un cambio en tu vida, te animamos a preguntarte:

*¿Estoy corriendo hacia algo o estoy huyendo de algo?*

Si estás huyendo, debes resolver ese asunto antes de correr en otra dirección, porque es altamente probable que más adelante te encuentres con eso nuevamente.

