

Episodio #328

RÓMPELA CAMBIANDO DE LUGAR

Juan Vereecken y Alejandro Mendoza

La Ley del _____ dice que el crecimiento prospera en entornos _____.

Eso quiere decir que debemos _____ a lugares fértiles, donde podamos crecer, florecer y dar fruto.

En el episodio pasado hablamos de 3 acciones clave:

1. _____ tu ambiente actual
2. _____ tú y cambia tu ambiente
3. Cambia a las _____ con las que pasas tiempo

Hoy seguimos con acciones para crear un entorno que te ayude a crecer:

4. Acepta el desafío de un _____ entorno.

Colocarte intencionalmente en un nuevo entorno es desafiante e _____.

Los entornos de gran crecimiento normalmente implican estar con personas que saben cosas que tú no sabes y que tienen mayor _____. Si lo asumes desde la inseguridad, eso te hará _____, pero si te expones confiando en los _____, vas a crecer como nunca antes.

Pregunta esencial:

¿El entorno donde estás _____, donde pasas más tiempo, te está desafiando y haciéndote sentir incómodo?

Un buen paso para desafiarte es hacer _____ tus metas u objetivos. Al compartirlos con personas que te llaman a cuentas, te verás más _____ a cumplir.



Episodio #328

RÓMPELA CAMBIANDO DE LUGAR

Juan Vereecken y Alejandro Mendoza

5. Enfócate en el _____

El _____ determina tu mañana.

“El día de ayer ya pasó. El mañana aún no ha llegado. Solo tenemos el hoy. _____.”

— Madre Teresa de Calcuta

El crecimiento ocurre desde el presente. Estar enfocado, determinado a aprender algo en cada situación, de cualquier persona, es lo que realmente genera _____.

La _____ no siempre es aprendizaje. Y el aprendizaje no siempre implica _____. Lo que convierte nuestras experiencias y conocimientos en crecimiento real es revisar el aprendizaje, _____, escribirlo y _____.

6. Avanza a pesar de las _____

El crecimiento ocurre cuando pasas del estancamiento a la _____, y casi siempre, tomar acción genera crítica.

Muchas veces, quienes más te critican son los más _____, porque tu crecimiento los incomoda o los deja en _____.

El crecimiento es un gran separador. Te llevará a tomar distancia —o que otros tomen distancia— por la _____ de pensamiento, perspectiva o estilo de vida que se genera.

Si la crítica o la incomodidad se hacen presentes, recuerda esto:

- _____ a tus personas cercanas a acompañarte a esos entornos donde estás creciendo.
- Sabrás que estás con las personas correctas porque ellos también _____ el camino del crecimiento.



Episodio #328

RÓMPELA CAMBIANDO DE LUGAR

Juan Vereecken y Alejandro Mendoza

La Ley del Entorno dice que el crecimiento prospera en entornos propicios.

Eso quiere decir que debemos movernos a lugares fértiles, donde podamos crecer, florecer y dar fruto.

En el episodio pasado hablamos de 3 acciones clave:

1. Evalúa tu ambiente actual
2. Cambia tú y cambia tu ambiente
3. Cambia a las personas con las que pasas tiempo

Hoy seguimos con acciones para crear un entorno que te ayude a crecer:

4. Acepta el desafío de un nuevo entorno

Colocarte intencionalmente en un nuevo entorno es desafiante e incómodo.

Los entornos de gran crecimiento normalmente implican estar con personas que saben cosas que tú no sabes y que tienen mayor experiencia. Si lo asumes desde la inseguridad, eso te hará retroceder, pero si te expones confiando en los beneficios, vas a crecer como nunca antes.

Pregunta esencial:

¿El entorno donde estás actualmente, donde pasas más tiempo, te está desafiando y haciéndote sentir incómodo?

Un buen paso para desafiarte es hacer públicas tus metas u objetivos. Al compartirlos con personas que te llaman a cuentas, te verás más comprometido a cumplir.



Episodio #328

RÓMPELA CAMBIANDO DE LUGAR

Juan Vereecken y Alejandro Mendoza

5. Enfócate en el momento

El hoy determina tu mañana.

“El día de ayer ya pasó. El mañana aún no ha llegado. Solo tenemos el hoy. Comencemos.”

— Madre Teresa de Calcuta

El crecimiento ocurre desde el presente. Estar enfocado, determinado a aprender algo en cada situación, de cualquier persona, es lo que realmente genera transformación.

La información no siempre es aprendizaje. Y el aprendizaje no siempre implica crecimiento. Lo que convierte nuestras experiencias y conocimientos en crecimiento real es revisar el aprendizaje, evaluarlo, escribirlo y meditarlo.

6. Avanza a pesar de las _____

El crecimiento ocurre cuando pasas del estancamiento a la acción, y casi siempre, tomar acción genera crítica.

Muchas veces, quienes más te critican son los más cercanos, porque tu crecimiento los incomoda o los deja en evidencia.

El crecimiento es un gran separador. Te llevará a tomar distancia —o que otros tomen distancia— por la brecha de pensamiento, perspectiva o estilo de vida que se genera.

Si la crítica o la incomodidad se hacen presentes, recuerda esto:

- Invita a tus personas cercanas a acompañarte a esos entornos donde estás creciendo.
- Sabrás que estás con las personas correctas porque ellos también eligen el camino del crecimiento.

