

Episodio #325

MÁS DRAMAS, MÁS PROBLEMAS

Juan Vereecken y Alejandro Mendoza

_____ : Palabra original de Juan Vereecken que se refiere a la combinación de quedar enredado en una trampa.

Vivir sin _____ te ayuda a disfrutar una vida más _____.

Evitar el drama comienza con la habilidad de _____ esas situaciones que pueden llevarte a quedar atrapado en _____.

1. Malas _____

Un disparador de drama muy común es asociarte con personas que piensan, _____ y tienen motivaciones _____ a las tuyas.

Cuando personas con diferencias _____ se asocian, es inevitable que hayan choques que impacten sus _____ y decisiones.

2. Relaciones sin _____

Poner límites te ayuda a evitar situaciones donde terminas sintiéndote presionado, _____ o _____.

No poner límites a _____ muchas veces te lleva directo a la _____ del drama.

10. Circunstancias sin _____

En la vida hay situaciones que simplemente no tienen solución _____.

En estos casos, muchas veces las personas involucradas:

- _____ cosas _____ de los demás.
- O toman decisiones _____ solo para aliviar la presión.



Episodio #325

MÁS DRAMAS, MÁS PROBLEMAS

Juan Vereecken y Alejandro Mendoza

Y tanto las _____ poco realistas como actuar por cuenta propia sin pensar, terminan generando drama innecesario.

4. _____ no cumplidas

Hay personas que son altamente demandantes. Tienen expectativas para todos y en _____. A veces las _____, pero muchas veces no lo hacen.

Las expectativas no habladas son suposiciones sobre cómo _____ actuar, responder o sentirse los demás... y rara vez se cumplen.

Y la persona complicada no puede dejar las cosas así: necesita _____, insistir, explicar, seguir Resultado: _____ drama.

Palabras: Entrapado, drama, simple, reconocer, enredos, sociedades, creen, distintas, fundamentales, interacciones, límites, manipulado, resentido, tiempo, trampa, remedio, humana, Esperan, irreales, impulsivas, exigencias, Expectativas, todo, comunican, deberían, aclarar, más.



Episodio #325

MÁS DRAMAS, MÁS PROBLEMAS

Juan Vereecken y Alejandro Mendoza

Entrapado: Palabra original de Juan Vereecken que se refiere a la combinación de quedar enredado en una trampa.

Vivir sin drama te ayuda a disfrutar una vida más simple.

Evitar el drama comienza con la habilidad de reconocer esas situaciones que pueden llevarte a quedar atrapado en enredos.

1. Malas sociedades

Un disparador de drama muy común es asociarte con personas que piensan, creen y tienen motivaciones distintas a las tuyas.

Cuando personas con diferencias fundamentales se asocian, es inevitable que hayan choques que impacten sus interacciones y decisiones.

2. Relaciones sin límites

Poner límites te ayuda a evitar situaciones donde terminas sintiéndote presionado, manipulado o resentido.

No poner límites a tiempo muchas veces te lleva directo a la trampa del drama.

10. Circunstancias sin remedio

En la vida hay situaciones que simplemente no tienen solución humana.

En estos casos, muchas veces las personas involucradas:

- Esperan cosas irreales de los demás.
- O toman decisiones impulsivas solo para aliviar la presión.



Episodio #325

MÁS DRAMAS, MÁS PROBLEMAS

Juan Vereecken y Alejandro Mendoza

Y tanto las exigencias poco realistas como actuar por cuenta propia sin pensar, terminan generando drama innecesario.

4. Expectativas no cumplidas

Hay personas que son altamente demandantes. Tienen expectativas para todos y en todo. A veces las comunican, pero muchas veces no lo hacen.

Las expectativas no habladas son suposiciones sobre cómo deberían actuar, responder o sentirse los demás... y rara vez se cumplen.

Y la persona complicada no puede dejar las cosas así: necesita aclarar, insistir, explicar, seguir... Resultado: más drama.

