

Episodio #324

TU ACTITUD DEPENDE DE TU PROPÓSITO

Juan Vereecken y Alejandro Mendoza

Cuando sabes _____ qué estás respirando y _____ qué, tu forma de vivir es totalmente diferente.

Cuando conoces tu propósito y _____ en él, ves la _____ con otros ojos.

Tu _____, tus valores y tus prioridades se alinean con algo más _____ que tú, y eso te da una energía impresionante.

1. Toman _____ con facilidad

Aprovechan todas las _____ para mejorar su mundo.

Si no estamos dispuestos a tomar riesgos, nos quedamos _____ en el status quo y perdemos la oportunidad de hacer del mundo un lugar _____.

**«Solo aquellos que se arriesgan a ir muy lejos
pueden _____ qué tan lejos pueden llegar.»**

— T.S. Eliot

Es una frase de propósito, pero también de _____.

La actitud es una _____. Y cuando decides asumir riesgos para alcanzar tu máximo _____, estás adoptando una actitud _____.

Cuando tomamos riesgos impulsados por nuestro propósito, sentimos algo tan fuerte por dentro que, aunque dé _____, no podemos _____.

Algo dentro de ti grita: “¿i_____ lo voy a hacer!?”



Episodio #324

TU ACTITUD DEPENDE DE TU PROPÓSITO

Juan Vereecken y Alejandro Mendoza

2. Difícilmente se _____

Mantienen el enfoque en lo que _____ importa. Las personas que viven su propósito saben resistir las distracciones. Tienen _____ sobre lo importante y toman decisiones desde ahí.

**«Eficiencia es hacer las cosas bien;
eficacia es hacer las cosas correctas.»**

— Peter Drucker

Estar enfocado requiere saber cuáles son esas “cosas _____”, para canalizar tu energía hacia lo que tiene verdadero significado.

No todas las oportunidades, por _____ que parezcan, son para ti. Evalúa si están alineadas con tu propósito.

Las personas enfocadas toman decisiones difíciles con una actitud segura y llena de _____.

3. Están en _____ consigo mismas

Pocas cosas dan tanta paz como saber que estás haciendo lo que _____ hacer.

Cuando vives tu propósito, crees que lo que haces cada día tiene _____, que importa y que está generando un impacto _____ en el mundo.

«Sin importar género, raza, etnia o nivel educativo, las personas que viven su propósito experimentan menos estrés, tienen menores niveles de depresión y ansiedad, y equilibran mejor su vida laboral y personal.»

— Juan Vereecken, Checa tu actitud



Episodio #324

TU ACTITUD DEPENDE DE TU PROPÓSITO

Juan Vereecken y Alejandro Mendoza

4. _____ el rumbo a _____ plazo

Conocer tu propósito te vuelve _____.

En el camino hacia tu propósito, a veces habrá bancos de _____. Pero las personas _____ siguen avanzando, aunque no lo vean todo con claridad.

Puedes bajar la _____, hacer preguntas, ajustar el camino... pero no te _____.

Si _____ que estás caminando hacia tu propósito, sigue adelante.

Palabras: por, para, caminas, vida, mentalidad, grande, riesgos, oportunidades, atrapados, mejor, descubrir, actitud, decisión, potencial, ganadora, miedo, detenernos, Cómo no, distraen, realmente, claridad, correctas, buenas, convicción, paz, debes, sentido, positivo, Mantienen, largo, tenaz, niebla, comprometidas, velocidad, detengas, sabes.



Episodio #324

TU ACTITUD DEPENDE DE TU PROPÓSITO

Juan Vereecken y Alejandro Mendoza

Cuando sabes por qué estás respirando y para qué, tu forma de vivir es totalmente diferente.

Cuando conoces tu propósito y caminas en él, ves la vida con otros ojos.

Tu mentalidad, tus valores y tus prioridades se alinean con algo más grande que tú, y eso te da una energía impresionante.

1. Toman riesgos con facilidad

Aprovechan todas las oportunidades para mejorar su mundo.

Si no estamos dispuestos a tomar riesgos, nos quedamos atrapados en el status quo y perdemos la oportunidad de hacer del mundo un lugar mejor.

«Solo aquellos que se arriesgan a ir muy lejos pueden descubrir qué tan lejos pueden llegar.»

— T.S. Eliot

Es una frase de propósito, pero también de actitud.

La actitud es una decisión. Y cuando decides asumir riesgos para alcanzar tu máximo potencial, estás adoptando una actitud ganadora.

Cuando tomamos riesgos impulsados por nuestro propósito, sentimos algo tan fuerte por dentro que, aunque dé miedo, no podemos detenernos.

Algo dentro de ti grita: “¿¡Cómo no lo voy a hacer!?”



Episodio #324

TU ACTITUD DEPENDE DE TU PROPÓSITO

Juan Vereecken y Alejandro Mendoza

2. Dificilmente se distraen

Mantienen el enfoque en lo que realmente importa. Las personas que viven su propósito saben resistir las distracciones. Tienen claridad sobre lo importante y toman decisiones desde ahí.

**«Eficiencia es hacer las cosas bien;
eficacia es hacer las cosas correctas.»**

— Peter Drucker

Estar enfocado requiere saber cuáles son esas “cosas correctas”, para canalizar tu energía hacia lo que tiene verdadero significado.

No todas las oportunidades, por buenas que parezcan, son para ti. Evalúa si están alineadas con tu propósito.

Las personas enfocadas toman decisiones difíciles con una actitud segura y llena de convicción.

3. Están en paz consigo mismas

Pocas cosas dan tanta paz como saber que estás haciendo lo que debes hacer.

Cuando vives tu propósito, crees que lo que haces cada día tiene sentido, que importa y que está generando un impacto positivo en el mundo.

«Sin importar género, raza, etnia o nivel educativo, las personas que viven su propósito experimentan menos estrés, tienen menores niveles de depresión y ansiedad, y equilibran mejor su vida laboral y personal.»

— Juan Vereecken, Checa tu actitud



Episodio #324

TU ACTITUD DEPENDE DE TU PROPÓSITO

Juan Vereecken y Alejandro Mendoza

4. Mantienen el rumbo a largo plazo

Conocer tu propósito te vuelve tenaz.

En el camino hacia tu propósito, a veces habrá bancos de niebla. Pero las personas comprometidas siguen avanzando, aunque no lo vean todo con claridad.

Puedes bajar la velocidad, hacer preguntas, ajustar el camino... pero no te detengas.

Si sabes que estás caminando hacia tu propósito, sigue adelante.

