Episodio #323

CÓMO AJUSTAR TU ACTITUD

Juan Vereecken y Alejandro Mendoza

La vida siempre te lanzará _____. Lo más inteligente que puedes hacer es _____.

Párate con _____ frente a la vida y prepárate para las curvas que vendrán.

1. Mi actitud creará una _____-. Tendré buena actitud.

_____ que tendrás una buena actitud.

Cuando la vida me lanza una curva, ya he decidido que voy a _____ una buena actitud, porque sé que mi actitud _____ en mis _____- y también en las de quienes me rodean.

2. _____ emociones fuertes, pero mis emociones no me _____.

Habrá curvas que nos sacan de balance emocionalmente. Tienes que decidir de antemano que vas a _____ sentir todo lo que llegue, pero que no _____ en base a esas emociones.

Si vas a vivir con una actitud _____, no puedes ser _____ por tus emociones.

3. Las curvas son _____-. No me _____.

No importa qué tan disruptiva sea la curva: tarde o temprano las cosas _____ o te _____ a una nueva realidad.

Las curvas traerán cambios inesperados. Yo haré ajustes, pero sin cambiar mi _____.

Palabras: curvas, esperarlas, realismo, atmósfera, Predetermina, mantener, influye, emociones, Experimentaré, controlarán, permitirte, actuarás, extraordinaria, guiado, temporales, rendiré, cambiarán, adaptarás, propósito.

Episodio #323

CÓMO AJUSTAR TU ACTITUD

Juan Vereecken y Alejandro Mendoza

La vida siempre te lanzará curvas. Lo más inteligente que puedes hacer es esperarlas.

Párate con realismo frente a la vida y prepárate para las curvas que vendrán.

1. Mi actitud creará una atmósfera. Tendré buena actitud.

Predetermina que tendrás una buena actitud.

Cuando la vida me lanza una curva, ya he decidido que voy a mantener una buena actitud, porque sé que mi actitud influye en mis emociones y también en las de quienes me rodean.

2. Experimentaré emociones fuertes, pero mis emociones no me controlarán.

Habrá curvas que nos sacan de balance emocionalmente. Tienes que decidir de antemano que vas a permitirte sentir todo lo que llegue, pero que no actuarás en base a esas emociones.

Si vas a vivir con una actitud extraordinaria, no puedes ser guiado por tus emociones.

3. Las curvas son temporales. No me rendiré.

No importa qué tan disruptiva sea la curva: tarde o temprano las cosas cambiarán o te adaptarás a una nueva realidad.

Las curvas traerán cambios inesperados. Yo haré ajustes, pero sin cambiar mi propósito.

Vente a la ***Comunidad Exclusiva en YouTube*** y allí voy a enseñarte dos cosas que puedes hacer de inmediato para que no te quedes parado viendo la bola pasar.