

Episodio #322

POR QUÉ TU PERSPECTIVA AFECTA TODO

Juan Vereecken y Alejandro Mendoza

Tu _____ produce lo que es _____ para ti... sea cierto o no.

1. La perspectiva tiene el poder de _____ cómo vemos las cosas.

Nuestra perspectiva es un lente que _____ lo que vemos y experimentamos según su _____.

2. La perspectiva tiene el poder de determinar cómo _____ la vida.

Hay personas que ven la vida como un regalo que celebrar, y su comportamiento es más feliz, más agradecido.

Hay otras que la ven como un castigo que deben _____, y su comportamiento es más triste, más _____.

Una perspectiva _____ interpreta todo según cómo le afecta _____. Pero una persona que ve el cuadro completo, entiende que somos solo uno entre 8 mil millones y que no todo se trata de uno _____.

3. Tu perspectiva te está _____ una historia constantemente.

Esa narrativa es acerca de los demás y también acerca de ti mismo.

¿Qué te dice tu perspectiva sobre ti en estas áreas?

- Tus relaciones
- Tu situación financiera
- Tu _____ física
- Tu _____
- Tu trabajo



Episodio #322

POR QUÉ TU PERSPECTIVA AFECTA TODO

Juan Vereecken y Alejandro Mendoza

¿Y qué te dice tu perspectiva sobre lo que otros hacen?

1. “_____ eso porque...”
2. “No llegó _____...”
3. “Me _____ así porque...”
4. “No lo _____ hacer porque...”

Esa narrativa genera tu _____. Y es imposible tener una narrativa negativa y al
_____ mantener una actitud positiva.



Episodio #322

POR QUÉ TU PERSPECTIVA AFECTA TODO

Juan Vereecken y Alejandro Mendoza

Tu perspectiva produce lo que es verdad para ti... sea cierto o no.

1. La perspectiva tiene el poder de cambiar cómo vemos las cosas.

Nuestra perspectiva es un lente que filtra lo que vemos y experimentamos según su sesgo.

2. La perspectiva tiene el poder de determinar cómo percibimos la vida.

Hay personas que ven la vida como un regalo que celebrar, y su comportamiento es más feliz, más agradecido.

Hay otras que la ven como un castigo que deben soportar, y su comportamiento es más triste, más victimista.

Una perspectiva inmadura interpreta todo según cómo le afecta personalmente. Pero una persona que ve el cuadro completo, entiende que somos solo uno entre 8 mil millones y que no todo se trata de uno mismo.

3. Tu perspectiva te está narrando una historia constantemente.

Esa narrativa es acerca de los demás y también acerca de ti mismo.

¿Qué te dice tu perspectiva sobre ti en estas áreas?

- Tus relaciones
- Tu situación financiera
- Tu apariencia física
- Tu pasado
- Tu trabajo



Episodio #322

POR QUÉ TU PERSPECTIVA AFECTA TODO

Juan Vereecken y Alejandro Mendoza

¿Y qué te dice tu perspectiva sobre lo que otros hacen?

1. "Dijo eso porque..."
2. "No llegó porque..."
3. "Me miró así porque..."
4. "No lo quiso hacer porque..."

Esa narrativa genera tu actitud. Y es imposible tener una narrativa negativa y al mismo tiempo mantener una actitud positiva.

