

Episodio #315

CUANDO EL TRABAJO SE CONVIERTE EN UNA TRAMPA

Juan Vereecken y Alejandro Mendoza

El trabajo empieza a ocupar _____ que no le corresponden; horarios, relaciones, prioridades.... y sin darte cuenta, en tu _____ tambien.

3 _____ DEL TRABAJO QUE TIENES QUE EVITAR

1. Permitir que el trabajo te _____

El trabajo puede ser el _____ de tu vida... o puede ser simplemente un _____ para alcanzar tu propósito.

Sea cual sea el caso, lo importante es que tengas claro cuál es tu propósito. Solo así el trabajo tendrá _____ para ti.

Si el trabajo te controla o si todo gira alrededor de él, pierdes la capacidad de _____ sobre tu tiempo, tus prioridades... incluso sobre tus _____.

"Cuando el trabajo dirige tu vida, dejas de _____."

—John C. Maxwell

Es normal que en ciertas _____ el trabajo o algunas responsabilidades laborales dominen por un tiempo. Lo que no es normal es que esa etapa se vuelva tu normalidad _____.



Episodio #315

CUANDO EL TRABAJO SE CONVIERTE EN UNA TRAMPA

Juan Vereecken y Alejandro Mendoza

2. Esperar que el trabajo _____ tu _____

Es peligroso confundir quién _____ con lo que _____.

Pregúntate: ¿En qué se basan tus conversaciones, tus sueños, tus frustraciones? Porque el tema que _____ en esas áreas será donde esté cimentada tu identidad.

"Tu valor no viene de tu puesto, sino del propósito que llevas _____."

—John C. Maxwell

Todos tendemos a definirnos por el trabajo, especialmente cuando hemos tenido éxito. Pero nuestro valor no está en el _____, sino en quiénes somos como personas.

Si creciste en un entorno donde tu valor estaba condicionado por tu rendimiento, vas a necesitar _____ tu mente. De lo contrario, terminarás _____ con tus emociones, tu salud mental, tu autovalor y tu autoestima.

3. Usar el trabajo como excusa para _____ tu vida personal

Evalúa si te estás refugiando en el trabajo para evadir asuntos personales que no quieres enfrentar. Porque lo que ignores en casa... un día te pasará _____.



Episodio #315

CUANDO EL TRABAJO SE CONVIERTE EN UNA TRAMPA

Juan Vereecken y Alejandro Mendoza

ABC para salir de la trampa del trabajo:

1. _____ cuál es el problema
2. Identifica _____ está involucrado
3. Visualiza el _____ óptimo a largo plazo
4. Haz un _____ con pasos para llegar
5. Haz los cambios personales necesarios y ten las _____ necesarias. Comparte con claridad el punto 3 con personas de confianza, para que _____ tus deseos más profundos y hacia dónde vas a caminar
6. Camina hacia _____... y no des pasos atrás

Palabras: espacios, identidad, TRAMPAS, controle, propósito, medio, sentido, decidir, emociones, liderarla, etapas, permanente, defina, identidad, eres, haces, predomine, dentro, desempeño, renovar, luchando, evadir, factura, Identifica, quien, resultado, largo, plan, conversaciones, entiendan, adelante.



Episodio #315

CUANDO EL TRABAJO SE CONVIERTE EN UNA TRAMPA

Juan Vereecken y Alejandro Mendoza

El trabajo empieza a ocupar espacio fuera del horario, fuera de la mente... y sin darte cuenta, fuera de tu identidad también.

3 TRAMPAS DEL TRABAJO QUE TIENES QUE EVITAR

1. Permitir que el trabajo te controle

El trabajo puede ser el propósito de tu vida... o puede ser simplemente un medio para alcanzar tu propósito.

Sea cual sea el caso, lo importante es que tengas claro cuál es tu propósito. Solo así el trabajo tendrá sentido para ti.

Si el trabajo te controla o si todo gira alrededor de él, pierdes la capacidad de decidir sobre tu tiempo, tus prioridades... incluso sobre tus emociones.

"Cuando el trabajo dirige tu vida, dejas de liderarla."

—John C. Maxwell

Es normal que en ciertas etapas el trabajo o algunas responsabilidades laborales dominen por un tiempo. Lo que no es normal es que esa etapa se vuelva tu normalidad permanente.



Episodio #315

CUANDO EL TRABAJO SE CONVIERTE EN UNA TRAMPA

Juan Vereecken y Alejandro Mendoza

2. Esperar que el trabajo defina tu identidad

Es peligroso confundir quién eres con lo que haces.

Pregúntate: ¿En qué se basan tus conversaciones, tus sueños, tus frustraciones? Porque el tema que predomine en esas áreas será donde esté cimentada tu identidad.

"Tu valor no viene de tu puesto, sino del propósito que llevas dentro."

—John C. Maxwell

Todos tendemos a definirnos por el trabajo, especialmente cuando hemos tenido éxito. Pero nuestro valor no está en el desempeño, sino en quiénes somos como personas.

Si creciste en un entorno donde tu valor estaba condicionado por tu rendimiento, vas a necesitar renovar tu mente. De lo contrario, terminarás luchando con tus emociones, tu salud mental, tu autovalor y tu autoestima.

3. Usar el trabajo como excusa para evadir tu vida personal

Evalúa si te estás refugiando en el trabajo para evadir asuntos personales que no quieres enfrentar. Porque lo que ignores en casa... un día te pasará factura.



Episodio #315

CUANDO EL TRABAJO SE CONVIERTE EN UNA TRAMPA

Juan Vereecken y Alejandro Mendoza

ABC para salir de la trampa del trabajo:

1. Identifica cuál es el problema
2. Identifica quién está involucrado
3. Visualiza el resultado óptimo a largo plazo
4. Haz un plan con pasos para llegar
5. Haz los cambios personales necesarios y ten las conversaciones necesarias. Comparte con claridad el punto 3 con personas de confianza, para que entiendan tus deseos más profundos y hacia dónde vas a caminar
6. Camina hacia adelante... y no des pasos atrás

Amigos, si alguna de estas trampas (o todas) tienen que ver contigo, tranquilo. No te vamos a dejar así.

En la Comunidad Exclusiva de Juan Vereecken en YouTube, Juan va a compartir **tres prácticas que te devolverán el control.**

Haz clic en [UNIRSE](#) y accede de inmediato.

