

Episodio #312

CÓMO DEJAR DE SENTIRTE ESTANCADO Y AVANZAR EN TU CARRERA

Juan Vereecken y Alejandro Mendoza

**Dilo fuerte y claro: “Yo soy el _____ responsable de _____
lo que sucede en mi vida.”**

Uno de los grandes problemas que enfrentamos es creer que todo está _____ de
nuestro control.

Pensamos que las _____ nos acercan o nos alejan del futuro que queremos,
cuando en realidad nuestra _____ y _____ son el factor principal.

1. Deja de _____ que el crecimiento pase solo

Uno de los errores más comunes entre líderes es pensar que el crecimiento llega
_____ con el tiempo o la _____.

Pero _____ % de los trabajadores afirman que la falta de oportunidades de crecimiento
_____ fue la razón por la que dejaron su empleo.

Los años vividos no son lo mismo que _____ acumulada.

Ley del Crecimiento _____:

**“El crecimiento no sucede por _____. Solo las personas
intencionales crecen de verdad.”**

—John C. Maxwell



Episodio #312

CÓMO DEJAR DE SENTIRTE ESTANCADO Y AVANZAR EN TU CARRERA

Juan Vereecken y Alejandro Mendoza

El primer paso es aceptar que el crecimiento requiere:

- Decisión
- _____
- Determinación
- Visión de _____ plazo

Crecer ahorra _____. Porque mientras mejor eres, _____ tiempo necesitas para lograr algo.

2. Identifica en qué _____ crecer hoy (no en qué te _____ crecer)

Otro error común es enfocarse en áreas que suenan bien o están de moda, pero que no _____ los problemas reales del momento.

Ley del Progreso Intencional:

"Si quieres mejorar, identifica dónde estás y qué obstáculo te detiene.

Crece en esa área."

—John C. Maxwell

¿Cómo identificar en qué necesitas crecer?

- Revisa tus _____ (financieras, comerciales, operativas)
- Observa qué temas te están generando _____ (personales y profesionales)
- Pregunta a personas _____ en quienes _____
- Escucha lo que estás _____



Episodio #312

CÓMO DEJAR DE SENTIRTE ESTANCADO Y AVANZAR EN TU CARRERA

Juan Vereecken y Alejandro Mendoza

Ejemplo práctico: Si tu equipo no confía en ti o no sigue tus ideas, no necesitas estudiar productividad, necesitas crecer en _____ y comunicación.

3. Crea un _____ de crecimiento que puedas _____

El tercer error es intentar hacer cambios grandes y _____. Eso solo genera _____ y _____.

Ley de la Consistencia:

**"El crecimiento pequeño y constante _____
al crecimiento rápido y _____."**

—John C. Maxwell

Cuidado con la trampa de querer resultados sin pagar el precio del _____.

Las 5 cosas que John hace _____ los días:

1. Lee
2. Escribe
3. _____
4. Archiva
5. Hace _____

Te damos una ayuda extra: **Un plan de crecimiento.**

Te espero en mi **comunidad exclusiva de YouTube** para contarte cómo funciona y por qué puede servirte muy bien.

No _____ el día, pero sí **todos** los días. Haz clic en **UNIRSE** y ten acceso inmediato.

¿Cuáles son tus hábitos _____ para crecer?



Episodio #312

CÓMO DEJAR DE SENTIRTE ESTANCADO Y AVANZAR EN TU CARRERA

Juan Vereecken y Alejandro Mendoza

Palabras: único, todo, fuera, oportunidades, actitud, decisiones, esperar, automáticamente, experiencia, 56, personal, sabiduría, Intencional, accidente, Acción, largo, tiempo, menos, necesitas, gustaría, resuelven, métricas, frustración, cercanas, confías, sintiendo, influencia, ritmo, mantener, rápidos, frustración, abandono, supera, desordenado, esfuerzo, todos, Piensa, preguntas, todo, diarios.



Episodio #312

CÓMO DEJAR DE SENTIRTE ESTANCADO Y AVANZAR EN TU CARRERA

Juan Vereecken y Alejandro Mendoza

Dilo fuerte y claro: “Yo soy el único responsable de todo lo que sucede en mi vida.”

Uno de los grandes problemas que enfrentamos es creer que todo está fuera de nuestro control.

Pensamos que las oportunidades nos acercan o nos alejan del futuro que queremos, cuando en realidad nuestra actitud y decisiones son el factor principal.

1. Deja de esperar que el crecimiento pase solo

Uno de los errores más comunes entre líderes es pensar que el crecimiento llega automáticamente con el tiempo o la experiencia.

Pero 56% de los trabajadores afirman que la falta de oportunidades de crecimiento personal fue la razón por la que dejaron su empleo.

Los años vividos no son lo mismo que sabiduría acumulada.

Ley del Crecimiento Intencional:

“El crecimiento no sucede por accidente. Solo las personas intencionales crecen de verdad.”

—John C. Maxwell



Episodio #312

CÓMO DEJAR DE SENTIRTE ESTANCADO Y AVANZAR EN TU CARRERA

Juan Vereecken y Alejandro Mendoza

El primer paso es aceptar que el crecimiento requiere:

- Decisión
- Acción
- Determinación
- Visión de largo plazo

Crecer ahorra tiempo. Porque mientras mejor eres, menos tiempo necesitas para lograr algo.

2. Identifica en qué necesitas crecer hoy (no en qué te gustaría crecer)

Otro error común es enfocarse en áreas que suenan bien o están de moda, pero que no resuelven los problemas reales del momento.

Ley del Progreso Intencional:

"Si quieres mejorar, identifica dónde estás y qué obstáculo te detiene.

Crece en esa área."

—John C. Maxwell

¿Cómo identificar en qué necesitas crecer?

- Revisa tus métricas (financieras, comerciales, operativas)
- Observa qué temas te están generando frustración
- Pregunta a personas cercanas en quienes confías
- Escucha lo que estás sintiendo

Ejemplo práctico: Si tu equipo no confía en ti o no sigue tus ideas, no necesitas estudiar productividad, necesitas crecer en influencia y comunicación.



Episodio #312

CÓMO DEJAR DE SENTIRTE ESTANCADO Y AVANZAR EN TU CARRERA

Juan Vereecken y Alejandro Mendoza

3. Crea un ritmo de crecimiento que puedas mantener

El tercer error es intentar hacer cambios grandes y rápidos. Eso solo genera frustración y abandono.

Ley de la Consistencia:

***"El crecimiento pequeño y constante supera
al crecimiento rápido y desordenado."***

—John C. Maxwell

Cuidado con la trampa de querer resultados sin pagar el precio del esfuerzo.

Las 5 cosas que John hace todos los días:

1. Lee
2. Escribe
3. Piensa
4. Archiva
5. Hace preguntas

No todo el día, pero sí todos los días.

¿Cuáles son tus hábitos diarios para crecer?

Te damos una ayuda extra: **Un plan de crecimiento.**

Te espero en mi **comunidad exclusiva de YouTube** para contarte cómo funciona y por qué puede servirte muy bien.

Haz clic en **[UNIRSE](#)** y ten acceso inmediato.

