Episodio #305

CÓMO ADAPTARTE SIN TRAICIONARTE

Juan Vereecken y Alejandro Mendoza

Hay dos tipos de personas: las que se adaptan y _____, y las que se aferran a lo viejo hasta volverse _____.

NIVELES DE ADAPTABILIDAD

Primer nivel: Lo No _____

Son tus valores _____. Esas _____ que forman la base de quién eres como persona y, por supuesto, como líder.

"Cuando un líder compromete sus valores, no solo pierde el respeto de los demás, se pierde a sí mismo."

—John C. Maxwell

Procura no confundir factores como características, elementos diferenciadores u objetivos de la empresa con tus no negociables. Son cosas distintas.

Todo lo anterior puede _____ con el tiempo:

- Las características pueden evolucionar
- Los diferenciadores pueden ajustarse
- Los objetivos pueden redefinirse

Pero tus no negociables deben estar por _____ de todo eso.

Episodio #305

CÓMO ADAPTARTE SIN TRAICIONARTE

Juan Vereecken y Alejandro Mendoza

Segundo nivel: Lo _____

Algunos creen que cambiar su forma de hacer las cosas es traicionar su esencia. Pero para _____ hay que cambiar, y para cambiar hay que hacer _____.

La resistencia al cambio suele venir más del _____ a soltar la _____ que del temor a traicionar los valores.

La adaptabilidad se trata de ajustar los "_____", no de cambiar el "qué".

Lo ajustable incluye todo aquello que puedes modificar para cumplir con el _____ más grande:

- Horarios
- Vestimenta
- Ubicación geográfica
- Lenguaje
- Procesos
- Jerarquías

Tercer nivel: Lo _____

La única cosa que tienes todo el poder para transformar eres _____.

Este es el nivel más poderoso, pero también el más difícil... porque nunca _____.

Siempre que el _____ cambie, tú también debes cambiar.

Episodio #305

CÓMO ADAPTARTE SIN TRAICIONARTE

Juan Vereecken y Alejandro Mendoza

Transformarte no significa cambiar tus valores, sino _____ de mejor manera.

La transformación comienza con tu _____. Detente y pregúntate: "¿Qué estoy pensando constantemente?" Esa reflexión puede mostrarte _____ de tu vida que necesitan transformación.

🎧Episodios recomendados sobre crecimiento personal:
Episodio 257 | "¿Qué es el crecimiento personal?"
Episodio 258 | "¿Por qué necesito crecer?"
Episodio 259 | "¿Cómo comienzo a crecer?"

Cuanto más _____ seas en cambiar —y más conviertas ese cambio en _____—, más sencillo será transformarte cada vez que lo necesites:

- Revisarte
- Ser _____
- Trazar nuevas rutas
- _____ y construirte de nuevo

Palabras: prosperan, irrelevantes, Negociable, fundamentales, creencias, cambiar, encima, Ajustable, crecer, ajustes, miedo, costumbre, cómos, objetivo, Transformable, tú, termina, contexto, vivirlos, forma de pensar, áreas, intencional, hábito, autoconsciente, Deconstruirte.

Episodio #305

CÓMO ADAPTARTE SIN TRAICIONARTE

Juan Vereecken y Alejandro Mendoza

Hay dos tipos de personas: las que se adaptan y prosperan, y las que se aferran a lo viejo hasta volverse irrelevantes.

NIVELES DE ADAPTABILIDAD

Primer nivel: Lo No Negociable

Son tus valores fundamentales. Esas creencias que forman la base de quién eres como persona y, por supuesto, como líder.

> ***"Cuando un líder compromete sus valores, no solo pierde el respeto de los demás, se pierde a sí mismo."***
> —John C. Maxwell

Procura no confundir factores como características, elementos diferenciadores u objetivos de la empresa con tus no negociables. Son cosas distintas.

Todo lo anterior puede cambiar con el tiempo:

- Las características pueden evolucionar
- Los diferenciadores pueden ajustarse
- Los objetivos pueden redefinirse

Pero tus no negociables deben estar por encima de todo eso.

Episodio #305

CÓMO ADAPTARTE SIN TRAICIONARTE

Juan Vereecken y Alejandro Mendoza

Segundo nivel: Lo Ajustable

Algunos creen que cambiar su forma de hacer las cosas es traicionar su esencia. Pero para crecer hay que cambiar, y para cambiar hay que hacer ajustes.

La resistencia al cambio suele venir más del miedo a soltar la costumbre que del temor a traicionar los valores.

La adaptabilidad se trata de ajustar los "cómos", no de cambiar el "qué".

Lo ajustable incluye todo aquello que puedes modificar para cumplir con el objetivo más grande:

- Horarios
- Vestimenta
- Ubicación geográfica
- Lenguaje
- Procesos
- Jerarquías

Tercer nivel: Lo Transformable

La única cosa que tienes todo el poder para transformar eres tú.

Este es el nivel más poderoso, pero también el más difícil... porque nunca termina.

Siempre que el contexto cambie, tú también debes cambiar.

Episodio #305

CÓMO ADAPTARTE SIN TRAICIONARTE

Juan Vereecken y Alejandro Mendoza

Transformarte no significa cambiar tus valores, sino vivirlos de mejor manera.

La transformación comienza con tu forma de pensar. Detente y pregúntate: "¿Qué estoy pensando constantemente?" Esa reflexión puede mostrarte áreas de tu vida que necesitan transformación.

🎧Episodios recomendados sobre crecimiento personal:
Episodio 257 | "¿Qué es el crecimiento personal?"
Episodio 258 | "¿Por qué necesito crecer?"
Episodio 259 | "¿Cómo comienzo a crecer?"

Cuanto más intencional seas en cambiar —y más conviertas ese cambio en hábito—, más sencillo será transformarte cada vez que lo necesites:

- Revisarte
- Ser autoconsciente
- Trazar nuevas rutas
- Deconstruirte y construirte de nuevo

En el canal de Juan Vereecken en YouTube vamos a continuar esta conversación, específicamente en la comunidad exclusiva, donde te daremos herramientas sobre **cómo mantener la autenticidad cuando te presionan a cambiar**.

🔗 Haz clic en **UNIRSE** y ten acceso inmediato.