

Episodio #303

LA INTELIGENCIA EMOCIONAL TE HACE MEJOR LÍDER CUANDO...

Juan Vereecken y Alejandro Mendoza

John Maxwell dice: "Los líderes tocan el _____ antes de pedir la mano."

Actualmente, la inteligencia emocional es una de las habilidades _____ más demandadas junto a la habilidad de saber _____.

La inteligencia cognitiva es algo con lo que todos nacemos. Sin embargo, la inteligencia emocional es algo que todos podemos _____. Está 100% en nuestra cancha.

1. Controlas tus _____ antes de liderar a otros

Un estudio de ResearchGate muestra que los líderes con alta inteligencia emocional logran equipos más _____ y _____.

La persona más difícil de liderar, siempre serás primero _____.

Las personas con gran _____ no van a aguantar a un líder que no sabe controlar sus emociones.

"Si no puedes liderarte a ti mismo, no puedes liderar a los demás."

—John Maxwell

Los dones, la inteligencia y los talentos son atributos que pueden llevarte a grandes lugares de éxito por _____. La inteligencia emocional no necesariamente te asegurará alcanzar tus objetivos más rápido. Sin embargo, sin inteligencia emocional, puedes _____ todo lo que has construido.



Episodio #303

LA INTELIGENCIA EMOCIONAL TE HACE MEJOR LÍDER CUANDO...

Juan Vereecken y Alejandro Mendoza

La *inteligencia emocional (IE)* es la _____ de comprender, utilizar y controlar las emociones propias y _____. Es una habilidad que se puede desarrollar y que ayuda a tener éxito en la vida personal y profesional.

Beneficios de la inteligencia emocional:

- Construir relaciones _____.
- Tomar _____ acertadas
- Enfrentar situaciones difíciles
- Comunicarse de manera efectiva
- Resolver conflictos
- Manejar el _____.
- _____ a situaciones cambiantes
- Fomentar un clima laboral saludable
- Mejorar la _____ y el compromiso

Liderarte a ti mismo te hará ganar _____ y, con eso, autoridad moral.

2. Aprendes a _____ mejor a las personas

Entender lo que las personas _____ sienten y necesitan.

La habilidad de 'leer a las personas' es una habilidad aprendida que viene con el _____ y la interacción, si es que una persona tiene el enfoque de _____.

La habilidad de leer a las personas a su vez da la capacidad de _____ sus reacciones, decisiones y acciones. Esto te ayudará a estar preparado y a relacionar con mayor _____.



Episodio #303

LA INTELIGENCIA EMOCIONAL TE HACE MEJOR LÍDER CUANDO...

Juan Vereecken y Alejandro Mendoza

3. Tomas mejores decisiones sin _____ por el momento.

El problema no es la emoción, sino dejar que tome el _____.

Los mejores líderes entienden que no es el momento de tomar una decisión cuando sus emociones están en un _____: alegría, tristeza, enojo, soledad.

En casos de emociones polarizadas, será mejor que te apoyes en tu _____ o personas en las que confíes para tomar la decisión correcta con pensamientos más _____ y aterrizados.

No renunciamos a _____, renunciamos a _____.

Palabras: corazón, blandas, comunicar, desarrollar, emociones, comprometidos, productivos, tú, potencial, sí mismos, perder, capacidad, ajenas, sólidas, decisiones, estrés, Adaptarse, motivación, credibilidad, leer, realmente, tiempo, aprender, anticipar, empatía, dejarte llevar, control, pico, equipo, claros, visiones, líderes.



Episodio #303

LA INTELIGENCIA EMOCIONAL TE HACE MEJOR LÍDER CUANDO...

Juan Vereecken y Alejandro Mendoza

John Maxwell dice: "Los líderes tocan el corazón antes de pedir la mano."

Actualmente, la inteligencia emocional es una de las habilidades blandas más demandadas junto a la habilidad de saber comunicar.

La inteligencia cognitiva es algo con lo que todos nacemos. Sin embargo, la inteligencia emocional es algo que todos podemos desarrollar. Está 100% en nuestra cancha.

1. Controlas tus emociones antes de liderar a otros

Un estudio de ResearchGate muestra que los líderes con alta inteligencia emocional logran equipos más comprometidos y productivos.

La persona más difícil de liderar, siempre serás primero tu.

Las personas con gran potencial no van a aguantar a un líder que no sabe controlar sus emociones.

"Si no puedes liderarte a ti mismo, no puedes liderar a los demás."

—John Maxwell

Los dones, la inteligencia y los talentos son atributos que pueden llevarte a grandes lugares de éxito por sí mismos. La inteligencia emocional no necesariamente te asegurará alcanzar tus objetivos más rápido. Sin embargo, sin inteligencia emocional, puedes perder todo lo que has construido.



Episodio #303

LA INTELIGENCIA EMOCIONAL TE HACE MEJOR LÍDER CUANDO...

Juan Vereecken y Alejandro Mendoza

La *inteligencia emocional (IE)* es la capacidad de comprender, utilizar y controlar las emociones propias y ajenas. Es una habilidad que se puede desarrollar y que ayuda a tener éxito en la vida personal y profesional.

Beneficios de la inteligencia emocional:

- Construir relaciones sólidas.
- Tomar decisiones acertadas
- Enfrentar situaciones difíciles
- Comunicarse de manera efectiva
- Resolver conflictos
- Manejar el estrés.
- Adaptarse a situaciones cambiantes
- Fomentar un clima laboral saludable
- Mejorar la motivación y el compromiso

Liderarte a ti mismo te hará ganar credibilidad y, con eso, autoridad moral.

2. Aprendes a leer mejor a las personas

Entender lo que las personas realmente sienten y necesitan.

La habilidad de 'leer a las personas' es una habilidad aprendida que viene con el tiempo y la interacción, si es que una persona tiene el enfoque de aprender.

La habilidad de leer a las personas a su vez da la capacidad de anticipar sus reacciones, decisiones y acciones. Esto te ayudará a estar preparado y a relacionar con mayor empatía.



Episodio #303

LA INTELIGENCIA EMOCIONAL TE HACE MEJOR LÍDER CUANDO...

Juan Vereecken y Alejandro Mendoza

3. Tomas mejores decisiones sin dejarte llevar por el momento.

El problema no es la emoción, sino dejar que tome el control.

Los mejores líderes entienden que no es el momento de tomar una decisión cuando sus emociones están en un pico: alegría, tristeza, enojo, soledad.

En casos de emociones polarizadas, será mejor que te apoyes en tu equipo o personas en las que confíes para tomar la decisión correcta con pensamientos más claros y aterrizados.

No renunciamos a visiones, renunciamos a líderes.

Muchas veces el mayor desafío de un líder no es solo manejar a su equipo, sino **manejarse a sí mismo en momentos críticos.**

Por eso Juan comparte aprendizajes de **Henry Cloud** aplicados a su vida personal en el contenido exclusivo de su canal de YouTube.

Únete y llévate esas claves de autoconocimiento tú también.

