

Episodio #300

LOGRA TU MEJOR VERSIÓN AHORA MISMO

Juan Vereecken y Alejandro Mendoza

Para cambiar nuestro futuro, hay que _____ en el presente.

**"Sobrestimamos lo que podemos lograr en un año y
subestimamos lo que podemos lograr en 10 años."**

—Bill Gates

Empieza hoy con pequeños cambios _____ y te sorprenderás de la persona en la que te habrás convertido al final del año.

3 PREGUNTAS PARA LOGRAR TU MEJOR VERSIÓN CADA DÍA

1. ¿Qué he _____ hoy?

Un líder que no aprende, no _____. Un líder que no crece, no puede hacer crecer a otros.

Tomarte unos minutos para repasar tu día y extraer aprendizajes te ayudará a ser más consciente y estar realmente presente en cada momento. Desarrollarás la capacidad de identificar errores y celebrar victorias con ojos más atentos.

Cuando identifiques un error, pregúntate "¿_____?" tantas veces como sea necesario hasta llegar a la _____. Ahí encontrarás el verdadero aprendizaje.

Cuando identifiques algo positivo en tu día, sé intencional en _____ más a menudo. El crecimiento no solo viene de corregir errores, sino de _____ lo que ya haces bien.

El cambio real sucede primero dentro de ti y después en tus _____.



Episodio #300

LOGRA TU MEJOR VERSIÓN AHORA MISMO

Juan Vereecken y Alejandro Mendoza

2. ¿A quién he _____ hoy?

El liderazgo no se trata de ti, se trata de _____.

A veces nos _____ tanto con nuestra mejora personal que perdemos de vista a quienes nos rodean. Si nos volvemos egoístas y autocentrados, nunca alcanzaremos nuestra mejor versión.

Para convertirte en tu mejor versión, empieza por servir a otros _____. Entre mejor seas tú, mejor serán las personas a tu _____.

Haz este ejercicio diario: Antes de comenzar tu día, revisa con qué personas te encontrarás y elige hacer algo por al menos una de ellas.

Ser un líder es más que mejorar por ti mismo, es mejorar para _____ a los demás.

3. ¿Cómo puedo mejorar _____?

La autoevaluación diaria es lo que permite _____ constantes.

"El éxito no está en lo que hiciste hoy, sino en lo que decides mejorar mañana."

—John C. Maxwell

Aprender de los errores requiere _____ y disciplina, pero no te quedes atrapado lamentándote por el pasado. Voltea la página y sigue _____.



Episodio #300

LOGRA TU MEJOR VERSIÓN AHORA MISMO

Juan Vereecken y Alejandro Mendoza

Toma acción para mejorar tu futuro:

- a. _____ tu situación actual e identifica qué cambios necesitas hacer para que tu futuro sea como lo _____.
- b. Haz una lista de cambios y define una _____ para implementarlos.

Palabras: intervenir, diarios, aprendido, crece, consciente, identificar, por qué, raíz, repetirlo, fortalecer, acciones, ayudado, otros, obsesionamos, hoy, alrededor, impactar, mañana, ajustes, responsabilidad, avanzando, Evalúa, sueñas, estrategia.



Episodio #300

LOGRA TU MEJOR VERSIÓN AHORA MISMO

Juan Vereecken y Alejandro Mendoza

Para cambiar nuestro futuro, hay que intervenir en el presente.

"Sobrestimamos lo que podemos lograr en un año y subestimamos lo que podemos lograr en 10 años."

—Bill Gates

Empieza hoy con pequeños cambios diarios y te sorprenderás de la persona en la que te habrás convertido al final del año.

3 PREGUNTAS PARA LOGRAR TU MEJOR VERSIÓN CADA DÍA

1. ¿Qué he aprendido hoy?

Un líder que no aprende, no crece. Un líder que no crece, no puede hacer crecer a otros.

Tomarte unos minutos para repasar tu día y extraer aprendizajes te ayudará a ser más consciente y estar realmente presente en cada momento. Desarrollarás la capacidad de identificar errores y celebrar victorias con ojos más atentos.

Cuando identifiques un error, pregúntate "¿por qué?" tantas veces como sea necesario hasta llegar a la raíz. Ahí encontrarás el verdadero aprendizaje.

Cuando identifiques algo positivo en tu día, sé intencional en repetirlo más a menudo. El crecimiento no solo viene de corregir errores, sino de fortalecer lo que ya haces bien.

El cambio real sucede primero dentro de ti y después en tus acciones.



Episodio #300

LOGRA TU MEJOR VERSIÓN AHORA MISMO

Juan Vereecken y Alejandro Mendoza

2. ¿A quién he ayudado hoy?

El liderazgo no se trata de ti, se trata de otros.

A veces nos obsesionamos tanto con nuestra mejora personal que perdemos de vista a quienes nos rodean. Si nos volvemos egoístas y autocentrados, nunca alcanzaremos nuestra mejor versión.

Para convertirte en tu mejor versión, empieza por servir a otros hoy. Entre mejor seas tú, mejor serán las personas a tu alrededor.

Haz este ejercicio diario: Antes de comenzar tu día, revisa con qué personas te encontrarás y elige hacer algo por al menos una de ellas.

Ser un líder es más que mejorar por ti mismo, es mejorar para impactar a los demás.

3. ¿Cómo puedo mejorar mañana?

La autoevaluación diaria es lo que permite ajustes constantes.

"El éxito no está en lo que hiciste hoy, sino en lo que decides mejorar mañana."

—John C. Maxwell

Aprender de los errores requiere responsabilidad y disciplina, pero no te quedes atrapado lamentándote por el pasado. Voltea la página y sigue avanzando.



Episodio #300

LOGRA TU MEJOR VERSIÓN AHORA MISMO

Juan Vereecken y Alejandro Mendoza

Toma acción para mejorar tu futuro:

- a. Evalúa tu situación actual e identifica qué cambios necesitas hacer para que tu futuro sea como lo sueñas.
- b. Haz una lista de cambios y define una estrategia para implementarlos.

En esta pregunta está la esencia del crecimiento: Identificas lo que puedes mejorar, pero **¿qué sigue?**

¡SIGAMOS LA CONVERSACIÓN!

En el canal exclusivo de Juan Vereecken en YouTube, te daremos tres acciones concretas para que mejorar cada día sea una realidad en tu vida.

[🔗](#) Haz clic en UNIRSE y accede al contenido exclusivo.

