

Episodio #296

¿POR QUÉ LA GENTE ES TAN DIFÍCIL?

Juan Vereecken y Alejandro Mendoza

Las personas no son difíciles, son _____.

1. No vemos el mundo como es, lo vemos como _____.

Nuestra _____ del mundo y de las personas está influenciada por nuestras experiencias, emociones y creencias, es decir, por nuestra perspectiva.

Nuestra perspectiva nos cuenta una historia constantemente, y esta _____ depende del nivel de desarrollo que tengamos en nuestra forma de ver el mundo.

La perspectiva puede mejorar con el _____ y la experiencia.

Los 5 niveles de perspectiva:

1er nivel: YO – Solo me veo a mí _____.

Narrativa: “Lo más importante es cómo lo veo y cómo me hace _____.”

2do nivel: YO Y OTROS – Me veo a mí mismo y a mi _____.

Narrativa: “Mi percepción y sentimientos son importantes, pero también me importa cómo lo ven otros y cómo los afecta.” ¿Cómo nos impactará esto?

3er nivel: EL CUADRO GRANDE – Me doy cuenta del resto del mundo.

Narrativa: “Veo el panorama _____ y entiendo que encontrar mi _____ y vivirlo es fundamental.” ¿Puedo hacer algo para cambiar la realidad?



Episodio #296

¿POR QUÉ LA GENTE ES TAN DIFÍCIL?

Juan Vereecken y Alejandro Mendoza

4to nivel: MADURANDO – Me _____ en los demás.

Narrativa: “Lo que antes me importaba ya no es tan relevante, ahora estoy desarrollando _____.” Me motiva esforzarme por hacer la diferencia.

5to nivel: UNA PERSPECTIVA MADURA – Me activo dando lo mejor de mí a los demás.

Narrativa: “La vida es corta. Puedo soportar cualquier situación si con ello _____ a otros de forma positiva. Me enfoco en hacer que su vida y su entorno sean mejores.”

Cuanto más _____ sea tu perspectiva, más enfocado estarás en los demás y menos en ti mismo.

“Nada cambia hasta que tú cambias, y cuando tú cambias, todo cambia.”

—Fundación Maxwell Leadership

“El cambio empieza en nosotros. Para influir en los demás, primero debemos evaluarnos y mejorarnos a nosotros mismos.”

—John C. Maxwell

2. Las personas no son difíciles, solo son diferentes.

“El éxito se trata de construir relaciones, no de evitarlas.”

—John C. Maxwell

Comprender las diferencias _____ te permite construir relaciones más sólidas.

Una de las habilidades más importantes en la vida es la capacidad de llevarte bien con las personas, sin importar quiénes sean. No significa que debas ser el mejor amigo de todos, pero sí que puedas interactuar de manera _____ con cualquier persona.



Episodio #296

¿POR QUÉ LA GENTE ES TAN DIFÍCIL?

Juan Vereecken y Alejandro Mendoza

Aceptar y respetar a los demás tal como son —e incluso _____ sus diferencias— es una habilidad clave en un gran líder.

Tu inteligencia _____ determina cómo te comportas con los demás.

Entender cómo relacionarte con las personas y dar los pasos necesarios para adaptarte a sus diferencias son dos cosas completamente distintas. No basta con comprenderlo, debes _____.

Libro recomendado: Seamos personas de influencia.

"Cuando comprendemos el punto de vista de otra persona—lo que está tratando de hacer —, nueve de cada diez veces intenta hacer lo correcto."

—Harry Truman

3. Solo puedes _____ a ti mismo.

Si esperas que los demás cambien para que las relaciones funcionen, vivirás en constante _____.

Si tu _____ o éxito dependen de que alguien más cambie su actitud, mentalidad o comportamiento, es probable que te lleves muchas decepciones.

Concéntrate en lo que sí puedes controlar: El _____ cambio sobre el que tienes poder es el tuyo. Si mejoras tu carácter, acciones y actitudes, podrás influir positivamente en tu entorno sin esperar que los demás cambien primero.

Palabras: diferentes, somos, percepción, narrativa, tiempo, mismo, sentir, entorno, general, propósito, enfoco, empatía, impacto, madura, individuales, armoniosa, celebrar, , relacional, aplicarlo, cambiarte, frustración, felicidad, único.



Episodio #296

¿POR QUÉ LA GENTE ES TAN DIFÍCIL?

Juan Vereecken y Alejandro Mendoza

Las personas no son difíciles, son diferentes.

1. No vemos el mundo como es, lo vemos como somos

Nuestra percepción del mundo y de las personas está influenciada por nuestras experiencias, emociones y creencias, es decir, por nuestra perspectiva.

Nuestra perspectiva nos cuenta una historia constantemente, y esta narrativa depende del nivel de desarrollo que tengamos en nuestra forma de ver el mundo.

La perspectiva puede mejorar con el tiempo y la experiencia.

Los 5 niveles de perspectiva:

1er nivel: YO – Solo me veo a mí mismo.

Narrativa: “Lo más importante es cómo lo veo y cómo me hace sentir.”

2do nivel: YO Y OTROS – Me veo a mí mismo y a mi entorno.

Narrativa: “Mi percepción y sentimientos son importantes, pero también me importa cómo lo ven otros y cómo los afecta.” ¿Cómo nos impactará esto?

3er nivel: EL CUADRO GRANDE – Me doy cuenta del resto del mundo.

Narrativa: “Veo el panorama general y entiendo que encontrar mi propósito y vivirlo es fundamental.” ¿Puedo hacer algo para cambiar la realidad?



Episodio #296

¿POR QUÉ LA GENTE ES TAN DIFÍCIL?

Juan Vereecken y Alejandro Mendoza

4to nivel: MADURANDO – Me enfoco en los demás.

Narrativa: “Lo que antes me importaba ya no es tan relevante, ahora estoy desarrollando empatía.” Me motiva esforzarme por hacer la diferencia.

5to nivel: UNA PERSPECTIVA MADURA – Me activo dando lo mejor de mí a los demás.

Narrativa: “La vida es corta. Puedo soportar cualquier situación si con ello impacto a otros de forma positiva. Me enfoco en hacer que su vida y su entorno sean mejores.”

Cuanto más madura sea tu perspectiva, más enfocado estarás en los demás y menos en ti mismo.

"Nada cambia hasta que tú cambias, y cuando tú cambias, todo cambia."

—Fundación Maxwell Leadership

"El cambio empieza en nosotros. Para influir en los demás, primero debemos evaluarnos y mejorarnos a nosotros mismos."

—John C. Maxwell

2. Las personas no son difíciles, solo son diferentes

"El éxito se trata de construir relaciones, no de evitarlas."

—John C. Maxwell

Comprender las diferencias individuales te permite construir relaciones más sólidas.

Una de las habilidades más importantes en la vida es la capacidad de llevarte bien con las personas, sin importar quiénes sean. No significa que debas ser el mejor amigo de todos, pero sí que puedas interactuar de manera armoniosa con cualquier persona.



Episodio #296

¿POR QUÉ LA GENTE ES TAN DIFÍCIL?

Juan Vereecken y Alejandro Mendoza

Aceptar y respetar a los demás tal como son —e incluso celebrar sus diferencias— es una habilidad clave en un gran líder.

Tu inteligencia relacional determina cómo te comportas con los demás.

Entender cómo relacionarte con las personas y dar los pasos necesarios para adaptarte a sus diferencias son dos cosas completamente distintas. No basta con comprenderlo, debes aplicarlo.

Libro recomendado: Seamos personas de influencia.

"Cuando comprendemos el punto de vista de otra persona—lo que está tratando de hacer —, nueve de cada diez veces intenta hacer lo correcto."

—Harry Truman

3. Solo puedes cambiarte a ti mismo.

Si esperas que los demás cambien para que las relaciones funcionen, vivirás en constante frustración.

Si tu felicidad o éxito dependen de que alguien más cambie su actitud, mentalidad o comportamiento, es probable que te lles muchas decepciones.

Concéntrate en lo que sí puedes controlar: El único cambio sobre el que tienes poder es el tuyo. Si mejoras tu carácter, acciones y actitudes, podrás influir positivamente en tu entorno sin esperar que los demás cambien primero.



Episodio #296

¿POR QUÉ LA GENTE ES TAN DIFÍCIL?

Juan Vereecken y Alejandro Mendoza

¡Hagámoslo aún más práctico!

No solo queremos darte información, sino también herramientas para mejorar tus relaciones, especialmente con aquellas personas con las que te cuesta más conectar. Sobre este tema, Juan tiene una recomendación y una serie de pasos prácticos que te ayudarán muchísimo.

 Haz clic en **UNIRTE** y conéctate con nosotros en la comunidad exclusiva.

