Episodio #291

PASOS PARA MOVERTE A LA ACCIÓN EN TUS METAS

Juan Vereecken y Alejandro Mendoza

Sabemos que cuando inicia el año nuestras energías se _____, y tenemos más presentes que nunca aquellos sueños que anhelamos ver hechos realidad o las metas que queremos alcanzar.

Sin embargo, es común que, en el ajetreo de la cotidianidad y al volver a la rutina, esos sueños se pierdan en los "_____". ¿Cómo haces para alcanzar tus sueños? ¿Existe un mapa?

Libro recomendado: "***El Mapa Para Alcanzar el Éxito"*** de John C. Maxwell

Tu éxito de mañana está _____ como un sueño de hoy.

El final de este año será _____ por lo que piensas y haces desde _____.

Responde estas preguntas:

- ¿Estás dispuesto a _____ lo que sea necesario para lograrlo?
- ¿Estás dispuesto a _____ en la persona que tu éxito de mañana necesita?

8 pasos para ir del sueño a la realización

1. Lo _____.
2. Lo captas.

Episodio #291

PASOS PARA MOVERTE A LA ACCIÓN EN TUS METAS

Juan Vereecken y Alejandro Mendoza

3. Lo buscas (o lo persigues).

"Del dicho al hecho, hay un gran _____."

El núcleo de este paso es ponerte manos a la obra. La palabra clave es _____.

Ningún sueño se ha realizado desde la etapa de "pensar" o "captar". Esas etapas son necesarias, pero accionar es lo que pone en _____ el sueño para volverse realidad.

¿Cuáles acciones son básicas en esta etapa?

a. Tener claro el problema que vas a _____ y quién/cuál es tu blanco. (Esto puede implicar investigación: viajes, datos, conversaciones o descubrimiento).
b. Saber cuánto va a _____ y buscar los recursos necesarios para comenzar.
c. Compartir la visión y reclutar a personas clave que se _____ con ella.
d. Comenzar con las primeras acciones.

El sueño habita en el _____.

Episodio #291

PASOS PARA MOVERTE A LA ACCIÓN EN TUS METAS

Juan Vereecken y Alejandro Mendoza

4. Lo _____.

El principal riesgo de tu sueño, cuando estás trabajando en él, es ser _____.

Estos ataques pueden manifestarse de distintas formas:

- Personas que, con sus comentarios, te _____ (intencional o no intencionalmente).
- Desafíos _____.
- _____ imprevistas.

Es natural que, cuando algo apenas está naciendo y tomando forma, no tengas la información suficiente para responder todas las preguntas. No permitas que eso te incomode. _____ con lo que sí sabes.

Recuerda: Los sueños cambian el curso de algo que no está ocurriendo como _____ o crean nuevas realidades desde cero.

El mundo está configurado para generar oposición, así que no te sorprendas. Más bien, espéralo y _____.

5. Lo logras

"Cuando ganas, nada duele."
—Joe Namath

Episodio #291

PASOS PARA MOVERTE A LA ACCIÓN EN TUS METAS

Juan Vereecken y Alejandro Mendoza

Cuando comienzas a obtener pequeñas victorias, es necesario celebrarlas. Con cada celebración viene un nuevo _____, y las cargas o el cansancio se vuelven más ligeros.

Consecuencias del ímpetu:

- Los miembros del equipo se llevan _____.
- Todos andan más _____.
- Es más fácil _____.
- Es más fácil obtener recursos.
- Es más fácil ganar nuevas victorias.

Palabras: renuevan, cómos, comenzando, determinado, ahora, hacer, convertirte, piensas, trecho, ACCIÓN, marcha, resolver, costar, identifiquen, lenguaje, atacan, derribado, desaniman, económicos, Complicaciones, Avanza, debería, enfréntalo, ímpetu, mejor, contentos, reclutar.

Episodio #291

PASOS PARA MOVERTE A LA ACCIÓN EN TUS METAS

Juan Vereecken y Alejandro Mendoza

Sabemos que cuando inicia el año nuestras energías se renuevan, y tenemos más presentes que nunca aquellos sueños que anhelamos ver hechos realidad o las metas que queremos alcanzar.

Sin embargo, es común que, en el ajetreo de la cotidianidad y al volver a la rutina, esos sueños se pierdan en los "cómos". ¿Cómo haces para alcanzar tus sueños? ¿Existe un mapa?

Libro recomendado: "***El Mapa Para Alcanzar el Éxito"*** de John C. Maxwell

Tu éxito de mañana está comenzando como un sueño de hoy.

El final de este año será determinado por lo que piensas y haces desde ahora.

Responde estas preguntas:

- ¿Estás dispuesto a hacer lo que sea necesario para lograrlo?
- ¿Estás dispuesto a convertirte en la persona que tu éxito de mañana necesita?

8 pasos para ir del sueño a la realización

1. **Lo piensas.**
2. **Lo captas.**

Episodio #291

PASOS PARA MOVERTE A LA ACCIÓN EN TUS METAS

Juan Vereecken y Alejandro Mendoza

3. Lo buscas (o lo persigues).

"Del dicho al hecho, hay un gran trecho."

El núcleo de este paso es ponerte manos a la obra. La palabra clave es ACCIÓN. Ningún sueño se ha realizado desde la etapa de "pensar" o "captar". Esas etapas son necesarias, pero accionar es lo que pone en marcha el sueño para volverse realidad.

¿Cuáles acciones son básicas en esta etapa?
a. Tener claro el problema que vas a resolver y quién/cuál es tu blanco. (Esto puede implicar investigación: viajes, datos, conversaciones o descubrimiento).
b. Saber cuánto va a costar y buscar los recursos necesarios para comenzar.
c. Compartir la visión y reclutar a personas clave que se identifiquen con ella.
d. Comenzar con las primeras acciones.

El sueño habita en el lenguaje.

4. Lo atacan

El principal riesgo de tu sueño, cuando estás trabajando en él, es ser derribado.

Episodio #291

PASOS PARA MOVERTE A LA ACCIÓN EN TUS METAS

Juan Vereecken y Alejandro Mendoza

Estos ataques pueden manifestarse de distintas formas:

- Personas que, con sus comentarios, te desaniman (intencional o no intencionalmente).
- Desafíos económicos.
- Complicaciones imprevistas.

Es natural que, cuando algo apenas está naciendo y tomando forma, no tengas la información suficiente para responder todas las preguntas. No permitas que eso te incomode. Avanza con lo que sí sabes.

Recuerda: Los sueños cambian el curso de algo que no está ocurriendo como debería o crean nuevas realidades desde cero.

El mundo está configurado para generar oposición, así que no te sorprendas. Más bien, espéralo y enfréntalo.

5. Lo logras

"Cuando ganas, nada duele."
—Joe Namath

Episodio #291

PASOS PARA MOVERTE A LA ACCIÓN EN TUS METAS

Juan Vereecken y Alejandro Mendoza

Cuando comienzas a obtener pequeñas victorias, es necesario celebrarlas. Con cada celebración viene un nuevo ímpetu, y las cargas o el cansancio se vuelven más ligeros.

Consecuencias del ímpetu:

- Los miembros del equipo se llevan mejor.
- Todos andan más contentos.
- Es más fácil reclutar.
- Es más fácil obtener recursos.
- Es más fácil ganar nuevas victorias.

Estoy seguro de que ya has vivido ese momento difícil en el que comienzas a perseguir tu sueño y aparece alguien dispuesto a "tirarle piedras". **Son esas personas que, con envidia o escepticismo, señalan todo lo que está mal y te dicen por qué no vas a triunfar.**

¿Cómo debes reaccionar ante esas situaciones?
Te propongo que hablemos de esto en el canal exclusivo de la comunidad de Juan Vereecken en YouTube. Escuchemos a Juan compartir cómo enfrentar esos desafíos.

Haz clic en "**UNIRSE**" y accede a contenido especial y exclusivo.