

Episodio #282

FACTORES QUE ENFERMAN EL LIDERAZGO - Parte 1

Juan Vereecken y Alejandro Mendoza

Aunque parezca difícil de creer, tu liderazgo también puede enfermarse. Existen algunos _____ que pueden alertarte sobre tu situación actual.

La primera persona que debemos aprender a liderar es a _____ mismos, y para hacerlo bien, debemos conocer los síntomas de un mal liderazgo.

1. _____.

Repasar inútilmente las malas decisiones del pasado produce _____.

Repasar inútilmente significa estar _____ en el pasado y en los efectos de las malas decisiones, lo que genera miedo, temor, incertidumbre, etc.

Elimina la mentalidad del "*si tan solo...*". Enfócate en tu _____.

La única forma en que vale la pena mirar al pasado es para _____.

De ahí puedes extraer lecciones y experiencias que te permitan hacer los _____ y cambios necesarios para no volver a cometer los mismos errores.

Durante el tiempo de evaluación y mejora es cuando debes _____ tus errores, resolver tus emociones y seguir _____.



Episodio #282

FACTORES QUE ENFERMAN EL LIDERAZGO - Parte 1

Juan Vereecken y Alejandro Mendoza

El arrepentimiento correcto surge de la evaluación y produce _____.
Pero el arrepentimiento no repara el pasado, lo _____.

Narrativa que te _____ al pasado:

- Negar errores.
- _____ a otros.
- Quedarte _____.
- Jurar que no volverá a pasar.

Si identificas que te has quedado _____ en el pasado lamentando alguna mala decisión, tu liderazgo está enfermando. Necesitas aprender a _____ a ti mismo y a los demás para seguir adelante.

2. Rechazo

Todos crecemos y _____ mejor en un ambiente de aceptación que en uno de crítica y rechazo.

Nadie tiene el _____ de disminuir tu _____.



Episodio #282

FACTORES QUE ENFERMAN EL LIDERAZGO - Parte 1

Juan Vereecken y Alejandro Mendoza

Un líder debe saber identificar la diferencia entre _____ rechazado y _____ rechazado.

Si permites que el pensamiento de rechazo se anide en tus _____, darás lugar a una actitud de _____ que enfermará tu liderazgo y no te permitirá avanzar libremente.

Si constantemente estás lidiando con el sentimiento de rechazo, tu liderazgo está enfermando. Te estás apoyando demasiado en lo que _____ hacen o dicen.

Ten por seguro que si permites que la narrativa de víctima se aloje en ti, tarde o temprano se reflejará en tu trato hacia tu _____ y las personas a tu alrededor, enfermando el ambiente y _____ las relaciones.

Desarrollar _____ es la clave para contrarrestar los efectos del rechazo, cerrando la puerta y quitándole poder a la _____ de otros sobre tu valor.

3. _____

Las acciones irresponsables o la _____ de responsabilidades tienen consecuencias.



Episodio #282

FACTORES QUE ENFERMAN EL LIDERAZGO - Parte 1

Juan Vereecken y Alejandro Mendoza

- A veces estas consecuencias son _____: son más fáciles de solucionar.
- Otras veces, estas consecuencias tardan en revelarse, lo que crea una _____ de bienestar que explota al final con consecuencias peligrosas.

Ejemplos de irresponsabilidad u omisión:

- Mala actitud.
- Relaciones _____ (amistades o con el sexo opuesto).
- Frecuentar lugares no _____.
- No _____ algún conflicto u ofensa.
- No cumplir con _____ (trabajo, palabra, familia, etc.).

No permitas que la irresponsabilidad o la omisión deteriore y ponga en _____ tu liderazgo. Revisa _____ e identifica estos indicadores de irresponsabilidad para hacer los ajustes necesarios de inmediato.

Palabras: síntomas, nosotros, Arrepentimiento, parálisis, enfocado, futuro, evaluarlo, ajustes, reconocer, adelante, corrección, resuelve, ata, Culpar, lamentándote, estancado, perdonarte, florecemos, poder, valor, ser, sentirse, sentimientos, victimización, otros, equipo, dañando, seguridad personal, opinión, Irresponsabilidad, omisión, inmediatas, ilusión, inapropiadas, convenientes, resolver, compromisos, riesgo, internamente.



Episodio #282

FACTORES QUE ENFERMAN EL LIDERAZGO - Parte 1

Juan Vereecken y Alejandro Mendoza

Aunque parezca difícil de creer, tu liderazgo también puede enfermarse. Existen algunos síntomas que pueden alertarte sobre tu situación actual.

La primera persona que debemos aprender a liderar es a nosotros mismos, y para hacerlo bien, debemos conocer los síntomas de un mal liderazgo.

1. Arrepentimiento

Repasar inútilmente las malas decisiones del pasado produce parálisis.

Repasar inútilmente significa estar enfocado en el pasado y en los efectos de las malas decisiones, lo que genera miedo, temor, incertidumbre, etc.

Elimina la mentalidad del "*si tan solo...*". Enfócate en tu futuro.

La única forma en que vale la pena mirar al pasado es para evaluarlo. De ahí puedes extraer lecciones y experiencias que te permitan hacer los ajustes y cambios necesarios para no volver a cometer los mismos errores.

Durante el tiempo de evaluación y mejora es cuando debes reconocer tus errores, resolver tus emociones y seguir adelante.



Episodio #282

FACTORES QUE ENFERMAN EL LIDERAZGO - Parte 1

Juan Vereecken y Alejandro Mendoza

El arrepentimiento correcto surge de la evaluación y produce corrección. Pero el arrepentimiento no repara el pasado, lo resuelve.

Narrativa que te ata al pasado:

- Negar errores.
- Culpar a otros.
- Quedarte lamentándote.
- Jurar que no volverá a pasar.

Si identificas que te has quedado estancado en el pasado lamentando alguna mala decisión, tu liderazgo está enfermando. Necesitas aprender a perdonarte a ti mismo y a los demás para seguir adelante.

2. Rechazo

Todos crecemos y florecemos mejor en un ambiente de aceptación que en uno de crítica y rechazo.

Nadie tiene el poder de disminuir tu valor.



Episodio #282

FACTORES QUE ENFERMAN EL LIDERAZGO - Parte 1

Juan Vereecken y Alejandro Mendoza

Un líder debe saber identificar la diferencia entre ser rechazado y sentirse rechazado.

Si permites que el pensamiento de rechazo se anide en tus sentimientos, darás lugar a una actitud de victimización que enfermará tu liderazgo y no te permitirá avanzar libremente.

Si constantemente estás lidiando con el sentimiento de rechazo, tu liderazgo está enfermando. Te estás apoyando demasiado en lo que otros hacen o dicen.

Ten por seguro que si permites que la narrativa de víctima se aloje en ti, tarde o temprano se reflejará en tu trato hacia tu equipo y las personas a tu alrededor, enfermando el ambiente y dañando las relaciones.

Desarrollar seguridad personal es la clave para contrarrestar los efectos del rechazo, cerrando la puerta y quitándole poder a la opinión de otros sobre tu valor.

3. Irresponsabilidad

Las acciones irresponsables o la omisión de responsabilidades tienen consecuencias.



Episodio #282

FACTORES QUE ENFERMAN EL LIDERAZGO - Parte 1

Juan Vereecken y Alejandro Mendoza

- A veces estas consecuencias son inmediatas: son más fáciles de solucionar.
- Otras veces, estas consecuencias tardan en revelarse, lo que crea una ilusión de bienestar que explota al final con consecuencias peligrosas.

Ejemplos de irresponsabilidad u omisión:

- Mala actitud.
- Relaciones inapropiadas (amistades o con el sexo opuesto).
- Frecuentar lugares no convenientes.
- No resolver algún conflicto u ofensa.
- No cumplir con compromisos (trabajo, palabra, familia, etc.).

No permitas que la irresponsabilidad o la omisión deteriore y ponga en riesgo tu liderazgo. Revisa internamente e identifica estos indicadores de irresponsabilidad para hacer los ajustes necesarios de inmediato.

¡Tenemos contenido exclusivo en el canal de Juan Vereecken en YouTube!

¿Quieres saber cómo sanar los síntomas de un liderazgo enfermo?

¿Quieres catalizar la salud en tu equipo?

En la descripción de este episodio (YouTube) está el enlace que te llevará al canal de Juan Vereecken.

Haz clic en "**UNIRSE**" y tendrás acceso a contenido especial y exclusivo.

