

EP: 261

Título: Autosuperación: Tu carta bajo la manga. Parte 2

Voces: Juan Vereecken & Alejandro Mendoza

Recursos recomendados: Libro Autosuperación 101, de John C. Maxwell

5 COSAS VIEJAS QUE TIENES QUE SOLTAR PORQUE NO TE VAN A SERVIR

1. Suelta la necesidad de _____.

La mayoría de las personas no están _____ para ser su propia persona (pensar libremente, actuar libremente). Lo más normal es la persona _____. La persona que se adapta al color de las personas en cada situación y circunstancia para recibir afirmaciones de ellas.



La afirmación no es mala, pero necesitarla sí.

Es la _____ personal que nos impulsa a actuar así. Entre más te aceptas a ti mismo, más fiel serás a ti mismo.

Ha habido una nueva ola de inseguridad revelada por las redes sociales. Quieres afirmación de las personas, (hasta de personas que ni siquiera conoces), entonces presentas una versión que no es quien eres esperando que la gente te apruebe.

Tienes que trabajar en tu _____. Cuando te valoras a ti mismo, no necesitas la afirmación de otras personas.

2. Suelta la _____.

Aquí 'seguridad' se refiere al terreno seguro, o sea ese lugar que es sin _____. El crecimiento siempre está conectado a tu disposición de pisar terreno nuevo, abrazar pensamientos nuevos, aprendizajes nuevos... etc.

Buscar la trascendencia es la forma de conquistar la tentación de quedarte en lo seguro. Es preferible aventarte y luego corregir, que quedarte en lo seguro.

No es cuestión de ser _____, sino de salir de tu zona de seguridad. Si te quedas allí, no vas a poder superarte.

3. Suelta el _____.

Esta generación ha sido identificada como una generación que busca el camino fácil y el placer inmediato, y sí, creo que en parte lo _____. Sin embargo, la mucha tecnología ha hecho la vida más fácil, y que identifiquen a esta generación de esa forma, no es tu culpa, y eso no quiere decir que no hay personas dispuestas a pagar un precio para crecer.

Si estás dispuesto a _____ un precio, como escuchar este podcast, donde inviertes tiempo para aprender, te estas sacrificando para crecer, ser mejor, y hacer que tu entorno sea mejor.



Encuentra maneras para recordarte que el placer inmediato no te va a conducir a la autosuperación.

4. Suelta lo _____.

Buscar lo excelente es el antídoto a lo aceptable o lo _____.

La única forma que los países en América Latina van a transformarse es soltando lo aceptable. Lo aceptable ha llevado a tener mucha corrupción e inseguridad, y poco desarrollo.

Es necesario ver una nueva generación de personas levantarse que no acepta nada menos que la _____.

5. Suelta la _____.

Aquí nos referimos específicamente a la _____. Seguramente quieres vivir muchos años, pero ¿cómo los quieres vivir?

Nuestro consejo aquí es: Busca la calidad, vivir para las cosas _____, no para la cantidad, la cantidad de posesiones que logras obtener.



Las personas viven en una corriente de vida que impulsa hacia el consumismo y eso distrae de lo importante.

Busca calidad de vida. Calidad en:

- _____ (un buen matrimonio, buena relación con hijos y nietos. Amar, perdonar, ser humilde)
- Tiempo (el tiempo que logras pasar con las personas que más amas y admiras)
- Experiencias (crear memorias que se contarán por generaciones)

Respuestas: afirmación, libres, camaleón, inseguridad, interior, seguridad, riesgo, osado, placer inmediato, mereces, pagar, aceptable, mediocre, excelencia, cantidad, vida, importantes, Relaciones.

EP: 261

Título: Autosuperación: Tu carta bajo la manga. Parte 2

Voces: Juan Vereecken & Alejandro Mendoza

Recursos recomendados: Libro Autosuperación 101, de John C. Maxwell

5 COSAS VIEJAS QUE TIENES QUE SOLTAR PORQUE NO TE VAN A SERVIR

6. Suelta la necesidad de afirmación.

La mayoría de las personas no están libres para ser su propia persona (pensar libremente, actuar libremente). Lo más normal es la persona camaleón. La persona que se adapta al color de las personas en cada situación y circunstancia para recibir afirmaciones de ellas.



La afirmación no es mala, pero necesitarla sí.

Es la inseguridad personal que nos impulsa a actuar así. Entre más te aceptas a ti mismo, más fiel serás a ti mismo.

Ha habido una nueva ola de inseguridad revelada por las redes sociales. Quieres afirmación de las personas, (hasta de personas que ni siquiera conoces), entonces presentas una versión que no es quien eres esperando que la gente te apruebe.

Tienes que trabajar en tu interior. Cuando te valoras a ti mismo, no necesitas la afirmación de otras personas.

7. Suelta la seguridad.

Aquí 'seguridad' se refiere al terreno seguro, o sea ese lugar que es sin riesgo. El crecimiento siempre está conectado a tu disposición de pisar terreno nuevo, abrazar pensamientos nuevos, aprendizajes nuevos... etc.

Buscar la trascendencia es la forma de conquistar la tentación de quedarte en lo seguro. Es preferible aventarte y luego corregir, que quedarte en lo seguro.

No es cuestión de ser osado, sino de salir de tu zona de seguridad. Si te quedas allí, no vas a poder superarte.

8. Suelta el placer inmediato.

Esta generación ha sido identificada como una generación que busca el camino fácil y el placer inmediato, y sí, creo que en parte lo mereces. Sin embargo, la mucha tecnología ha hecho la vida más fácil, y que identifiquen a esta generación de esa forma, no es tu culpa, y eso no quiere decir que no hay personas dispuestas a pagar un precio para crecer.

Si estás dispuesto a pagar un precio, como escuchar este podcast, donde inviertes tiempo para aprender, te estas sacrificando para crecer, ser mejor, y hacer que tu entorno sea mejor. Por eso, ¡TE QUIERO FELICITAR!



Encuentra maneras para recordarte que el placer inmediato no te va a conducir a la autosuperación.

9. Suelta lo aceptable.

Buscar lo excelente es el antídoto a lo aceptable o lo mediocre.

La única forma que los países en América Latina van a transformarse es soltando lo aceptable. Lo aceptable ha llevado a tener mucha corrupción e inseguridad, y poco desarrollo.

Es necesario ver una nueva generación de personas levantarse que no acepta nada menos que la excelencia.

10. Suelta la cantidad.

Aquí nos referimos específicamente a la vida. Seguramente quieres vivir muchos años, pero ¿cómo los quieres vivir?

Nuestro consejo aquí es: Busca la calidad, vivir para las cosas importantes, no para la cantidad, la cantidad de posesiones que logras obtener.



Las personas viven en una corriente de vida que impulsa hacia el consumismo y eso distrae de lo importante.

Busca calidad de vida. Calidad en:

- Relaciones (un buen matrimonio, buena relación con hijos y nietos. Amar, perdonar, ser humilde)
- Tiempo (el tiempo que logras pasar con las personas que más amas y admiras)
- Experiencias (crear memorias que se contarán por generaciones)

Respuestas: pasión, aprender, maestro, enseñable, curioso, pasivo, ventaja, Hábitos, aburren, no sé, Valora, actitudes, ingenua, cerca, crecimiento, influenciado, singularidad, dones, perspectivas, autosuperación, curiosidad, nosotros, prestar atención.