

EP: 257

Título: ¿Qué es el crecimiento personal?

Voces: Juan Vereecken & Alejandro Mendoza

Recursos recomendados: Libro Las 15 Leyes Indispensables Del Crecimiento, de John C. Maxwell

3 CUALIDADES DEL CRECIMIENTO PERSONAL

¿Qué es el crecimiento personal?

“El crecimiento personal es un viaje sin final de desarrollo y transformación individual que consiste en mejorar continuamente”-John C. Maxwell.

1. ¿Por qué se trata de _____?

Porque tú y tu vida son el resultado de lo que _____ y piensas. Lo que crees y piensas terminan produciendo tus actitudes y acciones, y eso produce tu vida. Cuando tú te desarrollas, crees y piensas algo más y mejor, y eso produce actitudes y acciones mejores.

No importa cuál sea tu condición actual, si trabajas en ti, mañana puede ser mejor... Se requiere de una inversión en tu propio desarrollo.

Si pensamos en la _____ de una persona, tiene un día de comienzo y tiene un día para finalizar (kínder y universidad) su ‘desarrollo’. Durante todos estos años que vas a la escuela y que otras personas ayudan a ‘desarrollarte mentalmente, socialmente, y con cualquier otro tipo de habilidades’ que ellos creen necesario. Padres nos obligan a ‘desarrollarnos’, y nos monitorean.

Muchas personas se quedan _____ en su desarrollo porque no han escuchado esa frase de John que dice: El crecimiento personal es un viaje sin final y luego viene la mejora continua. Comienza el día que naces y termina el día que mueres.



Si quieres lograr tu máximo potencial en la vida tienes que continuar desarrollándote.

2. ¿Por qué se trata de _____?

Porque se trata de cambio positivo duradero. Esa es una definición de transformación. Cambio _____ va a traer resultados positivos en tu vida. Y cuando tú mejoras, todo y todos a tu alrededor mejoran.

¿Cómo funciona?

Los estudios nos dicen la mejor forma que las personas cambian:

- Obtienen _____ - tienen que aprender algo, algo nuevo. Cuando una persona aprende algo nuevo, hay un 5% de posibilidad que habrá cambio en su vida... O sea, el conocimiento es necesario, pero conocimiento solo no es suficiente.
- Ver ese conocimiento _____ - Cuando aprendes algo nuevo, y luego ves a otras personas que viven esa realidad, crece tu probabilidad de cambio a un 20%.
- Cuando comienzan a practicar lo que han aprendido y visto, su probabilidad de cambio en la vida sube a un 40% de que haya transformación.
- Comienzan a compartir lo que han aprendido, visto, y practicado con alguien más. Cuando comienza a hablar de ello, su probabilidad de cambio sube a un 90%.

Así es como sucede la transformación en tu vida.

3. ¿Por qué es _____?

Porque el crecimiento personal nunca _____.

Como dice el primer punto, debe comenzar el día que naces y termina el día que mueres... O sea, es continua.

No es una carrera corta, velocidad no necesariamente es lo más importante, es la constancia. Trabajar tu desarrollo diariamente es la clave.

John Maxwell da el ejemplo de la regla de 5. Si quieres lograr algo, pon en práctica la regla de 5.

Esta regla dice que, si hacemos solo 5 cosas todos los días, constantemente, llegarás a la meta, sin desgaste. Con la herramienta correcta, enfoque y constancia, logras la meta eventualmente.

5 cosas que hace John Maxwell para su desarrollo personal:

- Leer
- Escribir
- Archivar
- Pensar
- Hacer preguntas



Evalúate y busca qué debes hacer todos los días para tu desarrollo personal y transformación.

Si logras desarrollar una vida de desarrollo continuo... tu vida va a mejorar. Tu actitud, tus emociones, tus relaciones, tu trabajo, hasta tus problemas y circunstancias difíciles... todo será mejor porque tú eres mejor.

Respuestas: desarrollo, crees, educación, atrás, transformación, positivo, conocimiento, modelado, continuamente, termina.

EP: 257

Título: ¿Qué es el crecimiento personal?

Voces: Juan Vereecken & Alejandro Mendoza

Recursos recomendados: Libro Las 15 Leyes Indispensables Del Crecimiento, de John C. Maxwell

3 CUALIDADES DEL CRECIMIENTO PERSONAL

¿Qué es el crecimiento personal?

“El crecimiento personal es un viaje sin final de desarrollo y transformación individual que consiste en mejorar continuamente”-John C. Maxwell.

1. ¿Por qué se trata de *desarrollo*?

Porque tú y tu vida son el resultado de lo que crees y piensas. Lo que crees y piensas terminan produciendo tus actitudes y acciones, y eso produce tu vida. Cuando tú te desarrollas, crees y piensas algo más y mejor, y eso produce actitudes y acciones mejores.

No importa cuál sea tu condición actual, si trabajas en ti, mañana puede ser mejor.... Se requiere de una inversión en tu propio desarrollo.

Si pensamos en la educación de una persona, tiene un día de comienzo y tiene un día para finalizar (kínder y universidad) su ‘desarrollo’. Durante todos estos años que vas a la escuela y que otras personas ayudan a ‘desarrollarte mentalmente, socialmente, y con cualquier otro tipo de habilidades’ que ellos creen necesario. Padres nos obligan a ‘desarrollarnos’, y nos monitorean.

Muchas personas se quedan atrás en su desarrollo porque no han escuchado esa frase de John que dice: El crecimiento personal es un viaje sin final y luego viene la mejora continua. Comienza el día que naces y termina el día que mueres.



Si quieres lograr tu máximo potencial en la vida tienes que continuar desarrollándote.

2. ¿Por qué se trata de *transformación*?

Porque se trata de cambio positivo duradero. Esa es una definición de transformación. Cambio positivo va a traer resultados positivos en tu vida. Y cuando tú mejoras, todo y todos a tu alrededor mejoran.

¿Cómo funciona?

Los estudios nos dicen la mejor forma que las personas cambian:

- Obtienen conocimiento - tienen que aprender algo, algo nuevo. Cuando una persona aprende algo nuevo, hay un 5% de posibilidad que habrá cambio en su vida... O sea, el conocimiento es necesario, pero conocimiento solo no es suficiente.
- Ver ese conocimiento modelado - Cuando aprendes algo nuevo, y luego ves a otras personas que viven esa realidad, crece tu probabilidad de cambio a un 20%.
- Cuando comienzan a practicar lo que han aprendido y visto, su probabilidad de cambio en la vida sube a un 40% de que haya transformación.
- Comienzan a compartir lo que han aprendido, visto, y practicado con alguien más. Cuando comienza a hablar de ello, su probabilidad de cambio sube a un 90%.

Así es como sucede la transformación en tu vida.

3. ¿Por qué es *continuamente*?

Porque el crecimiento personal nunca termina.

Como dice el primer punto, debe comenzar el día que naces y termina el día que mueres... O sea, es continua.

No es una carrera corta, velocidad no necesariamente es lo más importante, es la constancia. Trabajar tu desarrollo diariamente es la clave.

John Maxwell da el ejemplo de la regla de 5. Si quieres lograr algo, pon en práctica la regla de 5.

Esta regla dice que, si hacemos solo 5 cosas todos los días, constantemente, llegarás a la meta, sin desgaste. Con la herramienta correcta, enfoque y constancia, logras la meta eventualmente.

5 cosas que hace John Maxwell para su desarrollo personal:

- Leer
- Escribir
- Archivar
- Pensar
- Hacer preguntas



Evalúate y busca qué debes hacer todos los días para tu desarrollo personal y transformación.

Si logras desarrollar una vida de desarrollo continuo... tu vida va a mejorar. Tu actitud, tus emociones, tus relaciones, tu trabajo, hasta tus problemas y circunstancias difíciles... todo será mejor porque tú eres mejor.
