

EP: 251

Título: Mejores decisiones para una vida mejor. Parte 1

Voces: Juan Vereecken & Alejandro Mendoza

Recursos recomendados: Maxwell Leadership Podcast: The DNA of Great Decision Making

EL ADN DE LAS BUENAS DECISIONES

1. _____.

Son los _____ específicos que pueden ser verificados de manera independiente.

Debes tener cuidado con la _____ en la toma de decisiones. La confianza o el exceso de confianza, no siempre iguala la precisión cuando tomas decisiones.

La _____ refleja lo que sabes, mientras que la **Confianza** refleja lo que _____ que sabes.

Entre más segura una persona está en sí misma, más tendrá la tendencia de sentir confianza en la toma de decisiones.

Para adquirir la evidencia para tomar una decisión necesitas:

- Mira muy bien tus áreas de _____ y mira bien si la decisión cae adentro o afuera de esas áreas (si esta fuera, apóyate en otras personas)
- Investigar (prueba tus creencias con información que desafía tu creencia, no buscas información que confirma tus creencias)
- Hablar con otras personas
- Asume que hay un 20% de algo que no ves, aunque estés haciendo todo lo de arriba



Si esperas hasta tener el 100% de la información de algo, no tomarás la decisión a tiempo

Dependiendo en los riesgos tendrás que aceptar tener un 75, 70 o hasta el 65% de toda la información que necesitas. Basado en la información que tienes, toma la decisión.

2. _____.

Es la experiencia directa o el _____ del asunto.

La _____ se integra en la observación mediante tres acciones: pensar y observar, ver y observar, y hacer y observar.

Cada uno de estos 3 son más relevante dependiendo en el caso:

- _____ y observar: cuando tienes que tomar una decisión sobre algún asunto concreto y específico, y tienes evidencias confiables
- Ver y observar: cuando necesitas una solución creativa que involucra diferentes elementos
- _____ y observar: cuando confrontas un asunto nuevo o confuso. (Das libertad a las personas a progresar sin muchas reglas para probar algo).

En la toma de decisiones claras, piensa primero; en la toma de decisiones confusas, haces (actúa) primero.

3. _____.

Son las impresiones obtenidas al pedir a otros su opinión sobre una _____.

"Las decisiones más efectivas provienen de la capacidad de hacer la pregunta correcta a la persona adecuada en el momento oportuno".

–John C. Maxwell

Tener una infraestructura de amigos y amigas expertos en diferentes áreas de la vida es importante. Cuando tienes que tomar una decisión y hayas conseguido las evidencias y estás pausando la decisión por tus observaciones, ahora puedes buscar retroalimentación de alguna o algunas personas que son _____ en el área.

Das el contexto alrededor de la decisión que tienes que tomar y luego preguntas, "¿si estuvieras en mi lugar, que harías tu?"



La pregunta correcta hecha a la persona incorrecta no te dará buenos resultados.

4. _____.

La evaluación de los elementos intangibles de la decisión.

Los estudios han descubierto que, en un examen de _____ múltiples, dos de las respuestas _____ _____. Las dos respuestas que quedan serán algo similar, una correcta y la otra, casi correcta.

Dicen que, si tienes algo de conocimiento acerca del tema, tu primer instinto te dirigirá a la _____, pero han descubierto que entre más contemplas, más tu instinto te dirigirá a la 'casi correcta', (ve con tu intuición).

Si tu mente dice que sí pero tu _____ dice que no... no lo hagas (puede ser que es una buena decisión, pero quizás no calza bien con quien tu eres, quizás no calza con tus valores, etc).

_____ la mente y el corazón al tomar decisiones. Si no logras que se pongan de acuerdo es mejor reconsiderar la decisión.

EP: 251

Título: Mejores decisiones para una vida mejor. Parte 1

Voces: Juan Vereecken & Alejandro Mendoza

Recursos recomendados: Maxwell Leadership Podcast: The DNA of Great Decision Making

EL ADN DE LAS BUENAS DECISIONES

1. Evidencia.

Son los hechos específicos que pueden ser verificados de manera independiente.

Debes tener cuidado con la confianza en la toma de decisiones. La confianza o el exceso de confianza, no siempre iguala la precisión cuando tomas decisiones.

La **Precisión** refleja lo que sabes, mientras que la **Confianza** refleja lo que crees que sabes.

Entre más segura una persona está en sí misma, más tendrá la tendencia de sentir confianza en la toma de decisiones.

Para adquirir la evidencia para tomar una decisión necesitas:

- Mira muy bien tus áreas de fortaleza y mira bien si la decisión cae adentro o afuera de esas áreas (si esta fuera, apóyate en otras personas)
- Investigar (prueba tus creencias con información que desafía tu creencia, no buscas información que confirma tus creencias)
- Hablar con otras personas
- Asume que hay un 20% de algo que no ves, aunque estés haciendo todo lo de arriba



Si esperas hasta tener el 100% de la información de algo, no tomarás la decisión a tiempo

Dependiendo en los riesgos tendrás que aceptar tener un 75, 70 o hasta el 65% de toda la información que necesitas. Basado en la información que tienes, toma la decisión.

2. Observación.

Es la experiencia directa o el entendimiento del asunto.

La experiencia se integra en la observación mediante tres acciones: pensar y observar, ver y observar, y hacer y observar.

Cada uno de estos 3 son más relevante dependiendo en el caso:

- Pensar y observar: cuando tienes que tomar una decisión sobre algún asunto concreto y específico, y tienes evidencias confiables
- Ver y observar: cuando necesitas una solución creativa que involucra diferentes elementos
- Hacer y observar: cuando confrontas un asunto nuevo o confuso. (Das libertad a las personas a progresar sin muchas reglas para probar algo).

En la toma de decisiones claras, piensa primero; en la toma de decisiones confusas, haces (actúa) primero.

3. Retroalimentación.

Son las impresiones obtenidas al pedir a otros su opinión sobre una decisión.

"Las decisiones más efectivas provienen de la capacidad de hacer la pregunta correcta a la persona adecuada en el momento oportuno".

–John C. Maxwell

Tener una infraestructura de amigos y amigas expertos en diferentes áreas de la vida es importante. Cuando tienes que tomar una decisión y hayas conseguido las evidencias y estás pausando la decisión por tus observaciones, ahora puedes buscar retroalimentación de alguna o algunas personas que son expertos en el área.

Das el contexto alrededor de la decisión que tienes que tomar y luego preguntas, "¿si estuvieras en mi lugar, que harías tu?"



La pregunta correcta hecha a la persona incorrecta no te dará buenos resultados.

4. Intuición.

La evaluación de los elementos intangibles de la decisión.

Los estudios han descubierto que, en un examen de respuestas múltiples, dos de las respuestas nada que ver. Las dos respuestas que quedan serán algo similar, una correcta y la otra, casi correcta.

Dicen que, si tienes algo de conocimiento acerca del tema, tu primer instinto te dirigirá a la correcta, pero han descubierto que entre más contemplas, más tu instinto te dirigirá a la 'casi correcta', (ve con tu intuición).

Si tu mente dice que sí pero tu corazón dice que no... no lo hagas (puede ser que es una buena decisión, pero quizás no calza bien con quien tu eres, quizás no calza con tus valores, etc).

Alinea la mente y el corazón al tomar decisiones. Si no logras que se pongan de acuerdo es mejor reconsiderar la decisión.
