

EP: 247

Título: Los 3 Mitos del Amor

Voces: Juan & Karla Vereecken

Recursos recomendados:

LOS 3 MITOS DEL AMOR

1. MITO 1: Si es amor de verdad, no habrá _____.

Una pareja que no tiene problemas, está en problemas.

Es normal que dos personas con dos diferentes trasfondos y perspectivas vean el mundo _____. Entre más se acercan esas dos personas, más se notan esas diferencias. Cuando una pareja decide conectar y compartir sus vidas el uno con el otro, comienzan a ser más obvias esas diferencias.

Una cosa es el conflicto _____ y otra el conflicto productivo o constructivo. Conflicto inútil es básicamente un pleito de _____ de parte de una o dos personas.

Conflicto _____ (que sirve para bien) es el resultado de cada quien, expresando su mirada sobre algún tema, siendo abierto y _____, sin ser absoluto, y luego resolviendo el conflicto.



Una relación esta solo tan fuerte como la cantidad de conflictos que ha podido resolver.

La resolución de un conflicto no siempre es que vemos algo de la misma forma, puede ser que vemos algún tema diferente, pero entendemos a la otra persona y aceptamos la posición de la persona tal como es.

Los conflictos pueden ser buenos para ayudar a las parejas conocerse más y a llegar a otro nivel de intimidad en el matrimonio. Un conflicto normalmente llega porque están viendo algo de dos maneras distintas o posiblemente no están viendo algo que está causando el conflicto.

Tomar un tiempo para hablar de los conflictos abiertamente y sin el calor del momento, te hace entender a la otra persona. Te da la oportunidad de ponerte en los zapatos de la otra persona y ver el conflicto desde otro punto de vista.

No hay que tener _____ del conflicto. Hay personas que tienen miedo a los conflictos porque creen que es el primer paso al divorcio. No es así. El conflicto no es algo para temer... es una oportunidad de conocerse mejor, de ejercer la empatía para llegar a una resolución.

2. MITO 2: Si es amor de verdad, yo seré _____.

Esto es un mito total. Si una persona cree que puede llenar completamente la copa de otra persona, la persona está super _____ o es bastante ingenua.

Hay momentos en la vida cuando se está enamorado y sientes que, "esta persona es todo lo que necesito en la vida... es mi todo". Sentir eso es hermoso, y cuando te enamoras, te sientes así por un tiempo, es normal. Pero no se necesita mucho tiempo para darse cuenta que ese _____ relacional, emocional es mucho más grande de lo que una sola persona es.

El problema existe cuando una de las dos personas no ve o _____ esa realidad. La otra persona persigue alguna relación ajena a la suya y la persona lo toma como amenaza y lo resiste o trata de controlar a la otra persona. Allí comienzan graves problemas, uno quiere libertad y la otra persona está reteniendo con toda su fuerza.

Tu pareja, lo sepa o no, necesita:

- A _____
- A su familia extendida (puede haber excepción)
- Amistades significativas de su mismo sexo

A veces necesitas de tus amigos, una salida con tu mamá o tus hermanas para sentirte

mejor. Pero, no hay que tomar eso como la regla de fin de semana. Podría ser peligroso si llega a ser la prioridad de la semana.

3. MITO 3: Si es amor de verdad, nunca me _____.

Esto debe ser obvio, tomando en cuenta que todos somos seres falibles. Sin embargo, por alguna razón hay personas que, en el arranque de una relación, creen que la otra persona es tan especial y tan 'perfecta' que nunca fallará. Es _____ pensar o creer eso.

Haces un gran daño a la relación y a tu pareja cuando pones sobre sus hombros la _____ de que jamás te fallará.

En una gran relación hay un alto nivel de _____ que se brinda el uno al otro para aceptar las fallas y áreas de desafío de la otra persona. Junto con esa gracia está la práctica de perdonar y soltar. La gracia y el _____ hace que una relación pueda _____.



A veces uno de los dos tiene que extender más gracia que el otro. No hay una medida igual de gracia.

Respuestas: conflictos, diferente, inútil, orgullo, constructivo, honesto, miedo, suficiente, engañada, vacío, entiende, Dios, fallará, ingenuo, expectativa, gracia, perdón, perdurar.

EP: 247

Título: Los 3 Mitos del Amor

Voces: Juan & Karla Vereecken

Recursos recomendados:

LOS 3 MITOS DEL AMOR

1. MITO 1: Si es amor de verdad, no habrá conflictos.

Una pareja que no tiene problemas, está en problemas.

Es normal que dos personas con dos diferentes trasfondos y perspectivas vean el mundo diferente. Entre más se acercan esas dos personas, más se notan esas diferencias. Cuando una pareja decide conectar y compartir sus vidas el uno con el otro, comienzan a ser más obvias esas diferencias.

Una cosa es el conflicto inútil y otra el conflicto productivo. Conflicto inútil es básicamente un pleito de orgullo de parte de una o dos personas.

Conflicto constructivo (que sirve para bien) es el resultado de cada quien, expresando su mirada sobre algún tema, siendo abierto y honesto, sin ser absoluto, y luego resolviendo el conflicto.



**Una relación esta solo tan fuerte como la cantidad de
conflictos que ha podido resolver.**

La resolución de un conflicto no siempre es que vemos algo de la misma forma, puede ser que vemos algún tema diferente, pero entendemos a la otra persona y aceptamos la posición de la persona tal como es.

Los conflictos pueden ser buenos para ayudar a las parejas conocerse más y a llegar a otro nivel de intimidad en el matrimonio. Un conflicto normalmente llega porque están viendo algo de dos maneras distintas o posiblemente no están viendo algo que está causando el conflicto.

Tomar un tiempo para hablar de los conflictos abiertamente y sin el calor del momento, te hace entender a la otra persona. Te da la oportunidad de ponerte en los zapatos de la otra persona y ver el conflicto desde otro punto de vista.

No hay que tener miedo del conflicto. Hay personas que tienen miedo a los conflictos porque creen que es el primer paso al divorcio. No es así. El conflicto no es algo para temer... es una oportunidad de conocerse mejor, de ejercer la empatía para llegar a una resolución.

2. MITO 2: Si es amor de verdad, yo seré suficiente.

Esto es un mito total. Si una persona cree que puede llenar completamente la copa de otra persona, la persona está super engañada o es bastante ingenua.

Hay momentos en la vida cuando se está enamorado y sientes que, "esta persona es todo lo que necesito en la vida... es mi todo". Sentir eso es hermoso, y cuando te enamoras, te sientes así por un tiempo, es normal. Pero no se necesita mucho tiempo para darse cuenta que ese vacío relacional, emocional es mucho más grande de lo que es una sola persona.

El problema existe cuando una de las dos personas no ve o entiende esa realidad. La otra persona persigue alguna relación ajena a la suya y la persona lo toma como amenaza y lo resiste o trata de controlar a la otra persona. Allí comienzan graves problemas, uno quiere libertad y la otra persona está reteniendo con toda su fuerza.

Tu pareja, lo sepa o no, necesita:

- A Dios
- A su familia extendida (puede haber excepción)
- Amistades significativas de su mismo sexo

A veces necesitas de tus amigos, una salida con tu mamá o tus hermanas para sentirte mejor. Pero, no hay que tomar eso como la regla de fin de semana. Podría ser peligroso si llega a ser la prioridad de la semana.

3. MITO 3: Si es amor de verdad, nunca me fallará.

Esto debe ser obvio, tomando en cuenta que todos somos seres falibles. Sin embargo, por alguna razón hay personas que, en el arranque de una relación, creen que la otra persona es tan especial y tan 'perfecta' que nunca fallará. Es ingenuo pensar o creer eso.

Haces un gran daño a la relación y a tu pareja cuando pones sobre sus hombros la expectativa de que jamás te fallará.

En una gran relación hay un alto nivel de gracia que se brinda el uno al otro para aceptar las fallas y áreas de desafío de la otra persona. Junto con esa gracia está la práctica de perdonar y soltar. La gracia y el perdón hace que una relación pueda perdurar.



A veces uno de los dos tiene que extender más gracia que el otro. No hay una medida igual de gracia.
