

EP: 235

Título: Gratitude transformadora: Clave para un liderazgo inspirador

Voces: Juan Vereecken & Alejandro Mendoza.

Recursos recomendados:

3 CARACTERÍSTICAS DE LAS PERSONAS AGRADECIDAS

1. Tienen una _____ de agradecimiento.

Las personas _____ siempre buscan, encuentran y crean oportunidades para ser agradecidos.

"Las buenas intenciones nunca han ayudado a nadie"

–John C. Maxwell

Estas personas deciden _____ agradecidas.

Hay dos perspectivas de mentalidades:

- Vivir creyendo que la vida te debe, que lo que tienes no es suficiente y _____ más. Es una mentalidad de escasez, mereces más, no lo tienes y siempre estas buscando algo que no está a tu alcance, y nunca estás satisfecho.
- Vivir _____ con lo que tienes. Concluir que la vida no te debe nada, que todo lo bueno que tienes es extra, es una bendición. Cuando miras las cosas así, sencillamente eres agradecido.



Cuando comienzas a cambiar las cosas desde adentro,
comienzas a ver en tu vida todo de manera diferente.

2. Son agradecidos porque _____ a las personas.

"El corazón del líder tiene que estar hecho de otras personas"

–John C. Maxwell

Si valoras a las personas, tu mentalidad más el _____ de valorar a otros te hacen vivir más agradecido.

Cuando no valoras a las personas haces que las demás personas en tu vida tampoco los valoren, los pones en una situación _____.

Para saber si valoras a otros, toma un momento y pregúntate: ¿Cómo tratas a un _____? ¿Lo miras a los ojos u ordenas mirando hacia otro lado?

El _____ hacia otras personas te confirma si realmente las valoras.

3. Tienen mejores _____.

Consigue una persona agradecida y encontrarás a un montón de amigos.

El _____ de valorar a las personas es lo que te hace que otras personas deseen estar _____ de ti porque al estar contigo se sienten aceptados, valorados, respetados.



Cuando dos personas tienen un corazón de gratitud y respeto por la otra persona, pueden solucionar cualquier cosa.

Apártate y _____ tu perspectiva en tu vida, ¿eres como la primera persona que se describe al inicio, insatisfecha y que cree que se te debe; o eres como la segunda persona, que es agradecida con todo lo que tiene?

Si eres una persona agradecida, _____. Si no lo eres, hoy es un buen día para _____ cambiar tu mente y perspectiva.

Cuando tu mente vaya hacia lo que no tienes o lo que la persona no es, _____ eso con aquello por lo que sí estás agradecido.

Decide hoy de tomar el paso de _____ de gratitud.

Respuestas: mentalidad, agradecidas, vivir, mereces, contento, valoran, compromiso, difícil, mesero, trato, relaciones, resultado, cerca, examina, exprésalo, decidir, confronta, subir tu nivel.

EP: 235

Título: Gratitude transformadora: Clave para un liderazgo inspirador

Voces: Juan Vereecken & Alejandro Mendoza.

Recursos recomendados:

3 CARACTERÍSTICAS DE LAS PERSONAS AGRADECIDAS

1. Tienen una mentalidad de agradecimiento.

Las personas agradecidas siempre buscan, encuentran y crean oportunidades para ser agradecidos.

"Las buenas intenciones nunca han ayudado a nadie"
–John C. Maxwell

Estas personas deciden vivir agradecidas.

Hay dos perspectivas de mentalidades:

- Vivir creyendo que la vida te debe, que lo que tienes no es suficiente y mereces más. Es una mentalidad de escasez, mereces más, no lo tienes y siempre estas buscando algo que no está a tu alcance, y nunca estás satisfecho.
- Vivir contento con lo que tienes. Concluir que la vida no te debe nada, que todo lo bueno que tienes es extra, es una bendición. Cuando miras las cosas así, sencillamente eres agradecido.



Cuando comienzas a cambiar las cosas desde adentro,
comienzas a ver en tu vida todo de manera diferente.

2. Son agradecidos porque valoran a las personas.

"El corazón del líder tiene que estar hecho de otras personas"

–John C. Maxwell

Si valoras a las personas, tu mentalidad más el compromiso de valorar a otros te hacen vivir más agradecido.

Cuando no valoras a las personas haces que las demás personas en tu vida tampoco los valoren, los pones en una situación difícil.

Para saber si valoras a otros, toma un momento y pregúntate: ¿Cómo tratas a un mesero? ¿Lo miras a los ojos u ordenas mirando hacia otro lado?

El trato hacia otras personas te confirma si realmente las valoras.

3. Tienen mejores relaciones.

Consigue una persona agradecida y encontrarás a un montón de amigos.

El resultado de valorar a las personas es lo que te hace que otras personas deseen estar cerca de ti porque al estar contigo se sienten aceptados, valorados, respetados.



Cuando dos personas tienen un corazón de gratitud y respeto por la otra persona, pueden solucionar cualquier cosa.

Apártate y examina tu perspectiva en tu vida, ¿eres como la primera persona que se describe al inicio, insatisfecha y que cree que se le debe; o eres como la segunda persona, que es agradecida con todo lo que tiene?

Si eres una persona agradecida, exprésalo. Si no lo eres, hoy es un buen día para decidir cambiar tu mente y perspectiva.

Cuando tu mente vaya hacia lo que no tienes o lo que la persona no es, confronta eso con aquello por lo que sí estás agradecido.

Decide hoy de tomar el paso de subir tu nivel de gratitud.

