

EP: 229

Título: 5 Porqués para impulsar tu día

Voces: Juan Vereecken & Ale Mendoza

Recursos recomendados: Libro, Sin límites, de John C. Maxwell

5 PORQUÉS QUE IMPULSARÁN TU DÍA, TODOS LOS DÍAS

Hoy me despierto emocionado porque...

1. _____ a la gente.

La vida se trata de _____.



Si tu vida no se trata de otros es muy chiquita,
eventualmente mengua y mueres.

Cuando estás enfocado en otros, tu vida crece y eres _____. La vida cobra importancia cuando _____ para ayudar a otras personas.

Cuando estás enfocado en dar a otros cada día, tu vida se abre. Hay millones de potenciales personas que están al otro lado de tus acciones.

2. Soy _____ en lo que hago.

Confianza y seguridad personal.

Si no creces en _____ personal y confianza, siempre vas a buscar que otra persona te afirme y en vez de estar dando, vas a estar esperando _____.

Tú tienes que desarrollar una seguridad personal si vas a vivir tu vida al máximo todos los días.

¿CÓMO?

- Reconoce que eres _____... que no hay nadie como tú
- _____ tal como eres, pero sigue creciendo en tu vida
- Descubre tus áreas de fortaleza, sigue _____
- Encuentra la manera de _____ más y más a esas áreas

3. Estoy _____ en lo que hago.



No importa cuán bueno eres, puedes ser mejor.

La forma de seguir mejorando es _____. Tienes muchas experiencias todos los días, toma el tiempo de evaluarlas, corrige y sigue adelante.

4. _____ **la gente con la que trabajo.**

Quizás es mejor decir, 'me encanta la gente que me rodea', puede ser con quien trabajas, tu familia, amigos, colaboradores. La forma en la que puedes llegar a que te encante estar con ellos es _____ en sus vidas, en experiencias con ellos.

Las experiencias que compartes son el _____ que une sus vidas. La inversión en personas y experiencias da muchos dividendos a lo largo de esta vida. Invierte en la relación. Tu corazón va a ir donde está tu inversión. Donde está tu tesoro allí está tu corazón, invierte tú dinero y tiempo y te va a encantar estar con esa gente.

5. Estoy llamado para hacer una _____.

Reconoce que tienes un propósito, y al final de cuentas ese propósito tiene que ver con dejar la tierra mejor a cómo tú lo encontraste. Cuando trabajas para lograr eso, todos tus días estarán llenos de pasión y energía.



Tu responsabilidad no es llenar la copa de nadie más.
Tu responsabilidad es vaciar tu copa.

_____ porque estás llamado para hacer una diferencia y eso te va a animar a vivir cada día al máximo.

Respuestas: Ayudo, otros, estirado, vives, bueno, seguridad, recibir, único, Acéptate, desarrollándolas, dedicarte, mejorando, evaluar todo, Me encanta, invertir, pegamento, diferencia, esfuérzate.

EP: 229

Título: 5 Porqués para impulsar tu día

Voces: Juan Vereecken & Ale Mendoza

Recursos recomendados: Libro, Sin límites, de John C. Maxwell

5 PORQUÉS QUE IMPULSARÁN TU DÍA, TODOS LOS DÍAS

Hoy me despierto emocionado porque...

1. Ayudo a la gente.

La vida se trata de otros.



**Si tu vida no se trata de otros es muy chiquita,
eventualmente mengua y mueres.**

Cuando estás enfocado en otros, tu vida crece y eres estirado. La vida cobra importancia cuando vives para ayudar a otras personas.

Cuando estás enfocado en dar a otros cada día, tu vida se abre. Hay millones de potenciales personas que están al otro lado de tus acciones.

2. Soy bueno en lo que hago.

Confianza y seguridad personal.

Si no creces en seguridad personal y confianza, siempre vas a buscar que otra persona te afirme y en vez de estar dando, vas a estar esperando recibir.

Tú tienes que desarrollar una seguridad personal si vas a vivir tu vida al máximo todos los días.

¿CÓMO?

- Reconoce que eres único... que no hay nadie como tú
- Acéptate tal como eres, pero sigue creciendo en tu vida
- Descubre tus áreas de fortaleza, sigue desarrollándolas
- Encuentra la manera de dedicarte más y más a esas áreas

3. Estoy mejorando en lo que hago.



No importa cuán bueno eres, puedes ser mejor.

La forma de seguir mejorando es evaluar todo. Tienes muchas experiencias todos los días, toma el tiempo de evaluarlas, corrige y sigue adelante.

4. Me encanta la gente con la que trabajo.

Quizás es mejor decir, 'me encanta la gente que me rodea', puede ser con quien trabajas, tu familia, amigos, colaboradores. La forma en la que puedes llegar a que te encante estar con ellos es invertir en sus vidas, en experiencias con ellos.

Las experiencias que compartes son el pegamento que une sus vidas. La inversión en personas y experiencias da muchos dividendos a lo largo de esta vida.

Invierte en la relación. Tu corazón va a ir donde está tu inversión. Donde está tu tesoro allí está tu corazón, invierte tú dinero y tiempo y te va a encantar estar con esa gente.

5. Estoy llamado para hacer una diferencia.

Reconoce que tienes un propósito, y al final de cuentas ese propósito tiene que ver con dejar la tierra mejor a cómo tú lo encontraste. Cuando trabajas para lograr eso, todos tus días estarán llenos de pasión y energía.



Tu responsabilidad no es llenar la copa de nadie más.
Tu responsabilidad es vaciar tu copa.

Esfuézate porque estás llamado para hacer una diferencia y eso te va a animar a vivir cada día al máximo.
