

EP: 229

Título: 5 Porqués para impulsar tu día

Voces: Juan Vereecken & Ale Mendoza

Recursos recomendados: Libro, Sin límites, de John C. Maxwell

---

## 5 PORQUÉS QUE IMPULSARÁN TU DÍA, TODOS LOS DÍAS

Hoy me despierto emocionado porque...

1. \_\_\_\_\_ a la gente.

La vida se trata de \_\_\_\_\_.



Si tu vida no se trata de otros es muy chiquita,  
eventualmente mengua y mueres.

Cuando estás enfocado en otros, tu vida crece y eres \_\_\_\_\_. La vida cobra importancia cuando \_\_\_\_\_ para ayudar a otras personas.

Cuando estás enfocado en dar a otros cada día, tu vida se abre. Hay millones de potenciales personas que están al otro lado de tus acciones.

2. Soy \_\_\_\_\_ en lo que hago.

Confianza y seguridad personal.

Si no creces en \_\_\_\_\_ personal y confianza, siempre vas a buscar que otra persona te afirme y en vez de estar dando, vas a estar esperando \_\_\_\_\_.

Tú tienes que desarrollar una seguridad personal si vas a vivir tu vida al máximo todos los días.

¿CÓMO?

- Reconoce que eres \_\_\_\_\_... que no hay nadie como tú
- \_\_\_\_\_ tal como eres, pero sigue creciendo en tu vida
- Descubre tus áreas de fortaleza, sigue \_\_\_\_\_
- Encuentra la manera de \_\_\_\_\_ más y más a esas áreas

3. Estoy \_\_\_\_\_ en lo que hago.



**No importa cuán bueno eres, puedes ser mejor.**

La forma de seguir mejorando es \_\_\_\_\_. Tienes muchas experiencias todos los días, toma el tiempo de evaluarlas, corrige y sigue adelante.

4. \_\_\_\_\_ **la gente con la que trabajo.**

Quizás es mejor decir, 'me encanta la gente que me rodea', puede ser con quien trabajas, tu familia, amigos, colaboradores. La forma en la que puedes llegar a que te encante estar con ellos es \_\_\_\_\_ en sus vidas, en experiencias con ellos.

Las experiencias que compartes son el \_\_\_\_\_ que une sus vidas. La inversión en personas y experiencias da muchos dividendos a lo largo de esta vida. Invierte en la relación. Tu corazón va a ir donde está tu inversión. Donde está tu tesoro allí está tu corazón, invierte tú dinero y tiempo y te va a encantar estar con esa gente.

5. Estoy llamado para hacer una \_\_\_\_\_.

Reconoce que tienes un propósito, y al final de cuentas ese propósito tiene que ver con dejar la tierra mejor a cómo tú lo encontraste. Cuando trabajas para lograr eso, todos tus días estarán llenos de pasión y energía.



Tu responsabilidad no es llenar la copa de nadie más.  
Tu responsabilidad es vaciar tu copa.

\_\_\_\_\_ porque estás llamado para hacer una diferencia y eso te va a animar a vivir cada día al máximo.

---

Respuestas: Ayudo, otros, estirado, vives, bueno, seguridad, recibir, único, Acéptate, desarrollándolas, dedicarte, mejorando, evaluar todo, Me encanta, invertir, pegamento, diferencia, esfuérzate.

EP: 229

Título: 5 Porqués para impulsar tu día

Voces: Juan Vereecken & Ale Mendoza

Recursos recomendados: Libro, Sin límites, de John C. Maxwell

---

## 5 PORQUÉS QUE IMPULSARÁN TU DÍA, TODOS LOS DÍAS

Hoy me despierto emocionado porque...

### 1. Ayudo a la gente.

La vida se trata de otros.



**Si tu vida no se trata de otros es muy chiquita,  
eventualmente mengua y mueres.**

Cuando estás enfocado en otros, tu vida crece y eres estirado. La vida cobra importancia cuando vives para ayudar a otras personas.

Cuando estás enfocado en dar a otros cada día, tu vida se abre. Hay millones de potenciales personas que están al otro lado de tus acciones.

### 2. Soy bueno en lo que hago.

Confianza y seguridad personal.

Si no creces en seguridad personal y confianza, siempre vas a buscar que otra persona te afirme y en vez de estar dando, vas a estar esperando recibir.

Tú tienes que desarrollar una seguridad personal si vas a vivir tu vida al máximo todos los días.

¿CÓMO?

- Reconoce que eres único... que no hay nadie como tú
- Acéptate tal como eres, pero sigue creciendo en tu vida
- Descubre tus áreas de fortaleza, sigue desarrollándolas
- Encuentra la manera de dedicarte más y más a esas áreas

**3. Estoy mejorando en lo que hago.**



**No importa cuán bueno eres, puedes ser mejor.**

La forma de seguir mejorando es evaluar todo. Tienes muchas experiencias todos los días, toma el tiempo de evaluarlas, corrige y sigue adelante.

**4. Me encanta la gente con la que trabajo.**

Quizás es mejor decir, 'me encanta la gente que me rodea', puede ser con quien trabajas, tu familia, amigos, colaboradores. La forma en la que puedes llegar a que te encante estar con ellos es invertir en sus vidas, en experiencias con ellos.

Las experiencias que compartes son el pegamento que une sus vidas. La inversión en personas y experiencias da muchos dividendos a lo largo de esta vida.

Invierte en la relación. Tu corazón va a ir donde está tu inversión. Donde está tu tesoro allí está tu corazón, invierte tú dinero y tiempo y te va a encantar estar con esa gente.

## 5. Estoy llamado para hacer una diferencia.

Reconoce que tienes un propósito, y al final de cuentas ese propósito tiene que ver con dejar la tierra mejor a cómo tú lo encontraste. Cuando trabajas para lograr eso, todos tus días estarán llenos de pasión y energía.



Tu responsabilidad no es llenar la copa de nadie más.  
Tu responsabilidad es vaciar tu copa.

Esfuézate porque estás llamado para hacer una diferencia y eso te va a animar a vivir cada día al máximo.

---