

EP: 217

Título: De la intención a la acción

Voces: Juan Vereecken & Karla Vereecken

Recursos recomendados: Libro El Talento Nunca Es Suficiente, de John C. Maxwell

IDEA PRINCIPAL DEL EPISODIO

DE LA INTENCIÓN A LA ACCIÓN

4 ACCIONES PARA ROMPER LA BARRERA DE LA PASIVIDAD

1. _____ la responsabilidad por tu vida.

Este punto es el número uno porque es el número _____.

*“Para mover al mundo primero debemos movernos a nosotros mismos”
–Sócrates*



Tú eres responsable por los sueños e ideas que tienes. Si no se llevan a cabo, tú eres el único culpable.

5 Niveles de la _____:

1. Te haces responsable por tu propia _____
2. Te haces responsable por tu _____, lo que esta asando a tu alrededor
3. Te haces responsable por los efectos de la _____ de otras personas
4. Te haces responsable por _____ en otras personas responsables
5. Te haces responsable por tu _____

El primer nivel es _____, los otros cuatro son opcionales. No dejas un nivel para ir al siguiente, sigues trabajando en ellos.

¿Quieres pasar de la idea a la acción? Hazte responsable.

Nunca alcanzarás el éxito con solo desearlo. Tienes que _____.

2. Examina las _____ que no te dejan comenzar.

El problema no es que te cueste comenzar. El problema es _____ por qué.

_____ las razones o las _____ del por qué. Evalúa tu vida. Lo que no se evalúa no es importante. Lo que no se evalúa no mejora.

Sé valiente y enfrenta las razones por las que llevas años en el mismo lugar.

Sé valiente y _____ las razones de las excusas.

Para reconocer la diferencia:

- Las excusas se enfocan en asuntos _____ (personas, circunstancias, tiempo)
- Las razones legítimas apuntan a tu _____ (miedos, inconsistencia, perfeccionismo)

Las excusas hay que perderlas y las razones hay que resolverlas, por eso es importante _____.

Toma el control de tu vida y renuncia definitivamente a:

- Hábitos inútiles
- Relaciones que no te agregan valor
- Relaciones a quienes tú no les agregas valor
- Exceso de ocupaciones con mínimo de resultados

3. Enfócate en los _____ de completar la tarea.

En este punto de tu vida, ya no puedes darte el lujo de perder el tiempo en cosas que no te llevan hacia tus objetivos.

Cualquier cosa que vale la pena hacer te va a costar y si te enfocas en el _____, en lo que te está costando, te vas a _____.

La clave está en mirar el _____ de la acción. Imagínate el resultado y te va a servir como combustible para actuar.

NOTA: Los episodios 89 y 90 hablan extensamente sobre las prioridades ¡Escúchalos!



Aunque te cueste, enfócate en el resultado.

4. Comienza _____.

El _____ no es suficiente.

Las buenas intenciones no son suficiente.

El _____ no es suficiente.

El éxito requiere acción.

No hay tiempos _____, actúa.

“Si esperas las condiciones perfectas, jamás lograrás nada”.

Respuestas: Acepta, uno, responsabilidad, vida, entorno, irresponsabilidad, reproducirte, mundo, obligatorio, actuar, razones, no saber, identifica, excusas, separa, externos, interior, evaluar, beneficios, precio, desanimar, resultado, ahora mismo, deseo, talentos, perfectos.

EP: 217

Título: De la intención a la acción

Voces: Juan Vereecken & Karla Vereecken

Recursos recomendados: Libro El Talento Nunca Es Suficiente, de John C. Maxwell

IDEA PRINCIPAL DEL EPISODIO

DE LA INTENCIÓN A LA ACCIÓN

4 ACCIONES PARA ROMPER LA BARRERA DE LA PASIVIDAD

1. Acepta la responsabilidad por tu vida.

Este punto es el número uno porque es el número uno.

*“Para mover al mundo primero debemos movernos a nosotros mismos”
–Sócrates*



Tú eres responsable por los sueños e ideas que tienes. Si no se llevan a cabo, tú eres el único culpable.

5 Niveles de la Responsabilidad:

1. Te haces responsable por tu propia vida
2. Te haces responsable por tu entorno, lo que esta asando a tu alrededor
3. Te haces responsable por los efectos de la irresponsabilidad de otras personas
4. Te haces responsable por reproducirte en otras personas responsables
5. Te haces responsable por tu mundo

El primer nivel es obligatorio, los otros cuatro son opcionales. No dejas un nivel para ir al siguiente, sigues trabajando en ellos.

¿Quieres pasar de la idea a la acción? Hazte responsable.

Nunca alcanzarás el éxito con solo desearlo. Tienes que actuar.

2. Examina las razones que no te dejan comenzar.

El problema no es que te cueste comenzar. El problema es no saber por qué.

Identifica las razones o las excusas del por qué. Evalúa tu vida. Lo que no se evalúa no es importante. Lo que no se evalúa no mejora.

Sé valiente y enfrenta las razones por las que llevas años en el mismo lugar.

Sé valiente y separa las razones de las excusas.

Para reconocer la diferencia:

- Las excusas se enfocan en asuntos externos (personas, circunstancias, tiempo)
- Las razones legítimas apuntan a tu interior (miedos, inconsistencia, perfeccionismo)

Las excusas hay que perderlas y las razones hay que resolverlas, por eso es importante evaluar.

Toma el control de tu vida y renuncia definitivamente a:

- Hábitos inútiles
- Relaciones que no te agregan valor
- Relaciones a quienes tú no les agregas valor
- Exceso de ocupaciones con mínimo de resultados

3. Enfócate en los beneficios de completar la tarea.

En este punto de tu vida, ya no puedes darte el lujo de perder el tiempo en cosas que no te llevan hacia tus objetivos.

Cualquier cosa que vale la pena hacer te va a costar y si te enfocas en el precio, en lo que te está costando, te vas a desanimar.

La clave está en mirar el resultado de la acción. Imagínate el resultado y te va a servir como combustible para actuar.

NOTA: Los episodios 89 y 90 hablan extensamente sobre las prioridades ¡Escúchalos!



Aunque te cueste, enfócate en el resultado.

4. Comienza ahora mismo.

El deseo no es suficiente.

Las buenas intenciones no son suficiente.

El talento no es suficiente.

El éxito requiere acción.

No hay tiempos perfectos, actúa.

“Si esperas las condiciones perfectas, jamás lograrás nada”.

