

## EP: 210

**Título:** 4 pasos para alcanzar tu futuro deseado.

**Voces:** Juan Vereecken & Alejandro Mendoza

**Recursos recomendados:**

### **IDEA PRINCIPAL DEL EPISODIO**

El futuro lo alcanza quienes trazan un plan y se apegan a él.

---

## **4 PASOS PARA ALCANZAR TU FUTURO DESEADO.**

### **1. \_\_\_\_\_ la meta.**

No puedes \_\_\_\_\_ lo que no defines hacer... Qué quieres lograr.

Las personas viven con grandes \_\_\_\_\_ y expectativas en cuanto a lo que vaya a pasar en sus vidas, pero 99% del tiempo está fundada sobre 'la suerte', u 'ojalá', o 'si Dios quiere'.

Definir lo que quieres, tu ganar/tu \_\_\_\_\_, es el primer paso para lograr tu \_\_\_\_\_ deseado. Dar pasos de acción sin dirección es la razón por lo que muchos se esfuerzan en sus vidas pero no se satisfacen, llegan a destinos no deseados.

*"Las personas que escriben sus metas tienen 42% más probabilidades que las logren, si además las comunican a un amigo, incrementan la probabilidad hasta un 78%."*

*– Dra. Gail Matthews. Dominican University*



**Dar pasos de acción sin dirección te lleva a donde no quieres llegar. Define a dónde quieres llegar, escríbelo y compártelo.**

El modo de operar de John Maxwell es muy similar al de la Dra. Gail Matthews:

- \_\_\_\_\_ lo que quieres lograr (define tu meta)
- Hacerlo \_\_\_\_\_
- Comienza a \_\_\_\_\_

¡Define con claridad qué quieres lograr!

## **2. Da los \_\_\_\_\_ (acciona).**

No esperes tener total claridad del 'cómo', y evita distraerte.

Muchos se \_\_\_\_\_ en la etapa del 'cómo'. Saben el 'qué', o sea, saben lo que quieren; pero desean tener todas las respuestas contestadas y todas sus dudas resueltas antes de dar el primer paso, y entonces, nunca lo dan.

Otros dan ese paso, pero se distraen con las cosas pequeñas o las cosas innecesarias (cosas que no te avancen hacia tu meta).

## **3. Desarrolla un \_\_\_\_\_ para alcanzar la meta.**

Tu proceso son \_\_\_\_\_ diarias repetidas.

Es cuestión de \_\_\_\_\_.

El proceso de crecimiento tiene 3 pasos:

1. \_\_\_\_\_ que hay todos los días. Evaluar esas experiencias, ¿qué aprendo? ¿Qué repito? ¿Qué dejo de hacer?
2. \_\_\_\_\_
  - Mentores, que ayudan a evaluar las experiencias
  - Sesiones mensuales con personas que tienen más experiencia que tú
  - Personas que te ayuden a evaluar las experiencias

3. \_\_\_\_\_

- Leer libros
- Escuchar podcasts
- Conferencias, talleres o cursos periódicamente



**Para poder llegar a tu meta establece el proceso  
y que tu proceso sea simple.**

4. \_\_\_\_\_ **con el proceso.**

No te obsesiones con los \_\_\_\_\_, sino con ser constante.

No hay nada de malo con ajustar el proceso, pero si a cada rato lo estás ajustando nada más por lo que ves cada día, no vas a ser contante. Ajusta tu proceso cuando ves una tendencia.

Eres exitoso cuando eres constante con el proceso de hoy que va a producir resultados más adelante.

Obsesionarte es lo que realmente se requiere para obtener resultados. Pero, ¿te obsesionas con qué? Con el proceso.

**EP: 210**

**Título:** 4 pasos para alcanzar tu futuro deseado.

**Voces:** Juan Vereecken & Alejandro Mendoza

**Recursos recomendados:**

**IDEA PRINCIPAL DEL EPISODIO**

El futuro lo alcanza quienes trazan un plan y se apegan a él.

---

## 4 PASOS PARA ALCANZAR TU FUTURO DESEADO.

### 1. Define la meta.

No puedes lograr lo que no defines hacer... Qué quieres lograr.

Las personas viven con grandes esperanzas y expectativas en cuanto a lo que vaya a pasar en sus vidas, pero 99% del tiempo está fundada sobre 'la suerte', u 'ojalá', o 'si Dios quiere'.

Definir lo que quieres, tu ganar/tu meta, es el primer paso para lograr tu futuro deseado. Dar pasos de acción sin dirección es la razón por lo que muchos se esfuerzan en sus vidas pero no se satisfacen, llegan a destinos no deseados.

*"Las personas que escriben sus metas tienen 42% más probabilidades que las logren, si además las comunican a un amigo, incrementan la probabilidad hasta un 78%."*

*– Dra. Gail Matthews. Dominican University*



**Dar pasos de acción sin dirección te lleva a donde no quieres llegar. Define a dónde quieres llegar, escríbelo y compártelo.**

El modo de operar de John Maxwell es muy similar al de la Dra. Gail Matthews:

- Determina lo que quieres lograr (define tu meta)
- Hacerlo público
- Comienza a actuar

¡Define con claridad qué quieres lograr!

## **2. Da los primeros pasos (acciona).**

No esperes tener total claridad del 'cómo', y evita distraerte.

Muchos se paralizan en la etapa del 'cómo'. Saben el 'qué', o sea, saben lo que quieren; pero desean tener todas las respuestas contestadas y todas sus dudas resueltas antes de dar el primer paso, y entonces, nunca lo dan.

Otros dan ese paso, pero se distraen con las cosas pequeñas o las cosas innecesarias (cosas que no te avancen hacia tu meta).

## **3. Desarrolla un proceso para alcanzar la meta.**

Tu proceso son acciones diarias repetidas.

Es cuestión de constancia.

El proceso de crecimiento tiene 3 pasos:

1. Experiencias hay todos los días. Evaluar esas experiencias, ¿qué aprendo? ¿Qué repito? ¿Qué dejo de hacer?

2. Personas

- Mentores, que ayudan a evaluar las experiencias
- Sesiones mensuales con personas que tienen más experiencia que tú
- Personas que te ayuden a evaluar las experiencias

3. Recursos

- Leer libros

- Escuchar podcast
- Conferencias, talleres o cursos periódicamente



**Para poder llegar a tu meta establece el proceso y que tu proceso sea simple.**

#### **4. Obsesiónate con el proceso.**

No te obsesiones con los resultados, sino con ser constante.

No hay nada de malo con ajustar el proceso, pero si a cada rato lo estás ajustando nada más por lo que ves cada día, no vas a ser contante. Ajusta tu proceso cuando ves una tendencia.

Eres exitoso cuando eres constante con el proceso de hoy que va a producir resultados más adelante.

Obsesionarte es lo que realmente se requiere para obtener resultados. Pero, ¿te obsesionas con qué? Con el proceso.

