

## EP: 204

**Título:** Los ladrones de tu tiempo. Parte 1.

**Voces:** Juan Vereecken & Alejandro Mendoza

**Recursos recomendados:** Libro Agudeza, de Juan Vereecken

### **IDEA PRINCIPAL DEL EPISODIO**

El líder que cuida el uso del tiempo maximiza su productividad.

---

## 6 LADRONES DEL TIEMPO QUE AMENAZAN TU LIDERAZGO. Parte 1

### 1. El \_\_\_\_\_.

La definición de enfoque es:

- El estado de haber \_\_\_\_\_ clara definición
- El centro de actividad

El desenfoque es el opuesto:

- El estado de NO tener clara definición
- La \_\_\_\_\_ de actividad

Estar desenfocado en tu vida te hace estar metido en muchas cosas, pero no \_\_\_\_\_ en algo.



**Hay dos días importantes en la vida de cada persona.  
El día que nace y el día que descubre para qué.**

El enfoque va a \_\_\_\_\_ constantemente durante tu vida.

Enfócate en desarrollar lo que va de acuerdo con tu \_\_\_\_\_ y \_\_\_\_\_ en la vida y no te distraigas.... ¡ENFÓCATE!

Para lograr el enfoque se requiere de mucha \_\_\_\_\_, determinación y disciplina porque la vida misma y las demandas de otros siempre están empujando para desenfocarte.

## 2. La \_\_\_\_\_.

La inseguridad te impulsa a hacer \_\_\_\_\_ que no debes hacer para quedar bien con las personas. Quieres agradar a las personas para sentirte \_\_\_\_\_ por ellas.

Creer en \_\_\_\_\_ personal es todo un tema, pero en este punto en referencia del tiempo, simplemente tienes que abrazar la verdad de que tienes la responsabilidad de tu propia vida, como igual tienes la autoridad en tu vida.

La inseguridad \_\_\_\_\_ tu liderazgo al máximo y te roba el tiempo.

## 3. La mala coordinación del \_\_\_\_\_.

Tu calendario es el reflejo de tus prioridades.



**Mientras más experiencia y más responsabilidad de liderazgo tienes, menos dueño de tu tiempo pareces ser.**

Todos tenemos 24 horas en el día, no más no menos. Algunas personas logran cumplir con lo que deben y necesitan para avanzar en su propósito, y a otras personas no les \_\_\_\_\_ su día. ¿Por qué? Muchas personas se esfuerzan, pero en cosas que no avanzan.

Una mala coordinación de tu tiempo se ve de dos maneras distintas:

1. Hacer lo que \_\_\_\_\_, y no hacer lo que debes.
2. Hacer lo que debes en un \_\_\_\_\_ en el que no lo debes hacer

Toda persona tiene horas durante el día cuando su cuerpo (mente, emociones, fuerza física) está a su \_\_\_\_\_ nivel, durante esas horas la persona debe estar dedicado a sus actividades de prioridad, así maximiza su tiempo.

El cansancio roba tu tiempo.

---

Respuestas: desenfoco, logrado, difusión, avanzando, variar, diseño, propósito, valentía, inseguridad, muchas cosas, amado, seguridad, socava, calendario, alcanza, no debes, horario, máximo, cansancio.

## EP: 204

**Título:** Los ladrones de tu tiempo. Parte 1.

**Voces:** Juan Vereecken & Alejandro Mendoza

**Recursos recomendados:** Libro Agudeza, de Juan Vereecken

### **IDEA PRINCIPAL DEL EPISODIO**

El líder que cuida el uso del tiempo maximiza su productividad.

---

## 6 LADRONES DEL TIEMPO QUE AMENAZAN TU LIDERAZGO. Parte 1

### 1. El \_\_\_\_\_.

La definición de enfoque es:

- El estado de haber \_\_\_\_\_ clara definición
- El centro de actividad

El desenfoque es el opuesto:

- El estado de NO tener clara definición
- La \_\_\_\_\_ de actividad

Estar desenfocado en tu vida te hace estar metido en muchas cosas, pero no \_\_\_\_\_ en algo.



**Hay dos días importantes en la vida de cada persona.  
El día que nace y el día que descubre para qué.**

El enfoque va a \_\_\_\_\_ constantemente durante tu vida.

Enfócate en desarrollar lo que va de acuerdo con tu \_\_\_\_\_ y \_\_\_\_\_ en la vida y no te distraigas.... ¡ENFÓCATE!

Para lograr el enfoque se requiere de mucha \_\_\_\_\_, determinación y disciplina porque la vida misma y las demandas de otros siempre están empujando para desenfocarte.

## 2. La \_\_\_\_\_.

La inseguridad te impulsa a hacer \_\_\_\_\_ que no debes hacer para quedar bien con las personas. Quieres agradar a las personas para sentirte \_\_\_\_\_ por ellas.

Crecer en \_\_\_\_\_ personal es todo un tema, pero en este punto en referencia del tiempo, simplemente tienes que abrazar la verdad de que tienes la responsabilidad de tu propia vida, como igual tienes la autoridad en tu vida.

La inseguridad \_\_\_\_\_ tu liderazgo al máximo y te roba el tiempo.

## 3. La mala coordinación del \_\_\_\_\_.

Tu calendario es el reflejo de tus prioridades.



**Mientras más experiencia y más responsabilidad de liderazgo tienes, menos dueño de tu tiempo pareces ser.**

Todos tenemos 24 horas en el día, no más no menos. Algunas personas logran cumplir con lo que deben y necesitan para avanzar en su propósito, y a otras personas no les \_\_\_\_\_ su día. ¿Por qué? Muchas personas se esfuerzan, pero en cosas que no avanzan.

Una mala coordinación de tu tiempo se ve de dos maneras distintas:

1. Hacer lo que \_\_\_\_\_, y no hacer lo que debes.
2. Hacer lo que debes en un \_\_\_\_\_ en el que no lo debes hacer

Toda persona tiene horas durante el día cuando su cuerpo (mente, emociones, fuerza física) está a su \_\_\_\_\_ nivel, durante esas horas la persona debe estar dedicado a sus actividades de prioridad, así maximiza su tiempo.

El cansancio roba tu tiempo.

