

## EP: 197

**Título:** 3 Cualidades del líder maduro

**Voces:** Juan Vereecken & Alejandro Mendoza

**Recursos recomendados:** Libro A veces se gana, a veces se aprende, de John C. Maxwell

### IDEA PRINCIPAL DEL EPISODIO

La madurez es la gran ganancia de un líder en constante aprendizaje.

---

## 3 CUALIDADES DEL LÍDER MADURO

### 1. Alimenta las \_\_\_\_\_ correctas.

No se trata de emociones positivas o negativas, se trata de las correctas. Todas las emociones tienen su lugar en la vida.

*“La madurez es hacer lo que tendrías que estar haciendo, cuando tendrías que estarlo haciendo, sin importar cómo te sientas”.*

*–Dom Capers  
(Entrenador de la NFL)*



### **Nuestras acciones deben alimentar nuestras emociones.**

Un líder está en \_\_\_\_\_ cuando actúa como siente. Un líder maduro actúa y hace lo que debe hacer y sus emociones van a seguir sus \_\_\_\_\_.

### **Áreas que debes alimentar:**

1. **Alimenta Fe/ Esperanza:** pensar en que sí se puede y di NO al temor. Al alimentar tu fe alimentas el ánimo de otros, traes tu mejor energía y te ayuda con tu persistencia de seguir adelante.

2. **Alimenta \_\_\_\_\_**: líderes maduros viven en un estado de paz, todo va a estar bajo control. Cuando un líder vive en paz tiene más paciencia con las personas y, está consciente de su impacto.
3. **Alimenta la felicidad y el gozo**: di NO a la tristeza, ama la vida y disfrútala. Cuando los líderes alimentan la felicidad y la muestras la gente quiere estar contigo. Rodéate de gente que te contagie la felicidad y disciplínate.
4. **Alimenta el \_\_\_\_\_ propio**: di NO a sentir lástima por uno mismo y al orgullo. La inseguridad mata el liderazgo. Cuando alimentas el amor propio puedes amar a otros, apreciarlos y poner a otros primero. Un líder que se ama a sí mismo no está preocupado por lo que otros piensan de él o ella, pueden aguantar la crítica, puede poner límites, puede soltar las cosas pequeñas, está dispuesto a tener las conversaciones difíciles, pides disculpas, puedes ser vulnerable, ver el bien en otros...

## 2. Desarrolla buenos \_\_\_\_\_.

Construir buenos hábitos requiere disciplina y tiempo.

*"No creces hasta nivel de tus objetivos sino que caes al nivel de tus sistemas".*

*–James Clear*

*(Hábitos Atómicos)*

### Lista de hábitos que todo líder maduro debe desarrollar:

- **Atención al detalle**: desarrollar el hábito de hacer todo en \_\_\_\_\_, no perfecto, sino en excelencia.
- **Da lo \_\_\_\_\_ de ti cada día**: si no puedes dar lo mejor quédate en casa.
- **No guardes rencor**: perdona en todo momento. Aprende a no tomar ofensas.
- \_\_\_\_\_ **tu salud**: levántate temprano, haz ejercicios, aliméntate bien.
- **Crece en algo**: \_\_\_\_\_ algo todos los días.

### 3. \_\_\_\_\_ hoy para tener éxito mañana.

Hay una conexión definitiva entre el éxito y la voluntad de hacer sacrificios.

Muchas de las personas que hoy están disfrutando es porque abrazaron el principio de '\_\_\_\_\_ primero, jugar \_\_\_\_\_'.



**Primero me sacrificio y después disfruto.**

Este \_\_\_\_\_ funciona en todas las áreas. Si disfrutas primero, luego pasarás mucho tiempo pagando el precio.

---

Respuestas: emociones, problemas, acciones, paz, amor, hábitos, excelencia, mejor, cuida, aprende, Sacrifica, pagar, después, principio.

**EP: 197**

**Título:** 3 Cualidades del líder maduro

**Voces:** Juan Vereecken & Alejandro Mendoza

**Recursos recomendados:** Libro A veces se gana, a veces se aprende, de John C. Maxwell

**IDEA PRINCIPAL DEL EPISODIO**

La madurez es la gran ganancia de un líder en constante aprendizaje.

---

## 3 CUALIDADES DEL LÍDER MADURO

### 1. Alimenta las emociones correctas.

No se trata de emociones positivas o negativas, se trata de las correctas. Todas las emociones tienen su lugar en la vida.

*“La madurez es hacer lo que tendrías que estar haciendo, cuando tendrías que estarlo haciendo, sin importar cómo te sientas”.*

*–Dom Capers  
(Entrenador de la NFL)*



### Nuestras acciones deben alimentar nuestras emociones.

Un líder está en problemas cuando actúa como siente. Un líder maduro actúa y hace lo que debe hacer y sus emociones van a seguir sus acciones.

### Áreas que debes alimentar:

1. **Alimenta Fe/ Esperanza:** pensar en que sí se puede y di NO al temor. Al alimentar tu fe alimentas el ánimo de otros, traes tu mejor energía y te ayuda con tu persistencia de seguir adelante.

2. **Alimenta paz:** líderes maduros viven en un estado de paz, todo va a estar bajo control. Cuando un líder vive en paz tiene más paciencia con las personas y, está consciente de su impacto.
3. **Alimenta la felicidad y el gozo:** di NO a la tristeza, ama la vida y disfrútala. Cuando los líderes alimentan la felicidad y la muestras la gente quiere estar contigo. Rodéate de gente que te contagie la felicidad y disciplínate.
4. **Alimenta el amor propio:** di NO a sentir lástima por uno mismo y al orgullo. La inseguridad mata el liderazgo. Cuando alimentas el amor propio puedes amar a otros, apreciarlos y poner a otros primero. Un líder que se ama a sí mismo no está preocupado por lo que otros piensan de él o ella, pueden aguantar la crítica, puede poner límites, puede soltar las cosas pequeñas, está dispuesto a tener las conversaciones difíciles, pides disculpas, puedes ser vulnerable, ver el bien en otros...

## 2. Desarrolla buenos hábitos.

Construir buenos hábitos requiere disciplina y tiempo.

*"No creces hasta nivel de tus objetivos  
sino que caes al nivel de tus sistemas."*

*–James Clear  
(Hábitos Atómicos)*

### Lista de hábitos que todo líder maduro debe desarrollar:

- **Atención al detalle:** desarrollar el hábito de hacer todo en excelencia, no perfecto, sino en excelencia.
- **Da lo mejor de ti cada día:** si no puedes dar lo mejor quédate en casa.
- **No guardes rencor:** perdona en todo momento. Aprende a no tomar ofensas.
- **Cuida tu salud:** levántate temprano, haz ejercicios, aliméntate bien.
- **Crece en algo:** aprende algo todos los días.

## 3. Sacrifica hoy para tener éxito mañana.

Hay una conexión definitiva entre el éxito y la voluntad de hacer sacrificios.

Muchas de las personas que hoy están disfrutando es porque abrazaron el principio de 'pagar primero, jugar después'.



**Primero me sacrifico y después disfruto.**

Este principio funciona en todas las áreas. Si disfrutas primero, luego pasarás mucho tiempo pagando el precio.

