

EP: 193

Título: Cómo terminar bien

Voces: Juan Vereecken & Alejandro Mendoza

Recursos recomendados:

IDEA PRINCIPAL DEL EPISODIO

Terminar bien es más importante que comenzar bien pero para lograrlo hay que planearlo y trabajar en ello.

4 ÁREAS EN LAS QUE QUEREMOS TERMINAR BIEN

1. _____ física.



El liderazgo comienza contigo mismo.

¿Cómo cuidar tu salud física?

- Puedes cuidar tu salud física con _____ físico habitual
- Buenos _____ alimenticios
- Hacer un _____ médico
- _____ planeado

2. **Desempeño** _____.

La mejor manera de terminar bien y ser productivo es viviendo de acuerdo a tu _____.

Tienes que descubrir tu _____.

Entre más joven descubres tu diseño, mejor te va a ir y más desempeño vas a tener.

Tus dones y habilidades conectadas con tu pasión te ayudan a descubrir tu propósito.

El resultado de descubrir tu propósito y vivirlo es la _____.

Producir resultados también incluye los resultados _____, dependiendo de la capacidad de cada quien.

Cuando descubres tu propósito y entiendes que para eso vives, es más fácil tomar decisiones y eso te ayuda a tener más productividad en tu vida.

3. Salud _____/relacional.



Vive libre de emociones tóxicas.

Vivir dentro del valor del _____. Vive perdonando en todo momento.

Cuando aprendes a vivir perdonando, aprende a vivir de tal forma que ni siquiera _____.

Perdonar es un acto de _____ propio.

Ten relaciones _____ saludables.

Piensa: Cuando te mueras ¿a quién quieres cerca, en tu funeral?

Enfoca tus esfuerzos en esas relaciones que son vitales: tu familia, tu pareja, las personas cercanas.

4. Crecimiento _____.

Fuimos creados para tener una relación con nuestro Creador.

¿Cómo creces espiritualmente?

_____ práctica para adquirir la sabiduría, información e inspiración que esta en ese libro.

Luego están las relaciones _____, las que Dios trae a tu vida para ayudarte.

Debemos abrazar las circunstancias cruciales que nos ayudan a crecer.

Respuestas: Salud, ejercicios, hábitos, chequeo, descanso, productivo, diseño, propósito, satisfacción, financieros, emocional, perdón, tomas ofensas, amor, vitales, espiritual, Enseñanza Bíblica, providenciales.

EP: 193

Título: Cómo terminar bien

Voces: Juan Vereecken & Alejandro Mendoza

Recursos recomendados:

IDEA PRINCIPAL DEL EPISODIO

Terminar bien es más importante que comenzar bien pero para lograrlo hay que planearlo y trabajar en ello.

4 ÁREAS EN LAS QUE QUEREMOS TERMINAR BIEN

1. Salud física.



El liderazgo comienza contigo mismo.

¿Cómo cuidar tu salud física?

- Puedes cuidar tu salud física con ejercicio físico habitual
- Buenos hábitos alimenticios
- Hacer un chequeo médico, especialmente después de los 40 años
- Descanso planeado

2. Desempeño productivo.

La mejor manera de terminar bien y ser productivo es viviendo de acuerdo a tu diseño.

Tienes que descubrir tu propósito.

Entre más joven descubres tu diseño, mejor te va a ir y más desempeño vas a tener.

Tus dones y habilidades conectadas con tu pasión te ayudan a descubrir tu propósito.

El resultado de descubrir tu propósito y vivirlo es la satisfacción.

Producir resultados también incluye los resultados financieros, dependiendo de la capacidad de cada quien.

Cuando descubres tu propósito y entiendes que para eso vives, es más fácil tomar decisiones y eso te ayuda a tener más productividad en tu vida.

3. Salud emocional/relacional.



Vive libre de emociones tóxicas.

Vivir dentro del valor del perdón. Vive perdonando en todo momento.

Cuando aprendes a vivir perdonando, aprende a vivir de tal forma que ni siquiera tomas ofensas.

Perdonar es un acto de amor propio.

Ten relaciones vitales saludables.

Piensa: Cuando te mueras ¿a quién quieres cerca, en tu funeral?

Enfoca tus esfuerzos en esas relaciones que son vitales: tu familia, tu pareja, las personas cercanas.

4. Crecimiento espiritual.

Fuimos creados para tener una relación con nuestro Creador.

¿Cómo creces espiritualmente?

Enseñanza bíblica práctica y adquirir la sabiduría, información e inspiración que esta en ese libro.

Luego están las relaciones providenciales, las que Dios trae a tu vida para ayudarte.

Debemos abrazar las circunstancias cruciales que nos ayudan a crecer.
