

## EP: 192

**Título:** 5 habilidades para el autoliderazgo

**Voces:** Juan Vereecken & Alejandro Mendoza

**Recursos recomendados:** Libro How to Lead When your Boss Can't, de John C. Maxwell

### **IDEA PRINCIPAL DEL EPISODIO**

Autoliderazgo implica pensar de la manera que lo hace un líder y tomar decisiones con base en ese pensamiento.

---

## 5 HABILIDADES PARA EL AUTOLIDERAZGO

### 1. Pensar a \_\_\_\_\_ plazo.

Debemos actuar como si solo tuviéramos el día de hoy para vivir y \_\_\_\_\_ como si fuéramos a vivir por siempre.



**Cuando piensas y planeas a largo plazo  
no te desesperas por el presente.**

Desarrolla la habilidad de pensar a largo plazo y comienza a trazar tu plan a largo plazo.

El \_\_\_\_\_ no ocurre cuando te enfocas en las metas, ocurre cuando te enfocas en el \_\_\_\_\_.

Necesitas estar desarrollando tu vida.

## 2. \_\_\_\_\_ el cuadro completo.

Los líderes promedio evalúan las situaciones a partir de cómo les afecta a ellos. Los líderes sobresalientes piensan en el cuadro completo.

Como líder, trata de \_\_\_\_\_ y ver tus circunstancias presentes y la resolución de esos asuntos basados en hacia dónde quieres ir y cuál es ese gran cuadro que quieres producir.

## 3. Romper \_\_\_\_\_.



**Una habilidad de autoliderazgo es romper límites autoimpuestos o impuestos por otra persona.**

La base del \_\_\_\_\_ es tener la disciplina de apegarte a un plan, sin embargo los grandes líderes siempre quieren llegar más lejos.

## 4. Poner mucho énfasis en lo \_\_\_\_\_

Liderazgo es influencia, ¿qué más intangible que eso?

Aprende a leer entre líneas y descubre los problemas reales detrás de los resultados:

- Moral
- \_\_\_\_\_
- Momentum
- Atmósfera
- Timing
- \_\_\_\_\_

Hay que desarrollar esa habilidad de evaluar y poner \_\_\_\_\_ en lo intangible.

## 5. Aprender a confiar en la \_\_\_\_\_.

La intuición es la \_\_\_\_\_ de los líderes.

La intuición se puede \_\_\_\_\_:

1. Mantente siempre aprendiendo
2. Observa con atención a tu equipo
3. Compara el resultado de las situaciones con tu intuición y ve ajustando.



**La experiencia te va a ayudar a desarrollar la intuición.**

## EP: 192

**Título:** 5 habilidades para el autoliderazgo

**Voces:** Juan Vereecken & Alejandro Mendoza

**Recursos recomendados:** Libro How to Lead When your Boss Can't, de John C. Maxwell

### **IDEA PRINCIPAL DEL EPISODIO**

Autoliderazgo implica pensar de la manera que lo hace un líder y tomar decisiones con base en ese pensamiento.

---

## 5 HABILIDADES PARA EL AUTOLIDERAZGO

### **1. Pensar a largo plazo.**

Debemos actuar como si solo tuviéramos el día de hoy para vivir y planear como si fuéramos a vivir por siempre.



**Cuando piensas y planeas a largo plazo  
no te desesperas por el presente.**

Desarrolla la habilidad de pensar a largo plazo y comienza a trazar tu plan a largo plazo.

El progreso no ocurre cuando te enfocas en las metas, ocurre cuando te enfocas en el desarrollo.

Necesitas estar desarrollando tu vida.

## **2. Ver el cuadro completo.**

Los líderes promedio evalúan las situaciones a partir de cómo les afecta a ellos. Los líderes sobresalientes piensan en el cuadro completo.

Como líder trata de evaluar y ver tus circunstancias presentes y la resolución de esos asuntos basados en hacia dónde quieres ir y cuál es ese gran cuadro que quieres producir.

## **3. Romper limitaciones.**



**Una habilidad de autoliderazgo es romper límites autoimpuestos o impuestos por otra persona.**

La base del autoliderazgo es tener la disciplina de apegarte a un plan, sin embargo los grandes líderes siempre quieren llegar más lejos (Esta es otra paradoja del liderazgo)

## **4. Poner mucho énfasis en lo intangible**

Liderazgo es influencia, ¿qué más intangible que eso?

Aprende a leer entre líneas y descubre los problemas reales detrás de los resultados:

- Moral
- Motivación
- Momentum
- Atmósfera
- Timing
- Actitudes

Hay que desarrollar esa habilidad de evaluar y poner énfasis en lo intangible.

## **5. Aprender a confiar en la intuición**

La intuición es la alarma de los líderes.

La intuición se puede desarrollar:

1. Mantente siempre aprendiendo
2. Observa con atención a tu equipo
3. Compara el resultado de las situaciones con tu intuición y ve ajustando.



**La experiencia te va a ayudar a desarrollar la intuición.**

---