

EP: 189

Título: 3 Consejos para comenzar el año 2023

Voces: Juan Vereecken & Karla Vereecken

Recursos recomendados: Libro, Thinking For A Change, de John C. Maxwell

IDEA PRINCIPAL DEL EPISODIO

Para lograr lo que te propones tienes que tener un plan.

3 CONSEJOS PARA COMENZAR EL AÑO 2023

1. _____ **tus prioridades.**

La única forma de vivir tu vida en una forma Intencional es identificando tus _____. Si no tienes tus prioridades identificadas, cualquier actividad es válida y aceptable.

Si cualquier actividad es _____ y _____:

1. Cosas ajenas controlan tu vida.
2. Es difícil tomar decisiones (decir sí o no)
3. Valoras muy poco tu vida (tu tiempo)



**El tiempo es el activo máspreciado de una persona,
es irreversible y no lo puedes detener.**

La mejor manera de vivir es; establecer lo que es importante para ti, tus prioridades, y organiza tu vida alrededor de ellas... Así controlas tú, tu vida, así tienes una forma fija de poder evaluar lo que haces y no haces, y así _____ tu tiempo.

3 categorías de prioridades:

-Personales: Físicas, emocionales y _____

-Familiares (_____): Aquí depende de si estas casado, soltero, en una relación, con hijos, etc.

-_____: la mayoría de nosotros pasamos una gran parte de nuestro día dedicando tiempo a algo que representa algún valor. Desde ser un CEO de una empresa, o un emprendedor, o ser una ama de casa, a ser una persona llevando alguna profesión... todos debemos buscar atinarle más a nuestro propósito específico y de impactar más.

2. Trabaja desde tus _____ y _____.

Entre más puedes estar dedicado a tareas y trabajos que están en tus áreas de fortaleza, (tus dones, talentos y habilidades) tendrás mejor desempeño, conseguirás mayor satisfacción personal y ayudarás a otros mejor.

Busca estar en esa área de fortaleza, crea un _____ que te permita hacer eso que te apasiona y en lo que eres bueno.

Pasar de trabajar en "lo que te toca" a trabajar desde tus dones puede implicar una transición.

- No te frustres, sé paciente con el proceso.
- Sé intencional en el proceso... reconoce dónde estás, en qué etapa de vida estás, da pasos intencionales este año.

Si estás en el lugar de _____ échate un clavado, deja el miedo y el temor. Inténtalo a ver si funciona.

Hay maneras de usar nuestros dones y talentos, no solo para ganar (dinero) sino para sentir _____ y _____ a otros.

3. Desarrolla tu _____.

*"Si quieres lograr grandes cosas tienes que soñar grandes sueños".
–John C. Maxwell*

Todos tenemos un sueño dentro.

Quizás hay personas con nosotros que no han definido o descubierto su sueño. Te ayudo a definir, mínimo, la dirección de tu sueño.

Tomas tu área o áreas de fortaleza, le sumas tu área de pasión (qué es lo que más te encantaría hacer en la vida) y voila... Donde esos 2 se crucen, por allí tiene que estar tu sueño.



Encuentra tu sueño y añade algunos pasos de prioridad para alcanzarlo.

Respuestas: Identifica, prioridades, válida, aceptable, valoras, espirituales, relacionales, Profesionales, dones, talentos, sistema, transición, satisfacción, ayudar, sueño.

EP: 189

Título: 3 Consejos para comenzar el año 2023

Voces: Juan Vereecken & Karla Vereecken

Recursos recomendados: Libro, Thinking For A Change, de John C. Maxwell

IDEA PRINCIPAL DEL EPISODIO

Para lograr lo que te propones tienes que tener un plan.

3 CONSEJOS PARA COMENZAR EL AÑO

1. Identifica tus prioridades.

La única forma de vivir tu vida en una forma Intencional es identificando tus prioridades. Si no tienes tus prioridades identificadas, cualquier actividad es válida y aceptable.

Si cualquier actividad es válida y aceptable:

1. Cosas ajenas controlan tu vida.
2. Es difícil tomar decisiones (decir sí o no)
3. Valoras muy poco tu vida (tu tiempo)



**El tiempo es el activo máspreciado de una persona,
es irreversible y no lo puedes detener.**

La mejor manera de vivir es; establecer lo que es importante para ti, tus prioridades, y organiza tu vida alrededor de ellas... Así controlas tú, tu vida, así tienes una forma fija de poder evaluar lo que haces y no haces, y así valoras tu tiempo.

3 categorías de prioridades:

-Personales: Físicas, emocionales, y espirituales

-Familiares (relacionales): Aquí depende de si estas casado, soltero, en una relación, con hijos, etc.

-Profesionales: la mayoría de nosotros pasamos una gran parte de nuestro día dedicando tiempo a algo que representa algún valor. Desde ser un CEO de una empresa, o un emprendedor, o ser una ama de casa, a ser una persona llevando alguna profesión... todos debemos buscar atinarle más a nuestro propósito específico y de impactar más.

2. Trabaja desde tus dones y talentos.

Entre más puedes estar dedicado a tareas y trabajos que están en tus áreas de fortaleza, (tus dones, talentos y habilidades) tendrás mejor desempeño, conseguirás mayor satisfacción personal y ayudarás a otros mejor.

Busca estar en esa área de fortaleza, haz un sistema que te permita hacer eso que te apasiona y en lo que eres bueno.

Pasar de trabajar en "lo que te toca" a trabajar desde tus dones puede implicar una transición.

- No te frustres, sé paciente con el proceso.
- Sé intencional en el proceso... reconoce dónde estás, en qué etapa de vida estás, da pasos intencionales este año.

Si estás en el lugar de transición échate un clavado, deja el miedo y el temor. Inténtalo a ver si funciona.

Hay maneras de usar nuestros dones y talentos, no solo para ganar (dinero) sino para sentir satisfacción y ayudar a otros.

3. Desarrolla tu sueño.

*"Si quieres lograr grandes cosas tienes que soñar grandes sueños".
–John C. Maxwell*

Todos tenemos un sueño dentro.

Quizás hay personas con nosotros que no han definido o descubierto su sueño. Te ayudo a definir, mínimo, la dirección de tu sueño.

Tomas tu área o áreas de fortaleza, le sumas tu área de pasión (qué es lo que más te encantaría hacer en la vida) y voila... Donde esos 2 se crucen, por allí tiene que estar tu sueño.



Encuentra tu sueño y añade algunos pasos de prioridad para alcanzarlo.

