

EP: 186

Título: Preguntas de medio tiempo

Voces: Juan Vereecken & Alejandro Mendoza

Recursos recomendados:

IDEA PRINCIPAL DEL EPISODIO

Para que el segundo tiempo de tu vida sea mejor que el primero, necesitas descubrir qué es lo que quieres ver realizado al final de tu jornada.

5 PREGUNTAS DE MEDIO TIEMPO

En la primera mitad se trata de conciencia:

1. ¿Cuál es tu _____?

¿Qué dice el _____? La ley del marcador dice que el equipo puede hacer _____ cuando sabe cómo va la puntuación.



El marcador crea conciencia visual y realista.

*“El medio tiempo no se trata de castigarte por lo que no hiciste,
sino de aceptar tus fallas.”*

–Bob Buford

Pregunta de acción: ¿Cómo puedo hacer que la puntuación mejore?

2. ¿Qué _____?

“La clave para una segunda mitad exitosa no es un cambio de trabajo; es un cambio de corazón, un cambio en la forma en que ves el mundo y ordenas tu vida”.

–Bob Buford

El _____ nos debe ayudar a enfocarnos como láser en lo que debemos estar haciendo y cómo lo debemos estar haciendo en la segunda mitad.

La _____ es para aprender qué hice bien y qué hago mejor, cuál es mi área de fortaleza.

Preguntas para ayudar a sacar provecho:

- ¿Qué _____? *Intuición*. Somos intuitivos en el área de nuestros dones.
- ¿Qué sé? *Hechos*.
- ¿Qué pienso? *Posibilidades*.
- ¿Qué tengo que hacer? *Comportamiento*.

3. ¿Qué me _____?



No importa que tan bien va el juego, probablemente hay algo que podrías mejorar.

Mira estas tres áreas:

- **Personal:** ¿Qué cosas, actividades o hábitos que tengo en mi vida, me están deteniendo?
- **Prioridades:** ¿Cuál es mi _____? ¿Qué hago mejor que cualquier otra persona? ¿Eso le agrega valor a las personas?
- **Personas:** La ley de la _____ dice que el eslabón más _____ determina la fortaleza del equipo. ¿A quién necesito cerca? ¿Quién no debe estar cerca?

Pregunta de acción: ¿Cómo puedo remover mis obstáculos?

4. ¿Estoy _____?

Toma en cuenta que tu mejor versión de _____ no funcionará para los desafíos de _____.

La única _____ de que mañana será mejor que hoy es tu crecimiento de hoy.

Todas las personas _____. Todo puede ser mejorado.

La clave de nuestro crecimiento continuo la encontramos en nuestra agenda diaria.

Pregunta de acción: ¿Cómo puedo mejorar cada día?

5. ¿Todavía _____ lo que hago?

Esto habla de pasión. Es la _____ por lo que hacemos que nos impulsa hacer todo.



Puedes llegar a sentir pasión por algo que haces o has venido haciendo, pero no por seguir viviendo.

Pregunta de acción: ¿Cómo puedo alimentar mi pasión?

***Meta del entrenador:** Poner al equipo en posición para ganar los últimos cinco minutos del partido. Necesitas alguien que te ayude y camine al lado tuyo para que saques el mayor provecho.

Respuestas: puntuación, marcador, ajustes, aprendí, tiempo y experiencia, primera mitad, siento, detuvo, fortaleza, cadena, débil, mejorando, hoy, mañana, garantía, pueden mejorar, amo.

EP: 186

Título: Preguntas de medio tiempo

Voces: Juan Vereecken & Alejandro Mendoza

Recursos recomendados:

IDEA PRINCIPAL DEL EPISODIO

Para que el segundo tiempo de tu vida sea mejor que el primero, necesitas descubrir qué es lo que quieres ver realizado al final de tu jornada.

5 PREGUNTAS DE MEDIO TIEMPO

En la primera mitad se trata de conciencia:

1. ¿Cuál es tu puntuación?

¿Qué dice el marcador? La ley del marcador dice que el equipo puede hacer ajustes cuando sabe cómo va la puntuación.



El marcador crea conciencia visual y realista.

*“El medio tiempo no se trata de castigarte por lo que no hiciste,
sino de aceptar tus fallas.”*

–Bob Buford

Pregunta de acción: ¿Cómo puedo hacer que la puntuación mejore?

2. ¿Qué aprendí?

“La clave para una segunda mitad exitosa no es un cambio de trabajo; es un cambio de corazón, un cambio en la forma en que ves el mundo y ordenas tu vida”.

–Bob Buford

El tiempo y experiencia nos debe ayudar a enfocarnos como láser en lo que debemos estar haciendo y cómo lo debemos estar haciendo en la segunda mitad.

La primera mitad es para aprender qué hice bien y qué hago mejor, cuál es mi área de fortaleza.

Preguntas para ayudar a sacar provecho:

- ¿Qué siento? *Intuición*. Somos intuitivos en el área de nuestros dones.
- ¿Qué sé? *Hechos*.
- ¿Qué pienso? *Posibilidades*.
- ¿Qué tengo que hacer? *Comportamiento*.

3. ¿Qué me detuvo?



No importa que tan bien va el juego, probablemente hay algo que podrías mejorar.

Mira estas tres áreas:

- **Personal:** ¿Qué cosas, actividades o hábitos que tengo en mi vida, me están deteniendo?
- **Prioridades:** ¿Cuál es mi fortaleza? ¿Qué hago mejor que cualquier otra persona? ¿Eso le agrega valor a las personas?
- **Personas:** La ley de la cadena dice que el eslabón más débil determina la fortaleza del equipo. ¿A quién necesito cerca? ¿Quién no debe estar cerca?

Pregunta de acción: ¿Cómo puedo remover mis obstáculos?

4. ¿Estoy mejorando?

Toma en cuenta que tu mejor versión de hoy no funcionará para los desafíos de mañana.

La única garantía de que mañana será mejor que hoy es tu crecimiento de hoy.

Todas las personas pueden mejorar. Todo puede ser mejorado.

La clave de nuestro crecimiento continuo la encontramos en nuestra agenda diaria.

Pregunta de acción: ¿Cómo puedo mejorar cada día?

5. ¿Todavía amo lo que hago?

Esto habla de pasión. Es la pasión por lo que hacemos que nos impulsa hacer todo.



Puedes llegar a sentir pasión por algo que haces o has venido haciendo, pero no por seguir viviendo.

Pregunta de acción: ¿Cómo puedo alimentar mi pasión?

***Meta del entrenador:** Poner al equipo en posición para ganar los últimos cinco minutos del partido. Necesitas alguien que te ayude y camine al lado tuyo para que saques el mayor provecho.
