

EP: 168

Título: Preguntas imprescindibles para superar el fracaso

Voces: Juan Vereecken & Alejandro Mendoza

Recursos recomendados: Libro El lado positivo del Fracaso, de John C. Maxwell

IDEA PRINCIPAL DEL EPISODIO

El líder sabio es intencional sacando ganancias de las pérdidas.

6 PREGUNTAS IMPRESCINDIBLES PARA SUPERAR EL FRACASO

1. ¿Qué _____ el fracaso: la situación, otra persona o yo?

Si no hacemos todo lo necesario para saber dónde estuvo el _____, entonces nunca vamos a poder _____.



El fracaso no es un suceso, es un proceso.

Mira el proceso e identifica _____ la decisión clave que nos desvió. O dónde tuvo la persona un actitud, o situación, o situación ajena que vino de afuera y nos alteró.

Es importante _____ el error.

2. ¿Qué _____ de lo que ocurrió?

Con la actitud correcta, cada adversidad te ayudará a conocerte mejor.

No estás buscando culpables, estás buscando _____.

Mirar la situación con objetividad y tener la habilidad de tener seguridad personal, te ayudarán a aprender de lo ocurrido.

3. ¿Me siento _____ por la experiencia?

Esta pregunta conecta una actitud de gratitud con una experiencia de la que normalmente no estamos agradecidos.

Amar la vida produce una actitud de agradecimiento.



**Si vas a esperar sentir algo para ser agradecido,
entonces no serás agradecido.**

La gratitud es un _____.

_____ con un espíritu de agradecimiento por la vida en general.

4. ¿Cómo puedo _____ esto en un _____?

Practica el aprendizaje con esta frase (llena los espacios con lo que te sucedió y cómo lo corregirás si vuelve a suceder):

Eso _____, no volverá a suceder. De aquí en adelante, _____
cuando eso me suceda.

Debemos tener _____ y disposición para _____.

5. ¿Quién podrá _____?

Busca consejos de las personas correctas.

Pasar tu lectura de aprendizaje por _____ te da una perspectiva diferente.



Pregúntale a otra persona: Si estuvieras en mi lugar, ¿qué habrías hecho?

Hazte esta pregunta no solo en la derrota o fracaso, sino también cuando estés ganando.

6. Ahora, ¿a _____?

La única forma en que un fracaso se convierta en éxito es: no darte por _____, levantarte con el aprendizaje y los cambios que has hecho y, entrarle de vuelta al juego. Tienes que _____.

Un fracaso solo es un fracaso si es que te deja paralizado en un momento de tu vida... tú decides.

Respuestas: causó, error, resolverlo, dónde estuvo, identificar debo aprender, lecciones, agradecido, hábito, Vivamos, convertir, éxito, compromiso, aprender, ayudarme, otros ojos, dónde vamos, vencido, actuar.



EP: 168

Título: Preguntas imprescindibles para superar el fracaso

Voces: Juan Vereecken & Alejandro Mendoza

Recursos recomendados: Libro El lado positivo del Fracaso, de John C. Maxwell

IDEA PRINCIPAL DEL EPISODIO

El líder sabio es intencional sacando ganancias de las pérdidas.

6 PREGUNTAS IMPRESCINDIBLES PARA SUPERAR EL FRACASO

1. ¿Qué causó el fracaso: la situación, otra persona o yo?

Si no hacemos todo lo necesario para saber dónde estuvo el error, entonces nunca vamos a poder resolverlo.



El fracaso no es un suceso, es un proceso.

Mira el proceso e identifica dónde estuvo la decisión clave que nos desvió. O dónde tuvo la persona un actitud, o situación, o situación ajena que vino de afuera y nos alteró.

Es importante identificar el error.

2. ¿Qué debo aprender de lo que ocurrió?

Con la actitud correcta, cada adversidad te ayudará a conocerte mejor.

No estás buscando culpables, estás buscando lecciones.

Mirar la situación con objetividad y tener la habilidad de tener seguridad personal, te ayudarán a aprender de lo ocurrido.

3. ¿Me siento agradecido por la experiencia?

Esta pregunta conecta una actitud de gratitud con una experiencia de la que normalmente no estamos agradecidos.

Amar la vida produce una actitud de agradecimiento.



**Si vas a esperar sentir algo para ser agradecido,
entonces no serás agradecido.**

La gratitud es un hábito.

Vivamos con un espíritu de agradecimiento por la vida en general.

4. ¿Cómo puedo convertir esto en un éxito?

Practica el aprendizaje con esta frase (llena los espacios con lo que te sucedió y cómo lo corregirás si vuelve a suceder):

Eso _____, no volverá a suceder. De aquí en adelante, _____
cuando eso me suceda.

Debemos tener compromiso y disposición para aprender.

5. ¿Quién podrá ayudarme?

Busca consejos de las personas correctas.

Pasar tu lectura de aprendizaje por otros ojos te da una perspectiva diferente.



Pregúntale a otra persona: Si estuvieras en mi lugar, ¿qué habrías hecho?

Hazte esta pregunta no solo en la derrota o fracaso, sino también cuando estés ganando.

6. Ahora, ¿a dónde vamos?

La única forma en que un fracaso se convierta en éxito es: no darte por vencido, levantarte con el aprendizaje y los cambios que has hecho y, entrarle de vuelta al juego. Tienes que actuar.

Un fracaso solo es un fracaso si es que te deja paralizado en un momento de tu vida... tú decides.
