

EP: 160

Título: Cómo hacer sentir cómoda a la gente

Voces: Juan Vereecken & Karla Vereecken

Recursos recomendados: Libro Cómo ganarse a la gente, de John C. Maxwell

IDEA PRINCIPAL DEL EPISODIO

El regalo más grande que podemos darle a los demás es hacerles sentir cómodos.

Si quieres ser una personas accesible a los demás, tienes que hacer que se sientan cómodos contigo. Aquí te contamos cómo lograrlo.

5 FORMAS PARA HACER SENTIR CÓMODA A LA GENTE

1. _____ personal

Uno siempre puede darse cuenta cuando a la alguien no le gusta la gente.

La calidez personal se percibe a través de la expresión _____, palabras bondadosas, _____ de interés personal hacia la otra persona y actos de servicio.



La calidez personal es un interés genuino por
ls demás personas y su bienestar.

Para que alguien se sienta cómodo cerca de ti, considera las dos A:

- _____: siempre piensa anticipadamente cómo las personas se sentirán en tu presencia, evento o reunión de trabajo. Piensa cómo preparar el sitio y tenerlo listo. Anticipa qué vas a hablar con esa persona.

- _____: lo que vayas a dar o a servir, dalo en abundancia. Ten comida, material, recursos suficientes y adicionales para que todos se sientan cómodos.

Un mensaje no le llega a una persona que está incómoda o molesta.

2. Aprecio a las _____ en las personas

Las diferencias son buenas y necesarias.

Si una persona no es aceptada por sus diferencias, lo notará, se sentirá rechazada y no estará cómoda cerca de ti.

Las diferencias que pueden tener las personas hacen que estas se _____.

Para apreciar a las personas diferentes a ti, debes desarrollar la _____ personal.

Cuando alguien sea diferente a ti, mira lo positivo en ello, cómo puede esto aportar a tu vida o a la vida del equipo.

3. Estado de ánimo _____

Esto es ser la misma persona todos los días y en cada circunstancia.

Una persona inestable no puede hacer sentir _____ a otro.



Cuando eres estable los que están a tu alrededor saben que pueden acercarse y contar contigo

4. Capacidad para no _____, perdonar con facilidad y pedir perdón con rapidez

La gente sabe cuáles son nuestras debilidades antes de que las digamos.

Si te sientes ofendido por alguien, eso afectará tu relación con las demás personas.

Es necesario vencer los _____ que puedas tener con otras personas.

Cuando eres capaz de no ofenderte y de perdonar con facilidad vives en _____.

Si ofendiste a alguien, pide perdón inmediatamente para que no haya incomodidad entre ustedes.

5. _____

La seguridad es el rasgo personal más arrollador.

Una persona auténtica es: transparente, abierta, _____ y real, por eso inspira confianza.



Donde hay confianza hay personas relajadas.

Cuando eres auténtico la gente quiere estar cerca de ti.

EP: 160

Título: Cómo hacer sentir cómoda a la gente

Voces: Juan Vereecken & Karla Vereecken

Recursos recomendados: Libro Cómo ganarse a la gente, de John C. Maxwell

IDEA PRINCIPAL DEL EPISODIO

El regalo más grande que podemos darle a los demás es hacerles sentir cómodos.

Si quieres ser una personas accesible a los demás, tienes que hacer que se sientan cómodos contigo. Aquí te contamos cómo lograrlo.

5 FORMAS PARA HACER SENTIR CÓMODA A LA GENTE

1. Calidez personal

Uno siempre puede darse cuenta cuando a la alguien no le gusta la gente.

La calidez personal se percibe a través de la expresión corporal, palabras bondadosas, preguntas de interés personal hacia la otra persona y actos de servicio.



La calidez personal es un interés genuino por
ls demás personas y su bienestar.

Para que alguien se sienta cómodo cerca de ti, considera las dos A:

- Anticipación: siempre piensa anticipadamente cómo las personas se sentirán en tu presencia, evento o reunión de trabajo. Piensa cómo preparar el sitio y tenerlo listo. Anticipa qué vas a hablar con esa persona.

- **Abundancia:** lo que vayas a dar o a servir, dalo en abundancia. Ten comida, material, recursos suficientes y adicionales para que todos se sientan cómodos.

Un mensaje no le llega a una persona que está incómoda o molesta.

2. Aprecio a las diferencias en las personas

Las diferencias son buenas y necesarias.

Si una persona no es aceptada por sus diferencias, lo notará, se sentirá rechazada y no estará cómoda cerca de ti.

Las diferencias que pueden tener las personas hacen que estas se complementen.

Para apreciar a las personas diferentes a ti, debes desarrollar la seguridad personal.

Cuando alguien sea diferente a ti, mira lo positivo en ello, cómo puede esto aportar a tu vida o a la vida del equipo.

3. Estado de ánimo estable

Esto es ser la misma persona todos los días y en cada circunstancia.

Una persona inestable no puede hacer sentir cómodo a otro.



Cuando eres estable los que están a tu alrededor saben que pueden acercarse y contar contigo

4. Capacidad para no ofenderte, perdonar con facilidad y pedir perdón con rapidez
La gente sabe cuáles son nuestras debilidades antes de que las digamos.

Si te sientes ofendido por alguien, eso afectará tu relación con las demás personas.

Es necesario vencer los roces que puedas tener con otras personas.

Cuando eres capaz de no ofenderte y de perdonar con facilidad vives en paz.

Si ofendiste a alguien, pide perdón inmediatamente para que no haya incomodidad entre ustedes.

5. Autenticidad

La seguridad es el rasgo personal más arrollador.

Una persona auténtica es: transparente, abierta, vulnerable y real, por eso inspira confianza.



Donde hay confianza hay personas relajadas.

Cuando eres auténtico la gente quiere estar cerca de ti.
