



PODCAST DE LIDERAZGO DE  
**JOHN MAXWELL**  
POR JUAN VERECKEN



EP: 146

Título: Incomodidad que estira. Serie Agudeza. Parte 1/3

Voces: Juan Vereecken & Alejandro Mendoza

Recursos recomendados: Libro Agudeza, de Juan Vereecken

IDEA PRINCIPAL DEL EPISODIO

La incomodidad es un catalizador para el crecimiento de los líderes.

---

Tu crecimiento y desarrollo está fuera de tu zona de confort, pero no lo vamos a adornar: ese es un lugar incómodo. Descubre por qué esa incomodidad te conviene.

TRES CARACTERÍSTICAS DE LA INCOMODIDAD

1. La \_\_\_\_\_ te hace crecer

La agudeza es el \_\_\_\_\_ de ser impulsado por ciertas condiciones o por las \_\_\_\_\_ de otros.



La incomodidad nos lleva a pensar diferente,  
actuar diferente y elegir actitudes diferentes.

\_\_\_\_\_ por la incomodidad arruina el crecimiento.

2. La incomodidad te \_\_\_\_\_ a creer en ti mismo

“Cuando le dices ‘no’ a las situaciones que te estiran, pierdes la oportunidad de crecer y ser agudo”.

–*Juan Vereecken*

Las pequeñas \_\_\_\_\_ te llevan a creer en ti mismo.

3. La incomodidad voluntaria y la involuntaria te hace \_\_\_\_\_

Lánzate voluntariamente a los \_\_\_\_\_ que te obliguen a crecer.



**Quedarte en tu zona de confort  
limita tu potencial**

En la zona de confort no \_\_\_\_\_ nada nuevo.

Cuando estamos con personas o en situaciones que nos incomodan, debemos \_\_\_\_\_ que puede ser una oportunidad para el crecimiento.



PODCAST DE LIDERAZGO DE  
**JOHN MAXWELL**  
POR JUAN VEREECKEN



EP: 146

Título: Incomodidad que estira. Serie Agudeza. Parte 1/3

Voces: Juan Vereecken & Alejandro Mendoza

Recursos recomendados: Libro Agudeza, de Juan Vereecken

IDEA PRINCIPAL DEL EPISODIO

La incomodidad es un catalizador para el crecimiento de los líderes.

---

Tu crecimiento y desarrollo está fuera de tu zona de confort, pero no lo vamos a adornar: ese es un lugar incómodo. Descubre por qué esa incomodidad te conviene.

TRES CARACTERÍSTICAS DE LA INCOMODIDAD

**1. La incomodidad te hace crecer**

La agudeza es el resultado de ser impulsado por ciertas condiciones o por las expectativas de otros.



La incomodidad nos lleva a pensar diferente,  
actuar diferente y elegir actitudes diferentes.

Quejarse por la incomodidad arruina el crecimiento.

## 2. La incomodidad te impulsa a creer en ti mismo

“Cuando le dices ‘no’ a las situaciones que te estiran, pierdes la oportunidad de crecer y ser agudo”.

–*Juan Vereecken*

Las pequeñas victorias te llevan a creer en ti mismo.

## 3. La incomodidad voluntaria y la involuntaria te hace fuerte

Lánzate voluntariamente a los desafíos que te obliguen a crecer.



**Quedarte en tu zona de confort  
limita tu potencial**

En la zona de confort no nace nada nuevo.

Cuando estamos con personas o en situaciones que nos incomodan, debemos entender que puede ser una oportunidad para el crecimiento.

