

PODCAST

DE LIDERAZGO DE

JOHN MAXWELL

POR JUAN VEREECKEN

EP: 104

Título: Dos cualidades de los cambiamundos. Parte 2

IDEA PRINCIPAL DEL EPISODIO

La autodisciplina es indispensable para alcanzar el éxito.

La primera persona a la que tiene que aprender a dirigir un *cambiamundos* es a sí mismo. De eso se trata la autodisciplina.

Cinco instrucciones para crecer en autodisciplina.

1. Desarrolla y cumple tus _____.

¿Cuáles son las tres frases que quisieras escuchar de las personas que más amas en tu funeral?

1. _____
2. _____
3. _____

2. Haz de un estilo de vida _____ tu meta.

Escribe dos disciplinas que practicarás durante las próximas tres semanas o hasta convertirlas en parte de ti (leer, levantarte temprano, escuchar un podcast, hacer ejercicio, dedicarle una porción determinada de tiempo a alguien, etc.)

1. _____
2. _____

3. Elimina las _____ hasta que esté hecho el trabajo.

¿Con qué te gusta recompensarte constantemente aunque el trabajo no esté terminado?

- Comer
- Redes Sociales

- __ Ver TV
- __ Beber
- __ Compras
- __ Otro _____

4. Duda de tus _____.

Si quieres un nivel más alto de liderazgo no puedes permitirte las excusas.

Excusarse es un mal _____.

Una vida fuera de control por un tiempo prolongado lleva a aumentar las excusas.

5. Permanece concentrado en los _____.

La clave es _____.

¿En cuál área de tu vida quieres ver resultados en el 2021?

Respuestas: Prioridades, disciplinado, recompensas, excusas, hábito, resultados, permanecer.