

# PODCAST

DE LIDERAZGO DE

## JOHN MAXWELL

POR JUAN VEREECKEN

**EP: 99**

**Título:** Tutorial para el 2021. Parte 3

### **IDEA PRINCIPAL DEL EPISODIO**

Decidir en qué creer y qué principios sostener marcan un norte hacia el futuro.

---

Todo lo que vale la pena es cuesta arriba y eso incluye cambiar los hábitos que no funcionaron en el pasado por aquellos que te van a poner en un lugar de ventaja. Doce consejos de Juan Vereecken para tener un año diferente y mejor a todos los anteriores.

### 12 acciones para navegar el 2021

(Las primeras cinco están en el episodio 97 y las cinco siguientes están en el episodio anterior)

#### **9. Crece en un área de tu vida en forma \_\_\_\_\_.**

Si intentas cambiar todo, no cambiarás nada.

a) Toma tiempo para identificar tu \_\_\_\_\_.

b) Consigue \_\_\_\_\_ y quizás una persona que te pueda ayudar a crecer en esa área.

c) Desarrolla un plan de \_\_\_\_\_ y un sistema de \_\_\_\_\_ periódico.

*“Vivir de forma intencional comienza con un sentido de propósito.”*

*—John C. Maxwell*

*(Libro Vivir Intencionalmente)*

#### **10. Elige cuidadosamente tus \_\_\_\_\_.**

(Aquellas personas con quienes pasarás tiempo y convives)

Las personas con quienes pasas tiempo y la información que ingieras determinará

\_\_\_\_\_.

Ejercicio:

Enumera cinco personas y su ingreso, saca el promedio. Ese número será muy cercano a tu ingreso.

Llegas a ser como las personas con las que te juntas.

**11. Cuida tu \_\_\_\_\_.**

Tu estado físico impacta enormemente tu estado \_\_\_\_\_ y \_\_\_\_\_.

Cuidar tu cuerpo se trata de poder funcionar bien para cumplir tu \_\_\_\_\_ en la vida.

Llegas a ser como las personas con las que te juntas.

En la practica:

- Dormir adecuadamente
- Comer y beber saludablemente
- Hacer ejercicio

*“Nunca cambiarás tu vida hasta que cambies algo que haces diariamente.”*

*—John C. Maxwell*

**12. Haz algo \_\_\_\_\_ cada día.**

La mayoría de las personas se pierden o se vuelven irrelevantes por su inhabilidad para \_\_\_\_\_.

Hacer algo diferente cada día rompe con la tendencia de la mente de volverse \_\_\_\_\_.

---

Respuestas: Intencional, comportamiento, recursos, crecimiento, evaluación, amistades, quien serás, salud, mental, emocional, propósito, diferente, cambiar, inflexible.