

# PODCAST

DE LIDERAZGO DE

## JOHN MAXWELL

POR JUAN VEREECKEN

EP: 96

**Título:** Tres acciones para aumentar tu enfoque

### **IDEA PRINCIPAL DEL EPISODIO**

Un líder enfocado obtiene resultados sobresalientes de un modo más eficiente.

---

Quizás te has encontrado pensando, “no tengo suficiente tiempo”. Pero para la mayoría de nosotros el problema no es la falta de tiempo, sino la falta de enfoque. Hablemos de cómo enfocarnos en lo que realmente importa.

Las distracciones:

\_\_\_\_\_ tu corazón  
\_\_\_\_\_ tu mente  
\_\_\_\_\_ tu perspectiva  
\_\_\_\_\_ tu alma  
\_\_\_\_\_ tus prioridades  
\_\_\_\_\_ tu liderazgo

### Tres acciones para aumentar tu enfoque

**1. Define con claridad tu \_\_\_\_\_ (wins).**

No puedes hacer lo que no defines.

Si no sabes lo que quieres lograr no sabrás si estás avanzando hacia ello.

La mayoría de las personas tienen muchos ‘ \_\_\_\_\_ ’, pero no han definido sus metas claramente.

*“Las personas que escriben sus metas tienen 42% más probabilidades que las logren, si además las comunican a un amigo, incrementan la probabilidad hasta un 78%.”*

— Dr. Gail Matthews. Dominican University

*“Define lo que quieres hacer y hazlo público.” — John C. Maxwell*

¿Cuáles son los tres logros que más quieres alcanzar antes de que termine este año?

- a) \_\_\_\_\_
- b) \_\_\_\_\_
- c) \_\_\_\_\_

**2. Distánciate de las \_\_\_\_\_.**

Nunca causarás un gran impacto si estás distraído constantemente por cosas pequeñas.

**Hablamos de dos tipos de distracciones:**

- a) \_\_\_\_\_: Interrumpen y distraen tu mente.
- b) De \_\_\_\_\_: Interrumpen tu misión.

Mientras más exitoso seas en tu liderazgo, mayores oportunidades aparecerán en tu camino.

*“Aprende a decirle ‘no’ a lo bueno para que puedas decirle ‘sí’ a lo excelente.”  
— John C. Maxwell*

¿Cuales son las tres distracciones que tienes que eliminar a partir de este momento?

- a) \_\_\_\_\_
- b) \_\_\_\_\_
- c) \_\_\_\_\_

**3. Obsesiónate con el proceso, no con los \_\_\_\_\_.**

Eres exitoso cuando eres consistente con el proceso de hoy que te conduce a los resultados de mañana.

\_\_\_\_\_, porque eso es lo que realmente se requiere para obtener resultados.

Define tu meta, luego desarrolla una estrategia para lograrla, y entonces obsesiónate con el proceso.

¿En qué área necesitas consistencia para alcanzar tus objetivos?

---

---

---

Respuestas: Dividen, desacoplan, distorsionan, desalientan, interrumpen, destruye, ganar, ojalás, distracciones, cognitivas, oportunidad, resultados, obsesiónate.