

# PODCAST

DE LIDERAZGO DE  
**JOHN MAXWELL**  
POR JUAN VEREECKEN

**EP: 86**

**Título:** Prepárate para las relaciones. Parte 2

## **IDEA PRINCIPAL DEL EPISODIO**

Las personas heridas hieren a los demás y son lastimadas con facilidad.

---

Las personas que no superan sus heridas hacen muy difícil la relación, pero si aprendemos a tratarles, podemos hacer la diferencia en sus vidas.

### 4 consejos para tratar con una persona herida

Ten por seguro que:

- Es un hecho que hay mucha gente herida.
- La gente herida hiere a otros.
- La gente herida es herida fácilmente.
- Las personas heridas frecuentemente se hieren a sí mismas.

#### **1. No lo tomes como algo \_\_\_\_\_.**

La gente herida encontrará una ofensa donde no haya ninguna.

*“No hagas caso de todo lo que se dice, y así no oirás cuando tu siervo hable mal de ti.”*

*Eclesiastés 7:21*

#### **2. Busca el problema \_\_\_\_\_ de la persona.**

Aborda a la persona con compasión.

A veces el problema se puede descubrir con unas cuantas buenas preguntas bien bañadas en compasión y sin juicio.

### 3. Mira más allá de la \_\_\_\_\_.

No te dejes afectar por la turbulencia emocional de la otra persona.

Una de las cosas más frustrantes en la vida es tratar de controlar algo que está fuera de tu control.

*“El prudente se anticipa al peligro y toma precauciones.  
El simplón avanza a ciegas y sufre las consecuencias.”  
Proverbios 22:3*

Anticipa:

- No estar en ambientes emocionalmente cargados.
- No entrar en conversaciones conflictivas.
- Mantener la relación a un nivel cómodo en el que tú sientas que estás fuera de su hoyo. (Así puedes sacarlo)

### 4. Ayúdales a encontrar AYUDA.

Una de las cosas más amables que una persona puede hacer es extender una mano.

Ayudarles a encontrar ayuda no significa que eres tú quien debe ayudarles.