

PODCAST

DE LIDERAZGO DE

JOHN MAXWELL

POR JUAN VEREECKEN

EP: 85

Título: Prepárate para las relaciones. Parte 1

IDEA PRINCIPAL DEL EPISODIO

Las personas que no están consientes de quienes son y de lo que hacen, con frecuencia dañan sus relaciones con los demás.

Lidiar con gente complicada siempre es un problema, especialmente si la persona complicada es la que veo cada mañana en el espejo.

La prueba del espejo. Cinco verdades.

1. Yo soy la primera persona a quien debo _____

Conciencia de uno mismo.

La clave para tener relaciones saludables está en tener una _____ clara de uno mismo.

En la media que yo me conozco, y estoy cómodo conmigo mismo, podré relacionarme bien con otros.

*“La autoconciencia es la competencia clave en los ambientes laborales de hoy día”
—Harvard Business Review*

2. Yo soy la primera persona con quien debo _____

Imagen de uno mismo.

Cuando me relaciono bien conmigo mismo hago posible relacionarme bien con otros.

3. Yo soy la primera persona que me _____
Sinceridad con uno mismo.

“En la mayoría de las situaciones yo soy el problema. Mis mentalidades, mis expectativas, mi manera de ver las cosas que forman los obstáculos más grandes entre el éxito y yo.” — Juan Vereecken

4. Yo soy la primera persona a quien debo _____
Superación personal.

A menos que algo CAMBIE en ti, seguirás haciendo lo mismo.

Si no cambias, tu vida seguirá siendo la misma.

5. Yo soy el primero que puede hacer una _____
Responsabilidad personal.

Cuando me hago _____ por mis decisiones y responsabilidades gano credibilidad para influenciar a otros.

Las personas que no son conscientes sobre quiénes son o que hacen generalmente dañan las relaciones.

Respuestas: Conocer, conciencia, relacionarme, ocasionará problemas, cambiar, diferencia, responsable.