

# PODCAST

DE LIDERAZGO DE

## JOHN MAXWELL

POR JUAN VERECKEN

**EP: 77**

**Título:** Desarrolla tu fortaleza emocional

### **IDEA PRINCIPAL DEL EPISODIO**

La fortaleza emocional del líder le permite colocarse por encima de la crisis y guiar a la organización.

---

La verdadera fortaleza de un líder se revela en los momentos de crisis y la crisis actual que vive el mundo entero no es la excepción. La pregunta es: ¿Estamos siendo arrastrados por la corriente o estamos liderando por encima de la dificultad?

En tiempos de crisis la gente clama por buenos líderes.

### Seis características de los líderes emocionalmente fuertes

**1. No pierden el tiempo sintiendo \_\_\_\_\_ por ellos mismos.**

No puedes gemir y liderar al mismo tiempo.

*“La fuerza emocional se revela durante una crisis”.*

*—John C. Maxwell*

Cuando una persona tiene su enfoque en \_\_\_\_\_, las circunstancias y las fuerzas exteriores le causan auto-lastima.

**2. No permiten ser \_\_\_\_\_ por otros.**

Camina lentamente entre la multitud, escuchan y respetan las opiniones de la gente.

Si tú te descontrolas, otra persona te está \_\_\_\_\_.

No ser controlado por otros es un asunto de seguridad en quien tú eres como persona.

**3. Asumen los cambios como \_\_\_\_\_.**

Cuando ven un problema comienzan a vivir y a respirar a un nivel más alto.

*“No tengo miedo, yo nací para esto”.*

*—Juana de Arco*

Líderes con estabilidad emocional ven los desafíos como una montaña a la que hay que subir, no como algo que bloquea el camino.

**4. No se preocupan por \_\_\_\_\_ a otros.**

Quieren servir a los demás, quieren ayudar a los demás.

Satisfacer necesidades es diferente a complacer a otros.

**5. No esperan resultados o respuestas \_\_\_\_\_.**

No hay una solución rápida.

Los líderes emocionalmente fuertes saben que todo lo que están invirtiendo, tarde o temprano va a reeditar.

Muchas veces \_\_\_\_\_ lo que podemos lograr a corto plazo y \_\_\_\_\_ lo que podemos lograr a largo plazo.

**6. No son liderados por sus emociones. Son liderados por sus \_\_\_\_\_, su \_\_\_\_\_ y sus \_\_\_\_\_.**

Los líderes emocionalmente fuertes toman decisiones y luego viven de acuerdo a esas decisiones.

Tu liderazgo es importante para otra personas.

---

Respuestas: Lástima, sí misma, controlados, controlando, retos, complacer, inmediatas, sobreestimamos, subestimamos, valores, llamado, principios.