

PODCAST

DE LIDERAZGO DE

JOHN MAXWELL

POR JUAN VEREECKEN

EP: 66

Título: Liderazgo de Resistencia

IDEA PRINCIPAL DEL EPISODIO

Superar los momentos difíciles requiere líderes que tengan el aguante necesario para soportar hasta que hayan la salida. Requiere líderes resistentes.

Las personas que llegan lejos tienen cuatro cualidades que los distinguen, pero déjame advertirte que aunque no son fáciles, sí son efectivas.

Dos palabras importantes para hablar de Liderazgo de Resistencia:

⇒ **Tenacidad:** Persistencia en la búsqueda de algo valorado o deseado.

⇒ **Resiliencia:** La capacidad de adaptarse frente a un agente perturbador o una situación adversa.

Cuando una persona es **tenaz** pero no tiene **resiliencia**, pierde _____.

Cuando una persona tiene **resiliencia** pero no es **tenaz**, nunca ve _____.

Cómo desarrollar la tenacidad

1. **Disciplínate a _____ lo que comienzas.**

La tenacidad es como un músculo, entre más lo usas más fuerte se vuelve.

“Darte por vencido tiene que ver más con quien eres que con donde te encuentras.”
— John C. Maxwell

Comentarios: _____

2. Haz cosas incómodas, a _____.

- Físicas.

Ejemplos:

- Correr medio maratón
- Nadar
- Andar en bici
- Subir una montaña
- Pasar la noche afuera en una tienda de acampar

- Emocionales.

Ejemplos:

- Posterga la gratificación. Demora la compra de algo que puedes y quieres comprar.
- Desarrolla la compasión. Ve a un lugar con personas necesitadas o vulnerables y haz algo para ayudar.

Comentarios: _____

3. Rodéate de las _____ correctas.

Las personas correctas son las personas que creen en ti y quieren que te vaya bien en lo que haces.

“El Principio del Ascensor: Podemos elevar a los demás o llevarlos al suelo en nuestras relaciones.”

— John C. Maxwell en el libro “Cómo ganarse a la gente”.

Comentarios: _____

4. Enfoca tu vida en las cosas _____ y _____.

Advertencia: Será muy difícil que tengas **tenacidad** en cosas que no son importantes para ti o que no tengan gran valor.

Respuestas: relevancia, resultados, terminar, propósito, personas, importantes, valiosas.