

PODCAST

DE LIDERAZGO DE

JOHN MAXWELL

POR JUAN VEREECKEN

EP: 60

Título: El enfoque trae crecimiento

IDEA PRINCIPAL DEL EPISODIO

Es indispensable poner la atención en las cosas que ayudarán a superar las crisis, no en aquellas que generan estancamiento o retroceso.

Quizás ha llegado el momento de decidir a qué le vas a prestar atención para superar el estancamiento o el retroceso. Ser intencional te ayudará a comenzar a moverte.

Las crisis causan distracción.

Tenemos que _____ lo que ponemos delante de nosotros y lo que ponemos detrás de nosotros.

*Lo que ponemos delante de nosotros se hará más _____ y más _____.

Los sentimientos pueden engañar.

*Lo que ponemos detrás de nosotros se hará más _____.

>Dis-tracción: Es la falta de _____.

Cuando hay distracción no hay tracción.

>Tracción: cuando la tienes, te mueve hacia adelante.

Ocho acciones para para moverte hacia adelante:

1. **Pon detrás de ti lo que _____ puedes hacer; pon delante de ti lo que _____ puedes hacer.**

Si dejas delante de ti lo que no puedes hacer, te vas a frustrar.

>Enfoque: Aquello en lo que te enfocas, _____.

2. **Pon detrás de ti tus _____; pon delante de ti tus _____.**

Tres zonas de una crisis:

- Zona del _____. Se actúa por reacción. Reaccionar no es _____.
- Zona del _____: Se actúa luego de la reflexión. No cuentas tus pérdidas, cuenta tus _____.
- Zona del _____: Se consiguen respuestas. Se produce _____ y ayuda a _____ a otras personas.

Lecciones > Reflexiones > Aprendizaje > Crecimiento

3. **Pon detrás de ti las _____; pon delante de ti el _____.**

Las crisis nos saca de _____.

Nos gusta vivir la vida en piloto automático. Las rutinas y los hábitos son buenos, pero el lado negativo de ellos es que nos pone en automático.

En las dificultades está la oportunidad del crecimiento acelerado.

4. **Pon detrás de ti los _____; pon delante de ti los _____ de las _____.**

¿Por qué lideras?

¿Lideras por la _____ o por _____?

5. **Pon detrás de ti quien tú _____; pon delante de ti quien _____.**

Tómate tiempo para preguntarte, ¿Cómo quiero terminar para terminar bien?

Ejercicio: Imagínate la mejor versión de ti mismo. ¿Cómo serías?

Respuesta: _____

6. **Pon detrás de ti tus _____; pon delante de ti tus _____.**

Quando los valores rigen la vida, se consigue _____.

7. **Pon detrás de ti tu _____; pon delante de ti tu _____.**

Vive _____ a la vez.

8. **Pon detrás de ti la _____; pon delante de ti la _____.**

La gratitud es el gran ajustador de la actitud.

Respuestas:

Escoger intencionalmente; grande; claro; pequeño; tracción; no; sí; crece; reacciones; reflexiones; miedo; liderazgo; aprendizaje; lecciones; crecimiento; madurez; ayudar; dificultades; progreso; piloto automático; beneficios personales; beneficios; personas; recompensa; responsabilidad; eras; puedes ser; sentimientos; valores; estabilidad; futuro; hoy; un día; queja; gratitud.