

PODCAST

DE LIDERAZGO DE

JOHN MAXWELL

POR JUAN VEREECKEN

EP: 34

Serie: Cara a cara con Karla Vereecken

Título: Cinco pasos para cultivar la paciencia

IDEA PRINCIPAL DEL EPISODIO

La paciencia es fundamental para tener relaciones significativas.

Cultivar relaciones significativas requieren de un ingrediente difícil de conseguir: **La paciencia.**

“El viaje con otros es más lento que el viaje a solas, pero viajar con otros puede producir grandes dividendos.”
John C. Maxwell.

Para estar con otros, hay que tener paciencia.



No todo es glamour al viajar con mi esposa Karla. En esta ocasión a escasos minutos de retirarnos del aeropuerto escuchamos por el alta voz “Karla Vereecken, favor de presentarse a la sala 5”. En esta foto estoy, en la sala 5, esperando a que le entreguen a Karla las llaves de su carro y su pasaporte, ya que los había olvidado en el asiento del avión. 😞😞 // Instagram: @juanvereecken

John habla de cinco pasos para convertirnos en personas más pacientes en nuestras relaciones.

- 1. Entiende que desarrollar buenas relaciones _____.**
Toda cosa _____ en esta vida toma tiempo para construir, y eso es especialmente cierto en las relaciones.

Todo lo que vale la pena es cuesta arriba.
También aplica para nuestras relaciones.

Invertir en otros requiere _____ pero hay que verlo como una _____, no como algo que quita tu tiempo.

- 2. Practica el principio del _____.**
Para desarrollar paciencia necesitas aprender a _____ cómo otros _____ y ser sensibles a cómo se _____.

Por lo general creemos que nuestras circunstancias merecen consideración especial. Debemos invertir eso y ponernos en el lugar de otros siendo extra-pacientes con ellos.

La paciencia es una decisión.

- 3. Entiende que la gente _____ y _____ problemas.**

*“Sin bueyes un establo se mantiene limpio, pero se necesita un buey fuerte para una gran cosecha.”
Proverbios 14: 4*

Cuando establecemos una relación aceptamos todo el paquete: lo _____ y lo _____.

La buena noticia es que algunas personas en tu vida serán la fuente de mucha alegría. **La mala noticia** es que esas mismas personas quizás sean la causa de tus problemas más grandes.

4. **Identifica áreas en las que la gente necesita tener paciencia** _____.
Haz un _____ de tus _____. Pregúntale a quienes están cerca de ti.

¿Cómo es vivir al otro lado de mí?

5. **Reconocer que todas las relaciones tienen** _____,
_____ **y** _____.
- a. Renuncias: Cosas que _____ hacer, pero _____ puedo hacerlas en este momento.
 - b. Concesiones: Cosas que _____ disfruto hacer, pero _____ que hacerlas en este momento.
 - c. Arreglos: Cosas que hacemos el _____ por el _____ en este momento de nuestras vidas.

Entiende que desarrollar buenas relaciones TOMA TIEMPO.
Toda cosa VALIOSA en esta vida toma tiempo para construir.
Invertir en otros requiere ESFUERZO pero hay que verlo como una INVERSIÓN, no como algo que quita tu tiempo.
Practica el principio del INTERCAMBIO.
Para desarrollar paciencia necesitas aprender a APRECIAR cómo otros PIENSAN y ser sensibles a cómo se SIENTEN.
Entiende que la gente TIENE y CREA problemas.
Cuando establecemos una relación aceptamos todo el paquete: lo BUENO y lo MALO.
Identifica áreas en las que la gente necesita tener paciencia CONTIGO.
Haz un INVENTARIO de tus DEBILIDADES. Pregúntale a quienes están cerca de ti.
Reconocer que todas las relaciones tienen RENUNCIAS, CONCESIONES y ARREGLOS.
Cosas que DISFRUTO hacer, pero NO puedo hacerlas en este momento.
Cosas que NO disfruto hacer, pero TENGO que hacerlas en este momento.
Cosas que hacemos el UNO por el OTRO en este momento de nuestras vidas.